

Usage de substances au travail

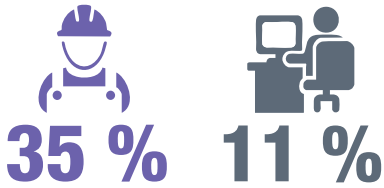
Industries pétrolière, gazière, forestière et minière



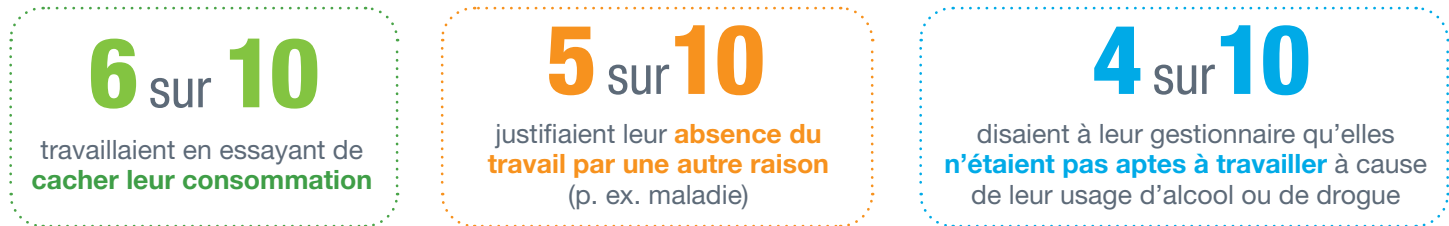
STIGMATISATION

« Un moyen efficace de diminuer l'usage de substances pour les entreprises est de trouver des moyens concrets d'accompagner leurs employés. — Participant à l'étude »

Environ 3 participants sur 10 dans des postes critiques sur le plan de la sécurité* ont dit avoir consommé de l'alcool ou de la drogue 2 heures avant ou pendant le travail ou avoir travaillé sous l'influence ou avec la gueule de bois, comparativement à 1 sur 10 dans des postes non critiques sur le plan de la sécurité*.



Des personnes ayant consommé de l'alcool ou de la drogue...



Environ 6 travailleurs et gestionnaires sur 10 cachent leur consommation pour les raisons suivantes :

- Crainte d'être renvoyés ou suspendus
- Crainte de l'opinion des autres
- Politiques stigmatisantes ou discriminatoires au travail pour les personnes pouvant avoir des problèmes de consommation

*Les postes critiques sur le plan de la sécurité sont ceux qui comportent un risque physique potentiel pour soi-même, ses collègues, le grand public ou l'environnement (p. ex. opérateurs de machinerie lourde, médecins); les postes non critiques sur le plan de la sécurité, quant à eux, sont ceux qui comportent un risque faible ou nul (p. ex. personnel de bureau, employés de commerce de détail).

Les travailleurs dans des postes critiques sur le plan de la sécurité sont moins enclins à parler de leur consommation avec leurs gestionnaires.



En l'absence de politiques et de formation sur l'usage de substances, les employés pourraient porter plainte pour atteinte aux droits de la personne, et les gestionnaires pourraient ne pas savoir comment gérer certaines situations, entraînant un risque accru pour la santé et la sécurité pour l'organisation.

Certaines entreprises ont amélioré la façon dont elles gèrent les risques associés à l'usage de substances (p. ex. élaboration de politiques exhaustives, formation du personnel, mesures d'accommodement, programmes d'entraide entre pairs, mesures d'aide en santé mentale et en usage de substances).

Écrivez-nous à milieudetravail@ccsa.ca pour de la formation ou de l'information et des ressources telles que notre [trousse d'outils](#).

Contexte : Le Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances a réalisé une étude nationale sur les politiques et pratiques sur l'usage de substances en milieu de travail auprès de travailleurs et de gestionnaires de différentes industries. L'information présentée ici provient de 295 travailleurs et gestionnaires des industries pétrolière, gazière, forestière et minière ayant répondu à un sondage et participé à des groupes de discussion, ainsi que de personnes touchées par l'usage de substances.

Citation proposée : Meister, S., B. Barker, L. Dassieu, S. Wood, D. Beirness et S. Cragg. *Usage de substances et milieu de travail – Stigmatisation : industries pétrolière, gazière, forestière et minière* [infographie], Ottawa (Ont.), Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances, 2025.