

La drogue contient-elle ce que les gens pensent qu'elle contient?

Résultats du Projet communautaire d'analyse d'urine et d'auto-évaluation

INFORMATION CONCERNANT LE PROJET

- **Participants** : 1 526 personnes qui consomment de la drogue, dans sept régions canadiennes.
- **Mesures** : auto-évaluation des substances consommées dans les trois jours précédents et analyse d'urine pour déterminer quelles substances ont réellement été consommées.
- **Objectif** : comparer l'usage de substances déclaré et détecté.
 - Usage voulu = consommation déclarée, substance détectée; usage non voulu = consommation non déclarée, substance détectée.

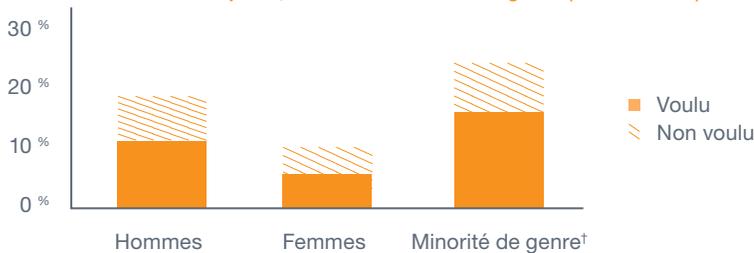
Pourcentage des participants aux analyses urinaires positives aux benzodiazépines, selon les attentes



*Possible sous-estimation des résultats de 2019, certaines benzodiazépines n'étant détectables dans l'urine que depuis 2020.

L'usage non voulu de benzodiazépines a été constaté dans toutes les régions et, globalement, chez 1 participant sur 3.

Pourcentage des participants aux analyses urinaires positives aux benzodiazépines, selon les attentes et le genre (tous les sites)



L'usage non voulu de benzodiazépines a été détecté plus souvent chez les femmes.

†La catégorie « minorité de genre » comprend les hommes trans, les femmes trans, les personnes de genre non conforme, les personnes non binaires et celles qui n'ont rien indiqué.



RISQUES POSSIBLES

L'usage non voulu de benzodiazépines peut entraîner :

- Un risque accru de surdose, s'il y a aussi consommation d'opioïdes
- Une surdose compliquée : après l'administration de naloxone, la personne recommence à respirer, mais reste inconsciente
- Une tolérance ignorée aux benzodiazépines et, en cas d'arrêt de la consommation, un sevrage inattendu



QU'EST-CE QUE ÇA SIGNIFIE?

La drogue du marché non réglementé contient des substances inattendues, souvent toxiques, et cette imprévisibilité entraîne des méfaits pour les personnes qui consomment.

MESURES RECOMMANDÉES

- Améliorer la prévisibilité du contenu de la drogue en élargissant l'accès à un approvisionnement plus sûr qui répond aux besoins des personnes qui consomment.
- Améliorer les réponses à l'usage non voulu de benzodiazépines en révisant les protocoles d'intervention en cas de surdose et en offrant des services de réduction des méfaits peu restrictifs.
- Répondre à l'usage concomitant d'opioïdes et de benzodiazépines en donnant aux cliniciens les outils pour faire face à la dépendance et au sevrage de ces deux substances.

Écouter, mobiliser et rémunérer les personnes qui consomment en tant qu'experts et les personnes directement touchées par ces mesures.

Le Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances tient à remercier le Groupe de travail sur le Projet communautaire d'analyse d'urine et d'auto-évaluation, les sites partenaires et les participants de leurs contributions.

Pour d'autres résultats, voir Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances. *Projet communautaire d'analyse d'urine et d'auto-évaluation : rapport pancanadien sur l'usage de drogues du marché non réglementé, données de 2019-2021*, Ottawa (Ont.), chez l'auteur, 2022.

<https://www.ccsa.ca/fr/projet-communautaire-danalyse-durine-et-dauto-evaluation-rapport-pancanadien-sur-lusage-de-drogues>

Pour plus d'information, voir <https://www.ccdus.ca/analyse-durine-et-auto-evaluation>