

# Usage de substances au travail



CULTURE  
ORGANISATIONNELLE

## Postes critiques sur le plan de la sécurité\*



Les politiques visant à aider les gestionnaires ou les employés avec l'usage d'alcool ou de drogue pourraient prendre en compte l'influence de la culture et de l'environnement de l'organisation et faire de la santé et du bien-être la priorité. — Participant à l'étude



### La culture organisationnelle peut encourager l'usage de substances.

Certains travailleurs et gestionnaires pensent qu'il est **généralement acceptable de consommer** de l'alcool ou du cannabis avant ou pendant le travail.

#### Acceptation de l'usage d'alcool

Dans la culture organisationnelle



Par les collègues proches



■ Travailleurs  
■ Gestionnaires

#### Acceptation de l'usage de cannabis

Dans la culture organisationnelle



Par les collègues proches



■ Travailleurs  
■ Gestionnaires

**2** travailleurs sur **10** **1** gestionnaire sur **10**



et



disent que des collègues ont **fait pression sur eux** pour qu'ils consomment de l'alcool ou d'autres substances avant ou pendant le travail.



On s'attend à ce qu'on se comporte "en homme", et toute forme de maladie mentale ou de dépendance serait considérée comme une faiblesse ou quelque chose du genre. On n'aborde pas vraiment ces sujets.

— Participant à l'étude



La pression de consommer et l'acceptation générale de l'usage de substances dans certaines cultures organisationnelles nuisent probablement aux efforts faits par les employeurs pour gérer ou réduire les risques associés à l'usage de substances et améliorer le bien-être des travailleurs.

Certaines entreprises ont amélioré la façon dont elles gèrent les risques associés à l'usage de substances (p. ex. élaboration de politiques exhaustives, formation du personnel, mesures d'accommodement, programmes d'entraide entre pairs, mesures d'aide en santé mentale et en usage de substances).

Écrivez-nous à [milieudetravail@ccsa.ca](mailto:milieudetravail@ccsa.ca) pour de la formation ou de l'information et des ressources telles que notre [trousse d'outils](#).

**Contexte :** Le Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances a réalisé une étude nationale sur les politiques et pratiques sur l'usage de substances en milieu de travail dans différentes industries. L'information présentée ici provient de travailleurs et gestionnaires dans des postes critiques sur le plan de la sécurité ayant répondu à un sondage et participé à des groupes de discussion, ainsi que de personnes touchées par l'usage de substances.

**Citation proposée :** Meister, S., B. Barker, L. Dassieu, S. Wood, D. Beirness et S. Cragg. *Usage de substances et milieu de travail – Culture organisationnelle : postes critiques sur le plan de la sécurité* [infographie], Ottawa (Ont.), Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances, 2025.

\* Les postes critiques sur le plan de la sécurité sont ceux qui comportent un risque physique potentiel pour soi-même, ses collègues, le grand public ou l'environnement (p. ex. opérateurs de machinerie lourde, médecins).