

Alerte du RCCET : xylazine

Qu'est-ce que la xylazine?

- La xylazine est un tranquillisant utilisé en médecine vétérinaire aux propriétés analgésiques et myorelaxantes.
- Son achat et son utilisation nécessitent un permis d'exercice de la médecine vétérinaire, et elle est connue sous les noms commerciaux Rompun^{MD} et Anased^{MD}, entre autres.
- Aucune association au Canada et aux États-Unis n'autorise son utilisation chez l'humain.

La xylazine sur le marché non réglementé de la drogue

- L'usage de xylazine chez les personnes qui consomment des drogues est mentionné dans la littérature depuis le début des années 2000. Au Canada, c'est en 2012 qu'on a détecté pour la première fois la présence de xylazine sur le marché non réglementé.
- Des données montrent que la xylazine est consommée de façon intentionnelle et non intentionnelle. Par exemple, certaines personnes qui consomment ont dit en prendre pour prolonger les effets du fentanyl.
- Il est aussi de plus en plus courant de s'en servir pour couper la drogue au Canada et aux États-Unis. La xylazine est couramment ajoutée aux opioïdes du marché non réglementé, en particulier au fentanyl, mais aussi à la cocaïne et à la méthamphétamine.

Pourquoi la xylazine est-elle préoccupante?

- La xylazine peut ralentir le rythme cardiaque, la pression sanguine et la respiration. Le mélange de xylazine avec des opioïdes ou des dépresseurs du système nerveux central, comme les benzodiazépines ou l'alcool, peut déprimer considérablement ces fonctions vitales, d'où un risque accru de surdose et de décès.
- La xylazine est parfois utilisée pour couper des opioïdes, ce qui signifie que les personnes qui consomment ignorent qu'elle est présente dans la drogue non réglementée, ce qui augmente leur risque.
- En cas de surdose impliquant un mélange de xylazine et d'opioïdes, la naloxone peut contrer les effets des opioïdes, mais ne peut rien contre la xylazine, ce qui influera sur la réussite de l'intervention. Il n'existe aucun antidote pharmaceutique spécifique à la xylazine.
- L'usage fréquent de xylazine serait associé à une prévalence plus élevée de problèmes cutanés, dont des abcès, des ulcères et des infections (comparativement aux personnes qui ne consomment pas de xylazine).



Rapports du RCCET

Les données suivantes ont été compilées à la suite d'une demande d'information envoyée aux responsables des sites du Réseau communautaire canadien d'épidémiologie des toxicomanies (RCCET), piloté par le Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances (CCDUS). Les données ont été reçues entre le 24 et le 31 mai 2022. Le tableau qui suit résume la situation et les réponses communautaires déclarées par sept sites du RCCET (la liste complète des sites est accessible sur la [page Web du RCCET](#)).



Site RCCET	Situation locale	Mesures prises
Colombie-Britannique	<p>Selon les services d'analyse des drogues coordonnés par le Centre sur l'usage de substances de la Colombie-Britannique (BCCSU), entre janvier 2021 et avril 2022, 0,65 % des échantillons d'opioïdes/de dépresseurs étaient positifs à la xylazine. La prévalence mensuelle a fluctué de 0,25 % en juillet 2021 à 1,95 % en février 2022. Cependant, il peut arriver que la quantité de xylazine des échantillons soit sous le seuil de détection. La xylazine a aussi été détectée dans des échantillons censés être des benzodiazépines d'usage non médical (BUNM), de la kétamine et de la MDMA.</p> <p>En 2021, 13 % des échantillons contenant de la xylazine analysés et ayant fait l'objet d'un rapport par le Service d'analyse des drogues (SAD) de Santé Canada provenaient de Colombie-Britannique ($n = 69$). Jusqu'à présent en 2022, ce taux est de 24 % ($n = 141$).</p>	<p>Le Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique (BCCDC) a lancé cinq alertes provinciales pour la xylazine entre avril 2021 et mai 2022.</p> <p>Le public a été renseigné sur la xylazine au moyen :</p> <ul style="list-style-type: none">d'une fiche d'information du BCCDC (janvier 2022)d'une fiche d'information du BCCSU (mai 2020) <p>Les services d'analyse des drogues publient de l'information à jour sur la détection d'adultérants, dont la xylazine. Les résultats peuvent être consultés dans :</p> <ul style="list-style-type: none">le tableau de visualisation des données du BCCSUles rapports mensuels de Substance (Vancouver Island Drug Checking Project)
Manitoba	<p>Entre janvier 2020 et avril 2022, le SAD de Santé Canada a reçu et analysé seulement deux échantillons du Manitoba contenant de la xylazine (un en septembre 2020 et un en mars 2022). Aucun autre signalement de xylazine au Manitoba.</p>	<p>Aucune à signaler.</p>
Ontario (Thunder Bay)	<p>Entre janvier 2020 et avril 2022, le SAD de Santé Canada a reçu et analysé six échantillons de Thunder Bay contenant de la xylazine (un en juillet 2021, deux en septembre 2021, un en février 2022, un en mars 2022 et un en avril 2022). Aucun autre signalement de xylazine à Thunder Bay.</p>	<p>Aucune à signaler.</p>
Ontario (Toronto)	<p>Le service d'analyse des drogues de Toronto signale une hausse importante du nombre d'échantillons censés être du fentanyl contenant de la xylazine en 2022. Au moment de la rédaction de la présente alerte en mai 2022, 18 % des échantillons de fentanyl analysés depuis avril contenaient de la xylazine, comparativement à 8 % pour la même période en 2021.</p> <p>Les données du SAD de Santé Canada montrent qu'en 2021, 77 % des échantillons contenant de la xylazine provenaient de l'Ontario ($n = 409$), avec 24 % qui provenaient de Toronto ($n = 125$). Jusqu'à présent en 2022, 72 % des échantillons contenant de la xylazine proviennent de l'Ontario ($n = 425$), avec 13 % qui proviennent de Toronto ($n = 79$).</p>	<p>Santé publique Toronto a lancé plusieurs alertes concernant la xylazine, dont :</p> <ul style="list-style-type: none">"Horse tranquilizer" circulating in Toronto's unregulated drug supply: Xylazine (octobre 2020)Xylazine circulating in Toronto's unregulated drug supply (décembre 2020) <p>Les alertes mentionnant la xylazine peuvent être consultées sur le site Web de la Ville de Toronto.</p> <p>Le service d'analyse des drogues de Toronto publie de l'information à jour sur la détection d'adultérants, dont la xylazine, par l'entremise de son outil de visualisation de données.</p>
Québec	<p>En 2021, 2,1 % des échantillons contenant de la xylazine analysés et ayant fait l'objet d'un rapport par le SAD de Santé Canada provenaient du Québec ($n = 11$). Jusqu'à présent en 2022, ce taux est de 2,2 % ($n = 13$).</p> <p>La xylazine a été détectée dans 0,76 % des échantillons d'urine de 660 participants à un projet d'analyse de drogues en cours au Québec. Les échantillons positifs à la xylazine provenaient tous de Montréal (données recueillies de septembre à octobre 2021). La xylazine n'est pas encore incluse aux analyses toxicologiques post mortem au Québec.</p>	<p>Aucune à signaler.</p>



Nouvelle-Écosse	Entre janvier 2020 et avril 2022, le SAD de Santé Canada a reçu et analysé un échantillon contenant de la xylazine de la Nouvelle-Écosse (avril 2020). Aucun autre signalement de xylazine en Nouvelle-Écosse.	Aucune à signaler.
Terre-Neuve-et-Labrador	Entre janvier 2020 et avril 2022, le SAD de Santé Canada n'a reçu aucun échantillon contenant de la xylazine à des fins d'analyse.	Aucune à signaler.

Remarque : Outre les mesures ciblées mentionnées ici, les sites participants offrent tous des services de réduction des méfaits, comme assurer l'accès à de la formation sur les surdoses et à la naloxone à emporter, et donnent des conseils sur la réduction des méfaits aux personnes qui consomment des drogues. En fonction du site, des services gratuits d'analyse des drogues et de consommation supervisée, ainsi que des cliniques d'accès rapide à la médecine des dépendances, peuvent aussi être offerts.

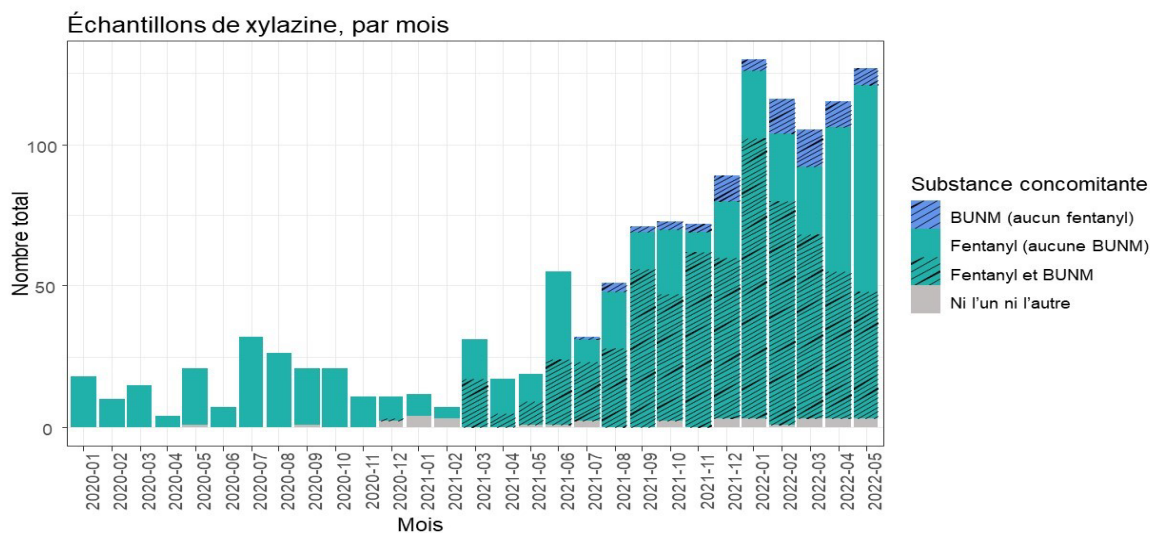
Tendances convergentes

Service d'analyse des drogues de Santé Canada

Le Service d'analyse des drogues (SAD) de Santé Canada analyse le contenu d'échantillons saisis et soumis par les organismes d'application de la loi au Canada. Il ne signale pas systématiquement la détection de xylazine, puisque ce n'est pas une substance contrôlée.

Les données du SAD montrent une hausse importante du nombre d'échantillons contenant de la xylazine entre janvier 2020 et avril 2022 (figure 1). Il est important de noter que lorsque la xylazine a été détectée dans un échantillon, c'était souvent en concomitance avec du fentanyl (90 % à 98 % des échantillons contenant de la xylazine en 2020-2022) ou à la fois avec du fentanyl et une benzodiazépine d'usage non médical (BUNM) (57 % à 61 % des échantillons contenant de la xylazine en 2021-2022). Les BUNM concomitantes les plus souvent détectées (95 %) étaient le flualprazolam, le flubromazépam, le flubromazolam et l'étizolam (voir le [bulletin du RCCET sur les BUNM](#) pour en savoir plus). À l'inverse, la proportion d'échantillons de fentanyl contenant de la xylazine est passée de 1,4 % pour toute l'année 2020 à 6,9 % jusqu'à présent en 2022 (janvier à mai), et la proportion d'échantillons de fentanyl contenant à la fois de la xylazine et une BUNM est passée de 0 % pour toute l'année 2020 à 4,5 % jusqu'à présent en 2022 (janvier à mai).

Figure 1. Nombre (n) d'échantillons de xylazine et présence concomitante de fentanyl et de benzodiazépines d'usage non médical (BUNM)



Remarque : Les mois correspondent au moment où les échantillons ont été analysés et ont fait l'objet d'un rapport par le SAD de Santé Canada. Les échantillons pourraient avoir été saisis ou soumis plusieurs semaines auparavant. En raison de différences dans l'analyse et la présentation des données, les résultats pourraient différer de ceux publiés par le SAD de Santé Canada.



Le système national d'alerte précoce de l'usage de drogues

Le National Drug Early Warning System (système national d'alerte précoce de l'usage de drogues, NDEWS) est un réseau de surveillance et d'alerte précoce des nouvelles drogues aux États-Unis. Il est financé par le National Institute on Drug Abuse (NIDA) à l'Université de Floride (chercheur principal : Cottler, co-chercheurs principaux : Goldberger, Nixon, Striley), à l'Université de New York (chercheur principal : Palamar) et à l'Université Florida Atlantic (co-chercheur principal : Barenholtz).

Parmi ses projets, le NDEWS étudie les mentions de substances psychoactives sur Reddit, une plateforme de médias sociaux comptant plus de 430 millions d'utilisateurs actifs dans le monde. La [validation des tendances historiques](#) montre que les mentions de nouvelles substances psychoactives (NSP) dans des discussions sous-reddit sont des précurseurs à leur présence dans les données toxicologiques et d'autres signaux du monde réel. Les tendances concernant les NSP ainsi dégagées sur le Web font l'objet de recherches plus approfondies et favorisent la collaboration avec les partenaires NDEWS (voir Barenholtz et coll., 2021).

En 2022, le nombre de mentions de la xylazine sur Reddit a fortement augmenté, passant d'une vingtaine en janvier à près de 150 en mai (figure 2). Cette augmentation correspond à une hausse plus graduelle observée à l'automne 2021, ce qui semble indiquer que la xylazine est mieux connue depuis un an. Cette tendance quantifie les mentions dans des discussions portant spécifiquement sur la drogue, mais la xylazine a souvent aussi été mentionnée dans d'autres sous-reddit dans les derniers mois.

Pour d'autres [indicateurs de surveillance Web du NDEWS](#) ou [s'abonner au bulletin d'information hebdomadaire du NDEWS](#).

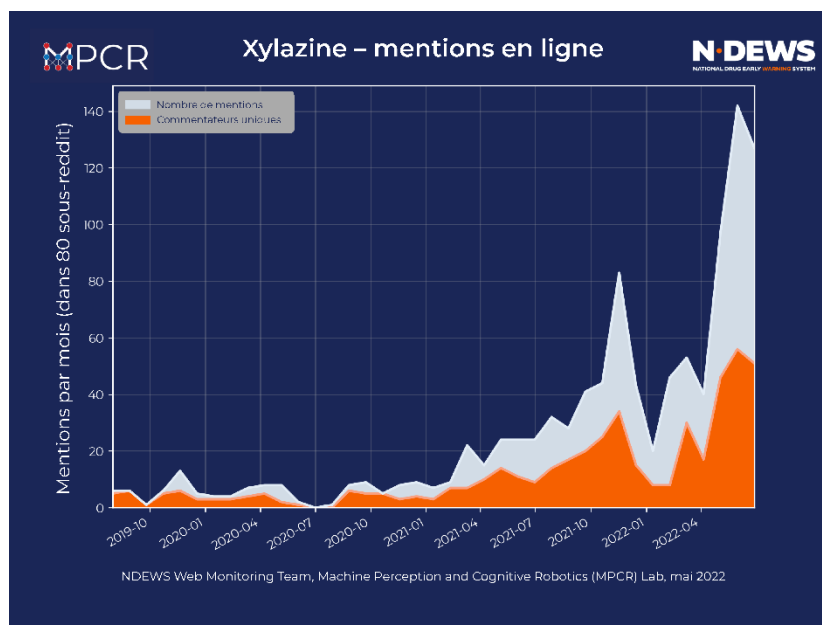


Figure 2. National Drug Early Warning System (NDEWS). Alert from the NDEWS web monitoring team: Online mentions of Xylazine, mai 2022.

Implications et recommandations

- La drogue du marché non réglementé est toxique et imprévisible. La xylazine y est de plus en plus présente, souvent en combinaison avec des opioïdes et des BUNM, ce qui augmente les risques et les méfaits involontaires pour les personnes qui consomment.
- Certains de ces méfaits pourraient être atténués en informant les décideurs, les premiers répondants, les personnes qui consomment et celles qui travaillent directement avec elles des tendances concernant la xylazine. Une telle démarche permettrait une prise de décisions éclairées et la mise en place de mesures ciblées. Quelques points importants à communiquer :



- La naloxone est un outil de réduction des méfaits crucial pour contrer les surdoses impliquant des opioïdes. Par contre, les personnes qui administrent la naloxone doivent savoir qu'elle sera sans effet sur la xylazine.
- Les bandelettes de détection du fentanyl ne repèrent pas la xylazine. Les personnes qui s'en servent doivent savoir que leur drogue pourrait contenir de la xylazine, ce qui augmenterait les risques auxquelles elles s'exposent, même si le test est négatif.
- Une deuxième stratégie consiste à favoriser la mise au point, le déploiement et l'élargissement de services de réduction des méfaits peu restrictifs. On parle ici entre autres d'analyse des drogues, qui fournit de l'information sur le contenu et aide à contrôler le marché non réglementé, et de centres de consommation supervisée, qui peuvent faciliter la prise en charge des surdoses impliquant la xylazine et d'autres adjuvants.
- Enfin, une troisième stratégie est d'élargir l'accès aux programmes d'approvisionnement plus sûr afin de diminuer le recours à la drogue toxique vendue sur le marché non réglementé et de limiter l'exposition involontaire aux adjuvants, dont la xylazine.

Ressources

- [Xylazine factsheet from BCCDC harm reduction services](#) (Toward the Heart)
- [Xylazine factsheet from the National Institute on Drug Abuse](#) (NIDA)
- [Xylazine Identified in the Unregulated Drug Supply in British Columbia, Canada](#) (article de revue)
- [Xylazine detected in unregulated opioids and drug administration equipment in Toronto, Canada: clinical and social implications](#) (article de revue)

Bibliographie

- Ball, N.S., B.M. Knable, T.A. Relich, A.N. Smathers, M.R. Gionfriddo, B.D. Nemecek, ... et D.E. Zimmerman. « Xylazine poisoning: a systematic review », *Clinical Toxicology*, 2022, p. 1–10. <https://doi.org/10.1080/15563650.2022.2063135>
- Barenholtz, E., A.J. Krotulski, P. Morris, N.D. Fitzgerald, A. Le, D.M. Papsun, ... et J.J. Palamar. « Online surveillance of novel psychoactive substances (NPS): Monitoring Reddit discussions as a predictor of increased NPS-related exposures », *International journal on drug policy*, vol. 98, 2021, article 103393. <https://doi.org/10.1016/j.drugpo.2021.103393>
- Cho, J., M.M. Spence, F. Niu, R.L. Hui, P. Gray et S. Steinberg. « Risk of overdose with exposure to prescription opioids, benzodiazepines, and non-benzodiazepine sedative-hypnotics in adults: A retrospective cohort study », *Journal of General Internal Medicine*, vol. 35, n° 3, 2020, p. 696–703. <https://doi.org/10.1007/s11606-019-05545-y>
- Friedman, J., F. Montero, P. Bourgois, R. Wahbi, D. Dye, D. Goodman-Meza et C. Shover. « Xylazine spreads across the US: A growing component of the increasingly synthetic and polysubstance overdose crisis », *Drug and Alcohol Dependence*, vol. 233, 2022, article 109380. <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2022.109380>
- Johnson, J., L. Pizzicato, C. Johnson et K. Viner. « Increasing presence of xylazine in heroin and/or fentanyl deaths, Philadelphia, Pennsylvania, 2010–2019 », *Injury prevention*, vol. 27, n° 4, 2021, p. 395–398. <http://dx.doi.org/10.1136/injuryprev-2020-043968>
- Kariisa, M., P. Patel, H. Smith et J. Bitting. « Notes from the field: Xylazine detection and involvement in drug overdose deaths—United States, 2019 », *Morbidity and Mortality Weekly*, vol. 70, n° 37, 2021, p. 1300–1302. <https://doi.org/10.15585/mmwr.mm7037a4>
- Nunez, J., M.E. DeJoseph et J.R. Gill. « Xylazine, a veterinary tranquilizer, detected in 42 accidental fentanyl intoxication deaths », *American Journal of Forensic Medicine and Pathology*, vol. 42, n° 1, 2021, p. 9–11. <https://doi.org/10.1097/PAF.0000000000000622>
- Reyes, J.C., J.L. Negrón, H.M. Colón, A.M. Padilla, M.Y. Millán, T.D. Matos et R.R. Robles. « The emerging of xylazine as a new drug of abuse and its health consequences among drug users in Puerto Rico », *Journal of Urban Health*, vol. 89, n° 3, 2012, p. 519–526. <https://doi.org/10.1007/s11524-011-9662-6>
- Rodríguez, N., J. Vargas Vidot, J. Panelli, H. Colón, B. Ritchie et Y. Yamamura. « GC–MS confirmation of xylazine (Rompun), a veterinary sedative, in exchanged needles », *Drug and Alcohol Dependence*, vol. 96, n° 3, 2008, p. 290–293. <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2008.03.005>



- Ruiz-Colón, K., C. Chavez-Arias, J.E. Díaz-Alcalá et M.A. Martínez. « Xylazine intoxication in humans and its importance as an emerging adulterant in abused drugs: A comprehensive review of the literature », *Forensic Science International*, vol. 240, 2014, p. 1–8. <https://doi.org/10.1016/j.forsciint.2014.03.015>
- Thangada, S., H.A. Clinton, S. Ali, J. Nunez, J.R. Gill, R.F. Lawlor et S.B. Logan. « Notes from the field: Xylazine, a veterinary tranquilizer, identified as an emerging novel substance in drug overdose deaths—Connecticut, 2019–2020 », *Morbidity and Mortality Weekly Report*, vol. 70, n° 37, 2021, p. 1303–1304. <http://dx.doi.org/10.15585/mmwr.mm7037a5>
- Torruella, R.A. « Xylazine (veterinary sedative) use in Puerto Rico », *Substance Abuse Treatment, Prevention, and Policy*, vol. 6, 2011, article 7. <https://doi.org/10.1186/1747-597X-6-7>

Le CCDUS, par l'entremise du RCCET, et le NDEWS continueront à suivre la situation du marché non réglementé de la drogue au Canada et aux États-Unis. Si vous avez des questions, des commentaires, des renseignements à nous transmettre ou des corrections à apporter à la présente alerte, ou si vous souhaitez vous abonner et recevoir des mises à jour dès que de nouveaux renseignements sont disponibles, il suffit d'écrire à rccet@ccsa.ca au Canada ou à ndews-cc@ufl.edu aux États-Unis. Pour obtenir d'autres renseignements sur le RCCET et consulter les alertes et bulletins précédents, voir le ccdus.ca/rccet.

**Préparé par le CCDUS en partenariat
avec le Réseau communautaire canadien d'épidémiologie des toxicomanies (RCCET)**

Piloté par le CCDUS, le Réseau communautaire canadien d'épidémiologie des toxicomanies (RCCET) est un réseau pancanadien de partenaires communautaires qui échangent de l'information sur les tendances locales et les nouveaux enjeux touchant l'usage de substances et qui mettent en commun des connaissances propices à une collecte de données plus efficace.

Avertissement : Le CCDUS a tout fait pour recenser et compiler l'information la meilleure et la plus fiable disponible sur le sujet, mais il ne peut, compte tenu de la nature de cette alerte, confirmer la validité de toute l'information présentée ou tirée des liens fournis. Bien que le CCDUS ait fait le maximum pour assurer l'exactitude de l'information, il n'offre aucune garantie ni ne fait aucune représentation, expresse ou implicite, quant à l'intégralité, à l'exactitude et à la fiabilité de l'information présentée dans cette alerte ou de l'information contenue dans les liens fournis.

ISBN 978-1-77178-983-7

© Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances, 2022



Centre canadien sur
les dépendances et
l'usage de substances

Le CCDUS a été créé par le Parlement afin de fournir un leadership national pour aborder la consommation de substances au Canada. À titre d'organisme de confiance, il offre des conseils aux décideurs partout au pays en profitant du pouvoir des recherches, en cultivant les connaissances et en rassemblant divers points de vue.

Les activités et les produits du CCDUS sont réalisés grâce à une contribution financière de Santé Canada. Les opinions exprimées par le CCDUS ne reflètent pas nécessairement celles du gouvernement du Canada.