

# RÉSUMÉ VISUEL



## Synthèse

L'initiative de recherche **Comblir les lacunes** a financé **19 projets de recherche** dans le but de combler les lacunes dans les connaissances sur les répercussions de la légalisation du cannabis récréatif au Canada. L'initiative a fait état d'un investissement combiné en recherche de **1,8 million de dollars** dans des projets qui appuient l'étude des politiques, règlements et programmes liés au cannabis au Canada. Des détails supplémentaires sur l'initiative Comblir les lacunes, les projets financés et les constatations et recommandations décrites ci-dessous sont présentés dans le document **Comblir les lacunes : rapport sommaire de recherche sur le cannabis**.

## Méthodes



## Populations étudiées



## Constatations et recommandations

Les 19 projets de recherche de l'initiative **Comblir les lacunes** ont permis de dégager des constatations et des recommandations clés dans huit thèmes : *répercussions de la légalisation, utilisation médicale contre non médicale, cannabis et santé mentale, cannabis et santé physique, décisions d'achat, modalités de consommation, consommation de plusieurs substances, stigmatisation et consommation responsable de cannabis*.

## Répercussions de la légalisation

Principales constatations	Recommandations des chercheurs
À la suite de la légalisation du cannabis : <ul style="list-style-type: none"><li>La consommation globale de cannabis n'a pas augmenté de façon significative chez les jeunes (âgés de 15 à 18 ans) ou chez les gens aux prises avec un trouble lié à l'usage d'une substance psychoactive.</li></ul>	Évaluer les répercussions à plus long terme de la légalisation sur les troubles liés à l'usage d'une substance psychoactive, compte tenu du temps que mettent les symptômes à émerger et que mettent les gens à les signaler ou à consulter pour avoir un traitement.
Un relèvement de l'âge légal de consommation pourrait diminuer la consommation de cannabis chez les personnes dont l'âge se rapproche de cet âge légal (de 18 à 20 ans), mais pas chez les personnes plus jeunes (de 15 à 18 ans).	Envisager de relever l'âge légal de consommation et d'adopter des mesures politiques supplémentaires pour restreindre la consommation de cannabis chez les plus jeunes.
Globalement, les visites aux services des urgences liées au cannabis ont augmenté.	Améliorer les services de santé publique et les services aux patients pour régler le problème de l'augmentation du nombre de visites aux services des urgences.

## Utilisation médicale contre non médicale

Principales constatations	Recommandations des chercheurs
<b>48%</b> des personnes qui consomment du cannabis ont utilisé cette substance à la fois à des fins médicales et non médicales. <ul style="list-style-type: none"><li>Parmi les raisons médicales/de santé déclarées par les répondants pour la consommation de cannabis, citons la gestion de la douleur, un soutien à la santé mentale et une aide au sommeil.</li></ul>	Les recherches devraient principalement porter sur l'efficacité du cannabis pour la gestion de la douleur et des troubles de santé mentale.
<b>18%</b> L'utilisation médicale déclarée de cannabis a diminué de 18 % immédiatement après la légalisation et un accès plus large au cannabis récréatif.	Les <b>Recommandations canadiennes pour l'usage du cannabis à moindre risque</b> actuelles devraient être mises à jour pour répondre aux besoins des Canadiennes et Canadiens qui consomment du cannabis.

## Cannabis et santé mentale

Principales constatations	Recommandations des chercheurs
Le lien entre la consommation de cannabis récréatif et les risques et avantages liés à la santé mentale est complexe et incertain. <ul style="list-style-type: none"><li>Le cannabis pourrait être perçu comme un traitement efficace des troubles de santé mentale, malgré les données probantes limitées et les effets néfastes possibles.</li><li>Les risques de conséquences défavorables sur la santé mentale pourraient augmenter lorsqu'une personne s'automédicament avec du cannabis.</li></ul>	Tenir compte des impacts de la consommation de cannabis sur la santé mentale et les autres affections concomitantes. <ul style="list-style-type: none"><li>Encourager les gens à obtenir des conseils sur la consommation de cannabis auprès de professionnels de la santé.</li><li>Accroître la disponibilité et l'accessibilité des renseignements sur l'usage du cannabis à moindre risque.</li></ul>

## Cannabis et santé physique

Principales constatations	Recommandations des chercheurs
Les risques et effets dommageables de l'usage de cannabis semblent varier selon le sexe et la méthode de consommation. <ul style="list-style-type: none"><li>Il est urgent d'avoir accès à des données probantes sur la consommation de cannabis pendant la grossesse et l'allaitement.</li><li>L'interaction entre le cannabis et les autres médicaments ou drogues n'est pas bien comprise.</li></ul>	Les messages de santé publique doivent faire état des différences entre les sexes et les interactions possibles entre le cannabis et les autres médicaments ou drogues. <ul style="list-style-type: none"><li>Les politiques qui régissent la disponibilité des produits à teneur élevée de THC et interdisent l'achat en masse pourraient être des outils importants pour réduire les effets défavorables.</li><li>Il est nécessaire de mettre en place des stratégies pour appuyer la divulgation sécuritaire de renseignements sur la consommation de cannabis pendant la grossesse et l'allaitement.</li></ul>

## Décisions d'achat

Principales constatations	Recommandations des chercheurs
Le pourcentage de personnes qui se procurent du cannabis sur le marché légal augmente. <ul style="list-style-type: none"><li>Le prix des produits est le facteur qui a la plus grande incidence sur l'endroit où les gens se procurent du cannabis. La qualité des produits et l'expérience client sont également des facteurs importants.</li><li>L'impact de l'emballage et de l'étiquetage des produits sur les décisions d'achat est incertain.</li></ul>	Tenir compte des questions de santé publique et de sécurité dans les stratégies qui permettent de déplacer les gens du marché illicite vers le marché légal (p. ex. : diminution des prix, modification des offres des produits, priorité accordée à l'expérience client). <ul style="list-style-type: none"><li>Envisager d'utiliser des termes clairs et répandus et d'inclure des mises en garde précises relatives à la santé sur les emballages.</li><li>Examiner les options d'emballage de cannabis respectueuses de l'environnement.</li></ul>

## Modalités de consommation

Principales constatations	Recommandations des chercheurs
La plupart des gens qui consomment du cannabis récréatif choisissent des méthodes par inhalation, comme le fait de fumer ou vapoter le cannabis. <ul style="list-style-type: none"><li>Les méthodes par inhalation sont aussi courantes chez les personnes qui déclarent s'automédicament avec du cannabis.</li><li>Les jeunes adultes (18 à 30 ans) qui vapotent régulièrement ne comprennent peut-être pas bien les risques qui y sont associés.</li></ul>	Envisager de mettre en place de nouvelles stratégies qui favoriseront le recours à des méthodes de consommation sans combustion, en mettant l'accent sur le rapport coût-efficacité et le côté pratique de la méthode. <ul style="list-style-type: none"><li>Les parties prenantes du secteur de la santé publique devraient se pencher sur les risques et avantages relatifs de restreindre l'accès aux produits de vapotage.</li></ul>

## Consommation de plusieurs substances

Principales constatations	Recommandations des chercheurs
À ce jour, la légalisation du cannabis ne semble pas être associée à des changements importants dans la consommation de tabac, d'alcool ou d'autres substances. <ul style="list-style-type: none"><li>L'usage concomitant d'alcool et de cannabis peut être associé à des risques accrus pour la santé et le bien-être.</li></ul>	Garder en place ou renforcer les règlements qui interdisent la vente d'alcool et de cannabis dans un même endroit. <ul style="list-style-type: none"><li>Poursuivre la diffusion de messages de santé publique sur les risques liés à la consommation simultanée de cannabis et d'alcool.</li><li>Continuer de surveiller l'impact de la légalisation du cannabis sur la consommation d'autres substances, au fur et à mesure que le marché du cannabis évolue.</li></ul>

## Stigmatisation et consommation responsable de cannabis

Principales constatations	Recommandations des chercheurs
Les recherches publiques qui définissent la consommation de cannabis comme étant fondamentalement problématique pourraient contribuer à la stigmatisation. <ul style="list-style-type: none"><li>La stigmatisation pourrait empêcher les gens d'être disposés à divulguer qu'ils consomment du cannabis et à obtenir du soutien.</li><li>Les possibilités de traitement qui permettent d'atteindre plusieurs objectifs de rétablissement (par opposition à la seule abstinence) pourraient s'avérer importantes pour améliorer l'accès aux traitements liés au cannabis et l'achèvement de ces traitements.</li></ul>	Prendre des mesures pour éliminer les mesures de stigmatisation en matière de consommation de cannabis dans toutes les populations, compte tenu des effets néfastes liés à la stigmatisation et au fait de dissimuler la consommation de cannabis. <ul style="list-style-type: none"><li>Envisager de mettre en place des politiques qui établissent un équilibre entre la nécessité de partager des renseignements sur l'usage de cannabis à moindre risque et la nécessité de réduire la stigmatisation.</li><li>Mettre au point des outils normalisés de mesure qui permettront de faire la distinction, de manière précise, entre l'usage de cannabis à moindre risque et l'usage problématique de cannabis.</li></ul>