



## Semaine nationale de sensibilisation aux dépendances 20 au 26 novembre 2022

**Les messages ci-dessous peuvent être utilisés sur les médias sociaux seuls ou accompagnés d'un des graphiques de la Semaine nationale de sensibilisation aux dépendances.**

Il existe plusieurs façons d'aider les personnes ayant un trouble d'usage de substances, comme des politiques efficaces, des initiatives de #santé, du soutien au travail et l'aide des proches.

#CommunautéBienveillante. Info sur #SemaineSensibilisationDépendances2022: <https://bit.ly/3zEHDIK>

Vous faites de la #RéductionDesMéfaits de l'UsageDeSubstances? Du 20 au 26 novembre, profitez de la #SemaineSensibilisationDépendances2022 pour faire connaître votre #CommunautéBienveillante.

Information et ressources: <https://bit.ly/3zEHDIK>

Le rétablissement est possible! De petits gestes peuvent faire une grande différence pour les #PersonnesQuiConsomment qui veulent de l'aide. Montrez-nous votre #CommunautéBienveillante pendant la #SemaineSensibilisationDépendances2022: <https://bit.ly/3zEHDIK>

Comme les maladies cardiaques et d'autres affections, le trouble d'usage de substances est un problème de santé. Soutenir ceux qui veulent se faire traiter rend le rétablissement possible.

#CommunautéBienveillante pendant la #SemaineSensibilisationDépendances2022:  
<https://bit.ly/3zEHDIK>

C'est la #SemaineSensibilisationDépendances2022. Des communautés au pays montrent comment elles aident les personnes qui consomment ou ont une dépendance. Ressources pour changer les choses dans votre #CommunautéBienveillante à: <https://bit.ly/3zEHDIK>

Du 20 au 26 novembre, c'est la #SemaineSensibilisationDépendances2022. L'usage de substances touche des personnes de tous horizons, dans chaque communauté. Voyez ce que vous pouvez faire dans votre #CommunautéBienveillante <https://bit.ly/3zEHDIK>

