Que dit la recherche sur l'utilisation médicale du cannabis et des cannabinoïdes dans le traitement des problèmes de santé?

Des **données scientifiques solides** soutiennent l'**utilisation des cannabinoïdes d'ordonnance** pour les problèmes de santé suivants :

- **Nausées et vomissements induits par la chimiothérapie**
  Les médicaments cannabinoïdes contenant une version synthétique du delta-9-tétrahydrocannabinol (THC) peuvent diminuer les nausées et les vomissements associés à la chimiothérapie, mais les effets secondaires sont fréquents. Le nabilone est un cannabinoïde d'ordonnance dont l'utilisation est approuvée au Canada pour traiter ces symptômes.
- **Symptômes de la sclérose en plaques (SP)**
  Des études montrent qu'un médicament contenant une concentration et un ratio spécifiques de THC et de cannabidiol (CBD) peut apporter un soulagement symptomatique de la spasticité (raideur musculaire et mouvements exagérés) chez certains adultes souffrant de SP qui n'ont pas adéquatement répondu à d'autres formes de traitement. Le nabiximols est un cannabinoïde d'ordonnance dont l'utilisation est approuvée au Canada pour traiter ce symptôme de la SP.
- **Symptômes de troubles épileptiques**
  Selon certaines études, un médicament contenant du CBD est efficace dans le traitement de deux types d'épilepsie infantile réfractaire aux traitements (le syndrome de Dravet et le syndrome de Lennox-Gastaut). L'Epidiolex est un médicament cannabinoïde d'ordonnance contenant du CBD dont l'utilisation est approuvée au Canada pour traiter ces troubles épileptiques.
- **Anorexie associée à la perte de poids liée au sida**
  Il existe des données scientifiques en faveur de l'utilisation du dronabinol (médicament contenant du THC synthétique) pour traiter ce problème de santé. À noter toutefois que ce médicament n'est plus disponible au Canada (depuis 2012).

Douleur neuropathique chronique

Selon des données scientifiques de **certitude modérée**, les médicaments cannabinoïdes contenant du THC, du CBD ou les deux pourraient contribuer au soulagement à court terme de la douleur neuropathique chronique. Au moment de publier cette infographie, aucun cannabinoïde d'ordonnance n'était approuvé au Canada pour cet usage. D'autres études permettront de tirer des conclusions définitives.

Il existe des **données scientifiques insuffisantes et limitées** en faveur de l'utilisation du cannabis et des médicaments cannabinoïdes pour les problèmes de santé suivants (et d'autres non énumérés) :

- Troubles anxieux
- Trouble du spectre de l'autisme
- Cachexie causée par le cancer
- Douleur liée au cancer
- Fibromyalgie
- Céphalées et migraines
- Insomnie et troubles du sommeil
- Troubles dépressifs et de l'humeur
- Maladie de Parkinson
- Syndrome de stress post-traumatique
- Schizophrénie
- Trouble lié à l'usage de substances

Les résultats des études sur l'utilisation du cannabis et des médicaments cannabinoïdes pour traiter ces problèmes demeurent **contradictoires et incertains**.

© Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances, 2024

Risques et effets secondaires potentiels

Des risques et des effets secondaires potentiels sont associés à l'usage de cannabis, même à des fins médicales.

- **Troubles dépressifs et de l'humeur** – Selon les données disponibles, l'usage fréquent de cannabis, en particulier l'usage quotidien ou presque de produits de cannabis à forte teneur en THC, pourrait être associé à plus de méfaits chez les personnes souffrant de dépression, comme l'aggravation des symptômes de dépression au lieu de leur amélioration, et un risque accru de développer un trouble lié à l'usage de cannabis. Peu d'études ont évalué l'influence de l'usage de cannabis sur des facteurs de risque de dépression connus, dont les expériences négatives durant l'enfance, les prédispositions génétiques et d'autres déterminants sociaux de la santé.
- **Grossesse et allaitement** – On ne dispose pas de données suffisantes montrant l'efficacité du cannabis, peu importe sa forme, pour traiter des symptômes négatifs de la grossesse, comme les nausées, les vomissements et la douleur. L'usage de cannabis pendant la grossesse et l'allaitement peut affecter le développement physique et mental de l'enfant.
- **Interactions médicamenteuses** – Le cannabis peut interagir avec des médicaments et des produits de santé naturels, comme ceux pour la douleur, le rhume et la grippe, les convulsions, la dépression, l'anxiété, les troubles du sommeil et les allergies, et peut nuire à la santé. Ces médicaments d'usage courant sont disponibles sur ordonnance et en vente libre.
- **Conduite avec facultés affaiblies** – L'usage de cannabis peut nuire à la capacité de conduire un véhicule, car il affaiblit la concentration et l'attention, ralentit le temps de réaction et altère la perception du temps et de la distance.
- **Santé mentale** – L'usage fréquent de cannabis peut augmenter le risque de psychose et de trouble lié à l'usage de cannabis (surtout en présence d'antécédents familiaux de psychose et si l'initiation au cannabis se fait à un jeune âge).
- **Santé pulmonaire et cardiaque** – La fumée de cannabis contient plusieurs des mêmes produits chimiques que la fumée de tabac connus pour leur lien avec des maladies cardiaques et pulmonaires.

L'usage de cannabis vous cause des effets secondaires?

Santé Canada encourage les consommateurs, les patients et les professionnels de la santé à signaler les effets secondaires des produits de cannabis.

Toute personne qui envisage de consommer du cannabis à des fins médicales devrait en parler à un professionnel de la santé.

Plus d'information au ccdus.ca/cannabis.

Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances
Données. Engagement. Résultats.