



Projet communautaire d'analyse d'urine et d'autodéclaration : collecte des données 2021-2023

Remerciements

Nous tenons à remercier chaleureusement les organismes et les personnes qui ont recueilli, interprété et diffusé les données à la base de nos travaux. Notre gratitude va aux organismes de réduction des méfaits et aux participants qui ont contribué temps et efforts à ce projet alors que nous traversons une crise dévastatrice d'intoxications.

Contexte

Quelques mots sur le PCUA

Le déploiement du Projet communautaire d'analyse d'urine et d'autodéclaration (PCUA) se fait avec une trousse d'outils normalisée. La méthodologie et le matériel sont fondés sur les travaux du Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique (BCCDC), du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud de l'Île-de-Montréal, de Streetworks et de l'Université de l'Alberta. La méthodologie est utilisée dans des initiatives provinciales en Colombie-Britannique et au Québec (BCCDC, 2023; Institut national de santé publique du Québec, 2023a) et par des sites partenaires du PCUA, dont la coordination est assurée par le CCDUS.

Les personnes intéressées à participer au PCUA dans leur région peuvent obtenir la trousse d'outils sur demande par courriel.

Au Canada, les méfaits causés par les drogues du marché non réglementé restent élevés en cette période postpandémique (Comité consultatif spécial fédéral, provincial et territorial sur l'épidémie de surdoses d'opioïdes, 2023). Ces méfaits impliquent de plus en plus de multiples substances comme les opioïdes, les stimulants et les benzodiazépines (British Columbia Coroners Service, 2022; Gomes et coll., 2023). Il est toutefois difficile de déterminer quelles substances les gens s'attendent à consommer à partir des sources de données disponibles. Il importe donc de mieux comprendre l'usage de substances attendu



et l'usage réel – et les diverses formes qu'ils prennent d'une région à l'autre au Canada – afin d'orienter les programmes et politiques de réduction des méfaits. Le Projet communautaire d'analyse d'urine et d'autodéclaration (PCUA) a vu le jour pour répondre à ce besoin d'information (Biggar et coll., 2021).

Le présent document accompagne des rapports produits dans le cadre du PCUA pour présenter les données recueillies de 2021 à 2023 (Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances [CCDUS], 2024a; 2024b; 2024c; 2024d). Il explique les méthodes (et leurs forces et limites) utilisées pour obtenir les résultats présentés dans les rapports. C'est pourquoi le présent document s'adresse aux personnes participant à la recherche, à la surveillance, à la prestation de services et à la formulation de politiques en matière de réduction des méfaits causés par les drogues du marché non réglementé.

Méthodologie

Pour obtenir un aperçu complet de la méthodologie, y compris l'étape d'essai et le déploiement pancanadien, voir les publications précédentes (Biggar et coll., 2021; CCDUS, 2022). En somme, des partenaires offrant des services de réduction des méfaits ont recruté des participants pour le projet, selon certains critères d'admissibilité, à savoir avoir l'âge de la majorité dans sa région, avoir consommé une drogue illicite dans les six mois précédents et donner son consentement verbal éclairé à participer. En échange d'une compensation en espèces, les participants ont répondu à un sondage normalisé (sur papier ou en ligne) sur leur usage de substances dans les trois derniers jours et ont fourni un échantillon d'urine. L'analyse des échantillons d'urine s'est faite par dépistage toxicologique à large spectre. Cette méthode utilise la chromatographie liquide-spectrométrie de masse pour détecter divers opioïdes, stimulants, benzodiazépines et autres substances (LifeLabs, 2022). Les résultats du sondage et de l'analyse urinaire ont été associés à des codes d'identification anonymes. Des données agrégées sur les principaux indicateurs ont été transmises au CCDUS à des fins d'analyses pancanadiennes. Nous avons utilisé des statistiques descriptives pour résumer les résultats relatifs à ces indicateurs :

- Usage déclaré de substances dans les trois derniers jours;
- Substances détectées dans l'urine;
- En cas de détection d'une substance dans l'urine, usage attendu (c.-à-d. usage déclaré dans les trois derniers jours) ou inattendu (c.-à-d. usage non déclaré dans les trois derniers jours);
- En cas d'usage déclaré dans les trois derniers jours, détection ou non de la substance dans l'urine;
- Usage déclaré d'une substance dans les trois derniers jours, selon la voie d'administration.

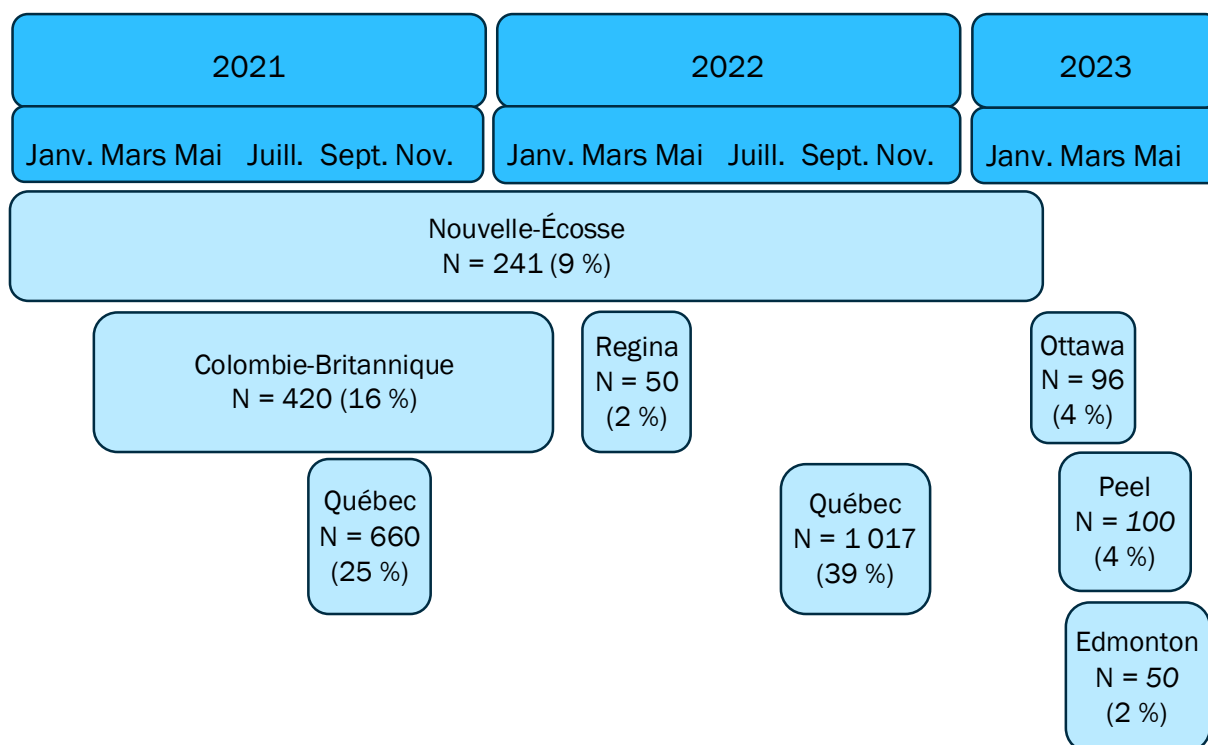
Les résultats sont présentés dans une série de rapports de recherche accessibles sur [la page Web du PCUA](#).



Résultats : caractéristiques des participants

Entre janvier 2021 et avril 2023, nous avons recueilli des données auprès de 2 634 participants recrutés par des organismes de réduction des méfaits de sept régions (figure 1).

Figure 1. Calendrier de la collecte de données et nombre de participants par région (pourcentage de l'échantillon total)



La plupart des participants se sont identifiés en tant qu'hommes (le pourcentage dans chaque région varie de 50 % à 78 %). Moins de participants se sont identifiés en tant que femmes (19 % à 48 %) ou que minorité de genre (0 % à 4 %), ce qui inclut les hommes transgenres, les femmes transgenres, les personnes non binaires ou de genre non conforme, les personnes bispirituelles ou les personnes qui s'identifient à une autre identité de genre. La plupart des participants avaient entre 35 et 44 ans (27,4 % à 45 %), 25 et 34 ans (16 % à 30,7 %) ou 45 et 54 ans (17 % à 27,1 %).

Les autres résultats sont présentés dans une série de rapports de recherche accessibles sur la [page Web du PCUA](#).

Analyse et conclusion

Le projet cherche à combler les lacunes dans les connaissances sur l'usage attendu et réel de drogues du marché non réglementé au Canada. Ces renseignements peuvent servir aux



niveaux local, provincial et national pour orienter les initiatives de réduction des méfaits attribuables à ces drogues.

Pour en savoir plus sur le PCUA, voir la [page Web du projet](#). Pour de l'information sur les initiatives provinciales qui utilisent la même méthodologie que le PCUA, voir ces documents :

- Colombie-Britannique : [sondage des usagers des services de réduction des méfaits \(en anglais\)](#)
- Québec : [Projet suprarégional d'analyse de drogues dans l'urine de personnes qui consomment au Québec](#)

La méthodologie compte quelques limites associées à la période de collecte des données, aux contraintes de l'analyse toxicologique urinaire et à l'évolution constante des drogues provenant du marché non réglementé. La période de collecte des données s'est étalée sur plus de deux ans en raison de différences dans le calendrier de déploiement dans chaque région et de retards attribuables à la pandémie de COVID-19. Les résultats doivent être interprétés comme une vue d'ensemble des drogues du marché non réglementé, qui évolue rapidement. Des contaminants comme les nitazènes et la xylazine (dont l'usage est généralement inattendu) continuent d'apparaître dans les drogues (Réseau communautaire canadien d'épidémiologie des toxicomanies, 2022a; 2022b; 2023). Au moment de rédiger le présent rapport, ces substances ne pouvaient être détectées par les analyses toxicologiques urinaires utilisées dans la plupart des régions. Les résultats relatifs à l'usage attendu doivent être interprétés dans le contexte d'un marché imprévisible et non réglementé. Il est important de noter qu'un usage attendu n'entraîne pas forcément une diminution des risques. En l'absence d'un marché prévisible (p. ex. substances de qualité pharmaceutique) ou de services complets d'analyse de substances, il est rarement possible de savoir quelle quantité d'une substance donnée est présente et quels autres adjuvants, contaminants ou substances frelatantes peuvent également être présents. D'autres limites de la méthodologie ont déjà été décrites dans un rapport sur les données recueillies de 2019 à 2021 (CCDUS, 2022).

Bibliographie

- BC Centre for Disease Control. *Harm reduction client survey*, Vancouver (C.-B.), chez l'auteur, 2023. www.bccdc.ca/health-professionals/data-reports/harm-reduction-client-survey
- Biggar, E., K. Papamihali, P. Leclerc, E. Hyshka, B. Graham, M. Taylor, ... et J.A. Buxton. « Towards cross-Canada monitoring of the unregulated street drug supply », *BMC Public Health*, vol. 21, n° 1, 2021, article 1678. <https://doi.org/10.1186/s12889-021-11757-x>
- British Columbia Coroners Service. *Illicit drug toxicity deaths in BC*, 2022. <https://www2.gov.bc.ca/assets/gov/birth-adoption-death-marriage-and->



[divorce/deaths/coroners-service/statistical/bccs_illicit_drug_mode_of_consumption_2016-2021.pdf](#)

Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances. *Projet communautaire d'analyse d'urine et d'auto-évaluation : rapport pancanadien sur l'usage de drogues du marché non réglementé, données de 2019-2021*, Ottawa (Ont.), chez l'auteur, 2022. www.ccsa.ca/fr/projet-communautaire-danalyse-durine-et-dauto-evaluation-rapport-pancanadien-sur-lusage-de-drogues

Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances. *Projet communautaire d'analyse d'urine et d'autodéclaration : tendances globales pancanadiennes dans l'usage de substances, 2021-2023*, Ottawa (Ont.), chez l'auteur, 2024a.

Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances. *Projet communautaire d'analyse d'urine et d'autodéclaration : tendances pancanadiennes dans l'usage de stimulants, 2021-2023*, Ottawa (Ont.), chez l'auteur, 2024b.

Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances. *Projet communautaire d'analyse d'urine et d'autodéclaration : tendances pancanadiennes dans l'usage d'opioïdes, 2021-2023*, Ottawa (Ont.), chez l'auteur, 2024c.

Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances. *Projet communautaire d'analyse d'urine et d'autodéclaration : tendances pancanadiennes dans l'usage d'opioïdes, 2021-2023*, Ottawa (Ont.), chez l'auteur, 2024d.

Comité consultatif spécial fédéral, provincial et territorial sur l'épidémie de surdoses d'opioïdes. *Méfais associés aux opioïdes et aux stimulants au Canada*, Ottawa (Ont.), Agence de la santé publique du Canada, décembre 2023. <https://sante-infobase.canada.ca/mefaits-associes-aux-substances/opioides-stimulants>

Gomes. T., P. Leece, A. Iacono, J. Yang, G. Kolla, C. Cheng ... et F. Wu. « Characteristics of substance-related toxicity deaths in Ontario: Stimulant, opioid, benzodiazepine, and alcohol-related deaths », Toronto (Ont.), Ontario Drug Policy Research Network et Santé publique Ontario, 2023. <https://odprn.ca/wp-content/uploads/2023/09/Substance-Toxicity-Report-Final.pdf>

Institut national de santé publique du Québec. *Projet suprarégional d'analyse de drogues dans l'urine de personnes qui consomment au Québec - 2021, 2022*. www.inspq.qc.ca/sites/default/files/documents/affiche_psaduq_2021_supraregional_v2.pdf

Institut national de santé publique du Québec. *Projet suprarégional d'analyse de drogues dans l'urine de personnes qui consomment au Québec, 2023a*. www.inspq.qc.ca/substances-psychoactives/projets/analyse-drogues-urine-personnes-qui-consomment



Institut national de santé publique du Québec. *Projet suprarégional d'analyse de drogues dans l'urine de personnes qui consomment au Québec - 2022, 2023b.*

www.inspq.qc.ca/sites/default/files/2023-08/R%C3%A9sum%C3%A9%20des%20r%C3%A9sultats%20suprar%C3%A9gionaux%20pour%20la%20collecte%202022.pdf

LifeLabs. *Table 1. Urine broad spectrum tox screen (drug menu and reporting cut offs), 2022.* <https://lifelabs.azureedge.net/lifelabs-wp-cdn/2024/01/LifeLabs-Broad-Spectrum-Tox-Menu.pdf>

Réseau communautaire canadien d'épidémiologie des toxicomanies. *Bulletin du RCCET : risques et dangers associés aux benzodiazépines d'usage non médical dans la drogue obtenue illégalement au Canada*, Ottawa (Ont.), Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances, 2021. www.ccsa.ca/fr/risques-et-dangers-associes-aux-benzodiazepines-dusage-non-medical-dans-la-droque-obtenue

Réseau communautaire canadien d'épidémiologie des toxicomanies. *Alerte du RCCET : nitazènes*, Ottawa (Ont.), Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances, mars 2022a. www.ccsa.ca/fr/nitazenes-alerte-du-rccet

Réseau communautaire canadien d'épidémiologie des toxicomanies. *Alerte du RCCET : xylazine*, Ottawa (Ont.), Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances, juillet 2022b. www.ccsa.ca/fr/xylazine-alerte-du-rccet

Réseau communautaire canadien d'épidémiologie des toxicomanies. *Bulletin du RCCET : nouvelles données sur la xylazine au Canada et aux États-Unis*, Ottawa (Ont.), Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances, juillet 2023. www.ccsa.ca/fr/bulletin-du-rccet-nouvelles-donnees-sur-la-xylazine-au-canada-et-aux-etats-unis

Au sujet du CCDUS

Le CCDUS a été créé par le Parlement afin de fournir un leadership national pour aborder la consommation de substances au Canada. À titre d'organisme de confiance, il offre des conseils aux décideurs partout au pays en tirant parti des recherches, en cultivant les connaissances et en rassemblant divers points de vue.

Les activités et les produits du CCDUS sont réalisés grâce à une contribution financière de Santé Canada. Les opinions exprimées par le CCDUS ne reflètent pas nécessairement celles de Santé Canada.

ISBN 978-1-77871-179-4

© Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances, 2024