

# Usage de substances au travail

Postes non critiques sur le plan de la sécurité\*



CONSOMMATION  
et PERCEPTIONS



Je travaille dans une industrie où les fournisseurs aiment nous inviter à des soupers bien arrosés. On sait très bien qu'il y aura de l'alcool et que c'est considéré comme non professionnel d'en abuser. — Participant à l'étude



L'usage de substances chez les employés et gestionnaires dans des postes non critiques sur le plan de la sécurité peut nuire à la santé, à la sécurité et à la productivité.

**1** Plus de **10**  
employé sur **10**  
(13 %)



et

**2** gestionnaires sur **10**  
(22 %)



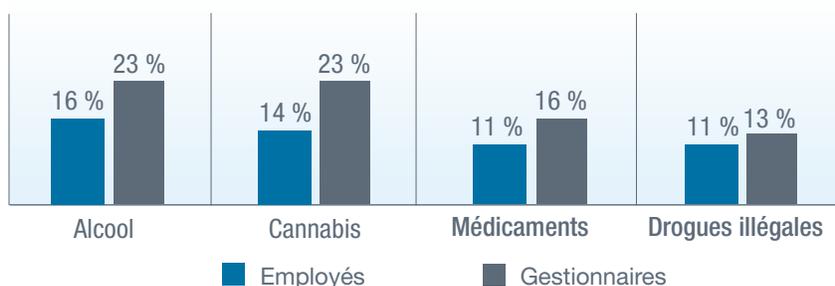
Il n'est pas rare pour moi de boire plusieurs verres avec des clients actuels ou potentiels.

— Participant à l'étude



avaient consommé de l'alcool ou de la drogue 2 heures avant ou pendant le travail, ou avaient travaillé sous l'influence ou avec la gueule de bois.

Environ **1 employé sur 10** et **2 gestionnaires sur 10** pensent que l'usage de substances est problématique à leur travail.



Certaines entreprises ont amélioré la façon dont elles gèrent les risques associés à l'usage de substances (p. ex. élaboration de politiques exhaustives, formation du personnel, mesures d'accommodement, programmes d'entraide entre pairs, mesures d'aide en santé mentale et en usage de substances).

Écrivez-nous à [milieudetravail@ccsa.ca](mailto:milieudetravail@ccsa.ca) pour de la formation ou de l'information et des ressources telles que notre [trousse d'outils](#).

**Contexte :** Le Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances a réalisé une étude nationale sur les politiques et pratiques sur l'usage de substances en milieu de travail dans différentes industries. L'information présentée ici provient d'employés et gestionnaires dans des postes non critiques sur le plan de la sécurité ayant répondu à un sondage et participé à des groupes de discussion, ainsi que de personnes touchées par l'usage de substances.

**Citation proposée :** Meister, S., B. Barker, L. Dassieu, S. Wood, D. Beirness et S. Cragg. *Usage de substances et milieu de travail – Consommation et perceptions : postes non critiques sur le plan de la sécurité* [infographie], Ottawa (Ont.), Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances, 2025.

\* Les postes non critiques sur le plan de la sécurité sont ceux qui comportent un risque faible ou nul (p. ex. personnel de bureau, employés de commerce de détail, directeurs de banque).