

Analyse de substances



Renseigner les gens sur ce que contiennent leurs drogues, c'est les aider à prendre des décisions qui réduisent leur risque de méfaits. Les drogues du marché non réglementé contiennent souvent des substances ajoutées et des posologies inattendues qui peuvent avoir des effets différents de ceux attendus, dont la surdose. Informez-vous sur l'analyse de substances.

Qu'est-ce que l'analyse de substances?

L'analyse de substances est un service qui cible les drogues provenant du marché non réglementé pour en déterminer le contenu et la posologie. Elle permet à des personnes qui consomment déjà de faire tester leurs substances pour pouvoir faire des choix éclairés concernant la manière de les consommer, à quel moment et où.

Les résultats de l'analyse aident les professionnels de la santé et d'autres prestataires de services à adapter leurs soins et à mieux intervenir en cas de surdose. L'analyse permet aussi de communiquer des renseignements précieux sur les tendances de consommation à la communauté dans son ensemble. L'analyse de substances se pratique depuis plus de 50 ans partout dans le monde, et une trentaine de services sont en activité au Canada aujourd'hui.

Façons dont l'analyse de substances aide les gens

L'analyse de substances aide à diminuer le risque associé à la consommation. Lorsque les gens savent ce que contient une drogue, ils peuvent prendre des précautions afin de réduire les méfaits potentiels liés à la consommation, y compris les surdoses. Par exemple, les personnes ayant recours à ces services ont plus tendance à changer leur consommation de drogues, y compris consommer moins ou pas du tout, jeter les drogues, changer de source ou prendre part à d'autres pratiques de réduction des méfaits, comme se rendre à un site de consommation supervisée.

En cas de réaction indésirable, les résultats de l'analyse permettront d'orienter les soins de santé à donner.

Les services d'analyse de substances sont essentiels pour faire le pont entre la clientèle et d'autres services de santé, dont des soins primaires, le dépistage d'infections comme le VIH et l'hépatite, des services en santé mentale et des services sociaux, ainsi que des aides (alimentation, refuge, justice, emploi, logement, etc.).

Incidence sur les collectivités

Les services d'analyse de substances réduisent le nombre de surdoses et d'autres méfaits liés à la consommation, ce qui diminue la demande sur les services d'urgence, les urgences et les hôpitaux.

L'analyse de substances permet aux collectivités de suivre les tendances liées à l'usage de drogues. De cette façon, les intervenants en santé et en sécurité publiques peuvent réagir en temps réel et diffuser rapidement de l'information, ajuster la réponse en cas de surdose, améliorer les programmes offerts à ceux et celles qui consomment, et évaluer et planifier la future demande en services et soutiens.



Ce document fait partie d'une [série de rapports](#) préparés par le Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances pour aider les gens et les communautés à comprendre et à contextualiser les solutions et ressources complexes concernant la santé liée à l'usage de substances et le bien-être. Les autres rapports de la série portent sur le [traitement par agonistes opioïdes](#) et les [sites de consommation supervisée](#).