

Usage de substances au travail

Postes critiques sur le plan de la sécurité*



CONSOMMATION
et PERCEPTIONS

« La charge de travail des employés est plus grande qu'avant. Ce qui cause certainement de l'épuisement professionnel et incite à consommer de l'alcool. — Participant à l'étude »

L'usage de substances par les travailleurs et gestionnaires dans des postes critiques sur le plan de la sécurité peut nuire à la santé, à la sécurité et à la productivité.

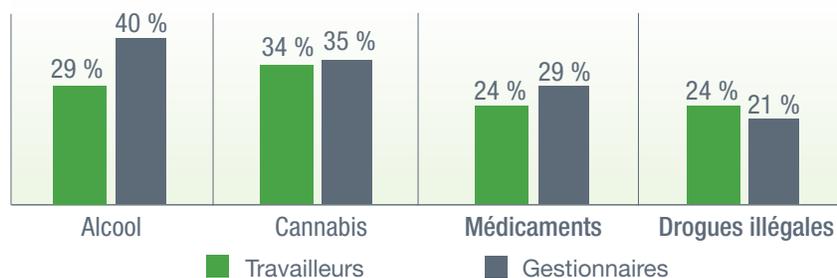


avaient consommé de l'**alcool ou de la drogue 2 heures avant ou pendant le travail**, ou avaient travaillé sous l'influence ou avec la gueule de bois.

Je pense que le stress, l'épuisement, les situations de travail difficiles, les relations interprofessionnelles difficiles peuvent amener une personne à se tourner vers l'alcool ou les substances pour faire face à la situation dans mon entreprise.

— Participant à l'étude

Environ **3 travailleurs** et **gestionnaires sur 10** pensent que l'usage de substances est problématique à leur travail.



Certaines entreprises ont amélioré la façon dont elles gèrent les risques associés à l'usage de substances (p. ex. élaboration de politiques exhaustives, formation du personnel, mesures d'accommodement, programmes d'entraide entre pairs, mesures d'aide en santé mentale et en usage de substances).

Écrivez-nous à milieuetravail@ccsa.ca pour de la formation ou de l'information et des ressources telles que notre [trousse d'outils](#).

Contexte : Le Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances a réalisé une étude nationale sur les politiques et pratiques sur l'usage de substances en milieu de travail dans différentes industries. L'information présentée ici provient de travailleurs et gestionnaires dans des postes critiques sur le plan de la sécurité ayant répondu à un sondage et participé à des groupes de discussion, ainsi que de personnes touchées par l'usage de substances.

Citation proposée : Meister, S., B. Barker, L. Dassieu, S. Wood, D. Beirness et S. Cragg. *Usage de substances et milieu de travail – Consommation et perceptions : postes critiques sur le plan de la sécurité* [infographie], Ottawa (Ont.), Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances, 2025.

* Les postes critiques sur le plan de la sécurité sont ceux qui comportent un risque physique potentiel pour soi-même, ses collègues, le grand public ou l'environnement (p. ex. opérateurs de machinerie lourde, médecins).