

Initiative conjointe du Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances et de l'Initiative albertaine pour le bien-être de la famille, le labo Bâtisseurs de cerveaux visait la mise en pratique de la science d'Histoire du cerveau. Cette formation aborde les liens entre les traumatismes de l'enfance et les résultats de santé plus tard dans la vie. De 2019 à 2021, les participants du labo Bâtisseurs de cerveaux ont mené des projets qui diffusaient et intégraient la science d'Histoire du cerveau dans leur milieu. La présente étude de cas, et les autres de la série, fournissent des conseils pratiques sur la façon d'élaborer et de mettre en œuvre des projets. Ils décrivent aussi les répercussions des projets et les leçons tirées.

YMCA de Three Rivers

Étude de cas du labo Bâtisseurs de cerveaux

Équipe de projet

- Wanda Kampijan, créatrice de liens communautaires, stratégie First 2000 Days, YMCA de Three Rivers

Emplacement

- Région de Waterloo (Ontario)

Introduction et buts du projet

La stratégie First 2000 Days du YMCA de Three Rivers souligne l'importance des premières années dans le bien-être tout au long de la vie. Cela dit, Wanda Kampijan reconnaît que le bien-être de toute une vie est l'affaire de nombreux secteurs touchant les enfants et les familles (santé – services aux enfants et aux adultes, dépendance et santé mentale, soins primaires; éducation et éducation de la petite enfance; organismes sans but lucratif; justice; logement; emploi; affaires), et non seulement de ceux qui se concentrent sur les premières années. Plusieurs de ces secteurs et services travaillent en vase clos, ce qui crée des lacunes ou des obstacles à une prestation de services plus uniforme. En se joignant au labo Bâtisseurs de cerveaux, Wanda voulait :

- Diffuser et intégrer la science d'Histoire du cerveau à tous les secteurs de la région;
- Inciter les systèmes travaillant en vase clos à reconnaître leur rôle dans le soutien de la santé et du bien-être tout au long de la vie;
- Trouver un terrain d'entente et travailler à l'élaboration d'un cadre d'action propice à l'amélioration des résultats dans la région de Waterloo.

Activités de mobilisation des connaissances

Sensibilisation sur mesure : Wanda reconnaît que, pour pouvoir apporter de grands changements systémiques, il faut mieux sensibiliser le public, pour ainsi permettre aux systèmes de s'aligner sur une base de connaissances commune et trouver un terrain d'entente. Heureusement, dès le début de ce processus, elle a trouvé chez Kathilee Porter, de la Early Literacy Alliance de la région de



Waterloo, un but commun et une partenaire. Ensemble, elles ont organisé trois ateliers destinés à sensibiliser le public à l'importance du développement du cerveau pour la santé et le bien-être tout au long de la vie. Les ateliers ont pris plusieurs formes : présentations scientifiques, jeu sur l'architecture du cerveau et discussions de groupe sur la pertinence des connaissances pour le travail des participants. Chaque atelier ciblait un public précis, soit un pour le secteur de l'apprentissage et du développement de l'enfant, un pour les intervenants travaillant avec des enfants plus âgés et des adultes (p. ex. conseils scolaires, soins de santé, services en dépendance et santé mentale, services médicaux d'urgence et services policiers) et un pour les dirigeants locaux.

Partenariats

- Table de planification enfance-jeunesse
- Early Literacy Alliance de la région de Waterloo
- Stratégie intégrée sur la drogue de la région de Waterloo
- ACEs Coalition de Guelph-Wellington
- Stratégie sur la drogue de Guelph-Wellington

Sensibilisation large et virtuelle : Compte tenu de l'intérêt suscité par les ateliers (ils avaient tous des listes d'attente) et de l'avantage du format virtuel qui permet de rejoindre davantage de personnes que les rencontres en présentiel, Wanda a collaboré avec des partenaires pour offrir une série de webinaires en cinq parties sur le renforcement de la résilience chez les enfants et les familles. Cette série s'est terminée par une discussion en ligne avec des acteurs régionaux sur la façon de faire progresser le dossier dans la région de Waterloo. Wanda a aussi monté une campagne de médias sociaux pour mieux faire connaître l'Histoire du cerveau pendant la Semaine nationale de sensibilisation aux dépendances.

Résultats

Engagement intersectoriel : La série de webinaires et la discussion ont permis d'obtenir l'aval des acteurs pour la création d'un plan d'action régional basé sur la science d'Histoire du cerveau. Avec ces activités, Wanda a pu établir de nouveaux partenariats régionaux avec des organisations qui ont intégré la science d'Histoire du cerveau à leur travail, ce qui permettra à ces initiatives de continuer à s'aligner et formera la base d'autres actions collectives et intersectorielles à mesure que le travail avance.

Plus grande présence des champions : On s'intéresse de plus en plus à la science d'Histoire du cerveau et à son application dans la région. La terminologie et les concepts d'Histoire du cerveau sont omniprésents dans les conversations, dans divers contextes, dans la région, ce qui soutient le plan d'action communautaire de changement systémique et organisationnel. Wanda a réussi à regrouper 10 acteurs locaux passionnés dans une équipe qui guidera et appuiera ces efforts. L'équipe élabore maintenant des stratégies pour les prochaines étapes et est disposée à discuter de ses activités de mobilisation des connaissances.

Changement organisationnel : La Table de planification enfance-jeunesse, qui est financée en partie par l'administration régionale, a intégré la science à son travail. Au moins une entreprise (une société d'ingénierie) a inclus certains renseignements sur la science du cerveau à sa documentation de ressources humaines.

Leçons tirées et prochaines étapes

Mobiliser les premiers utilisateurs pour créer des liens avec d'autres agents de changement et influenceurs. La plus grande réussite de Wanda est l'intérêt et l'élan que le travail a suscités dans les secteurs. Cet élan s'est maintenu même lorsque les acteurs ont dû recentrer leur travail sur la



réponse à la pandémie, ce qui montre bien le niveau d'importance que revêt ce travail aux yeux de beaucoup.

S'aligner sur les initiatives existantes pour favoriser la continuité. Wanda a pris soin de chercher des possibilités de partenariat avec des initiatives déjà en cours, plutôt que de créer quelque chose pouvant être perçu comme nouveau et déconnecté du travail existant. L'intégration de la science d'Histoire du cerveau à ces initiatives et projets a permis de mieux les aligner sur d'autres activités généralement cloisonnées et favorisera la continuité.

Il faut tirer parti des relations. Dès le début du processus, Wanda a trouvé en Kathilee Porter une partenaire dont les réseaux et l'expertise ont permis de faire avancer le travail. De plus, Wanda a communiqué avec d'autres bâtisseurs de cerveaux en Ontario pour mettre en commun les acquis et les idées, et elle prévoit continuer à le faire à l'avenir.

Wanda et l'équipe se concentrent maintenant sur l'élaboration d'un cadre d'action pour la région de Waterloo pour assurer la continuité et orienter les futures activités.

Ressources

- Témoignage vidéo : [Liens communautaires propices au bien-être tout au long de la vie](#)

