



Légalisation du cannabis : les enfants et les jeunes

Principaux constats

- Des données probantes semblent indiquer que les jeunes sont plus susceptibles que les adultes de subir des méfaits liés au cannabis (Hosseini et Oremus, 2019; Kaur et coll., 2022).
- Les jeunes Canadiens se classent systématiquement comme les plus grands et les plus jeunes consommateurs de cannabis au monde (Spithoff et Kahan, 2014).
- La *Loi sur le cannabis* a entre autres comme objectifs de restreindre l'accès des jeunes au cannabis et de les protéger contre l'incitation à en consommer.
- Selon l'Enquête canadienne sur le cannabis (ECC) 2021, il y a eu une baisse considérable du taux de consommation dans la dernière année chez les jeunes de 16 à 19 ans, qui est passé de 44 % en 2020 à 37 % en 2021 (Santé Canada, 2021)¹. En 2022, le taux de consommation dans la dernière année est resté inchangé, à 37 % (Santé Canada, 2022). À noter cependant que la définition de « jeunes » varie d'une enquête à l'autre, ce qui rend difficile le suivi de la consommation.
- Fixer à 19 ans l'âge minimum légal semble protéger efficacement la santé et le bien-être des jeunes (Nguyen et coll., 2020; Santé Canada, 2021).
- Si l'établissement d'un âge minimum légal empêche les mineurs de se procurer du cannabis auprès de détaillants légaux, ils peuvent tout de même en obtenir par d'autres moyens (Sikorski et coll., 2021). Le marché illicite constitue donc une menace pour les jeunes.
- Depuis la légalisation, le taux d'intoxications attribuables aux produits comestibles de cannabis chez les enfants est en hausse (Myran et coll., 2022). Ce taux est sensiblement inférieur au Québec, où des restrictions plus strictes s'appliquent à ces produits, en particulier le chocolat, les jujubes et les biscuits (Myran et coll., 2023).
- Le vapotage de cannabis est en hausse chez les jeunes (Chadi et coll., 2021; Fataar et Hammond, 2019; Santé Canada, 2021).
- Des emballages neutres et des mises en garde relatives à la santé réduisent l'attrait des produits et accroissent les connaissances en matière de santé des jeunes (Goodman et coll., 2019; Leos-Toro et coll., 2021; Mutti-Packer et coll., 2018).

¹ L'Enquête canadienne sur le cannabis pourrait surreprésenter les personnes qui consomment du cannabis en raison de ses méthodes de recrutement et, de ce fait, fournir des estimations plus élevées que les autres enquêtes.



Considérations générales

Nous n'avons pas encore le recul nécessaire pour bien comprendre les ramifications de la légalisation. Il faudra plus de temps pour recueillir des données concrètes. Cela dit, compte tenu du taux élevé de consommation, il est trop tôt pour assouplir ou éliminer les lois et règlements en place pour protéger les enfants et les jeunes. Les tendances et données actuelles nous amènent donc à proposer ce qui suit :

- Les mesures applicables aux enfants et aux jeunes prévues dans les politiques doivent continuer à insister sur la prévention et le report de l'âge de la première consommation.
- Il faut continuer à encadrer le marketing, l'emballage, le contenu et la conception des produits comestibles pour en réduire l'attrait.
- Il faut continuer à interdire l'ajout d'arômes aux extraits de cannabis pour en réduire l'attrait.

Ressources du CCDUS

[Légalisation et réglementation du cannabis au Canada, sous l'angle de la santé publique](#)

[Consultation sur l'examen législatif de la Loi sur le tabac et les produits de vapotage](#)

[Légalisation du cannabis : des observations pour 2021-2022](#)

[Mémoire sur la santé des enfants au Comité permanent de la santé](#)

Bibliographie

Chadi, N., E. Vyver et R.E. Bélanger. « Protecting children and adolescents against the risks of vaping », *Paediatrics & Child Health*, vol. 26, n° 6, 2021, p. 358–365.

<https://doi.org/10.1093/pch/pxab037>

Fataar, F. et D. Hammond. « The prevalence of vaping and smoking as modes of delivery for nicotine and cannabis among youth in Canada, England and the United States », *International Journal of Environmental Research and Public Health*, vol. 16, n° 21, 2019, article 4111.

<https://doi.org/10.3390/ijerph16214111>

Goodman, S., C. Leos-Toro et D. Hammond. « The impact of plain packaging and health warnings on consumer appeal of cannabis products », *Drug and Alcohol Dependence*, vol. 205, 2019, article 107633. <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2019.107633>

Hosseini, S. et M. Oremus. « The effect of age of initiation of cannabis use on psychosis, depression, and anxiety among youth under 25 years », *Revue canadienne de psychiatrie*, vol. 64, n° 5, 2019, p. 304–312. <https://doi.org/10.1177/0706743718809339>

Kaur, N., G. Bastien, L. Gagnon, J. Graham, V. Mongeau-Pérusse, H. Bakouni, ... et D. Jutras-Aswad. « Variations of cannabis-related adverse mental health and addiction outcomes across adolescence and adulthood: A scoping review », *Frontiers in Psychiatry*, vol. 13, 2022, article 973988. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2022.973988>

Leos-Toro, C., G.T. Fong et D. Hammond. « The efficacy of health warnings and package branding on perceptions of cannabis products among youth and young adults », *Drug and Alcohol Review*, vol. 40, n° 4, 2021, p. 637–646. <https://doi.org/10.1111/dar.13240>



- Mutti-Packer, S., B. Collyer et D.C. Hodgins. « Perceptions of plain packaging and health warning labels for cannabis among young adults: Findings from an experimental study », *BMC Public Health*, vol. 18, 2018, article 1361. <https://doi.org/10.1186/s12889-018-6247-2>
- Myran, D.T., N. Cantor, Y. Finkelstein, M. Pugliese, A. Guttmann, R. Jesseman et P. Tanuseputro. « Unintentional pediatric cannabis exposures after legalization of recreational cannabis in Canada », *JAMA Network Open*, vol. 5, n° 1, 2022, article e2142521. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2021.42521>
- Myran, D.T., P. Tanuseputro, N. Auger, L. Konikoff, R. Talarico et Y. Finkelstein. « Pediatric hospitalizations for unintentional cannabis poisonings and all-cause poisonings associated with edible cannabis product legalization and sales in Canada », *JAMA Health Forum*, vol. 4, n° 1, 2023, article e225041. <https://doi.org/10.1001/jamahealthforum.2022.5041>
- Nguyen, H.V., S. Bornstein, J.-M. Gamble, M. Mathews, L. Bishop et S. Mital. « Too young for Cannabis? Choice of minimum legal age for legalized non-medical Cannabis in Canada », *BMC Public Health*, vol. 20, 2020, article 557. <https://doi.org/10.1186/s12889-020-08639-z>
- Santé Canada. *Enquête canadienne sur le cannabis de 2021 : sommaire*, 2021. <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/drogues-medicaments/cannabis/recherches-donnees/enquete-canadienne-cannabis-2021-sommaire.html>
- Santé Canada. *Enquête canadienne sur le cannabis de 2022 : sommaire*, 2022. <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/drogues-medicaments/cannabis/recherches-donnees/enquete-canadienne-cannabis-2022-sommaire.html>
- Sikorski, C., C. Leos-Toro et D. Hammond. « Cannabis consumption, purchasing and sources among young Canadians: The Cannabis Purchase and Consumption Tool (CPCT) », *Substance Use & Misuse*, vol. 56, n° 4, 2021, p. 449–457. <https://doi.org/10.1080/10826084.2021.1879142>
- Spithoff, S. et M. Kahan. « Le cannabis et les jeunes Canadiens : les données probantes plutôt que l'idéologie », *Le Médecin de famille canadien*, vol. 60, n° 9, 2014, p. 785–795. <https://www.cfp.ca/content/60/9/793>

