



Projet du Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances et de l'Initiative albertaine pour le bien-être de la famille, le labo Bâtisseurs de cerveaux visait à mettre en pratique la science d'Histoire du cerveau. Cette formation aborde les liens entre les traumatismes de l'enfance et les résultats de santé plus tard dans la vie. De 2019 à 2021, les participants du labo ont mené des projets en vue de diffuser et d'intégrer la science d'Histoire du cerveau dans leur milieu. La présente étude de cas, et les autres de la série, fournissent des conseils pratiques sur la façon d'élaborer et de mettre en œuvre des projets, en plus de décrire les répercussions des projets et les leçons tirées.

Stratégie sur la drogue et Sécurité et bien-être de la communauté de Thunder Bay

Étude de cas du labo Bâtisseurs de cerveaux

Équipe de projet

- Cynthia Olsen, gestionnaire, responsable des stratégies communautaires et de la Stratégie sur la drogue, division des stratégies communautaires, Services de développement et d'urgence, Ville de Thunder Bay
- Lee-Ann Chevrette, spécialiste de la sécurité et du bien-être de la communauté, division des stratégies communautaires, Services de développement et d'urgence, Ville de Thunder Bay

Emplacement

- Thunder Bay (Ontario) et région environnante

Introduction et buts du projet

Des comités multisectoriels de concertation sont responsables de la stratégie sur la drogue et de la sécurité et du bien-être à la Ville de Thunder Bay depuis plus de 10 ans. Chaque comité met en œuvre un plan stratégique cocréé avec des partenaires communautaires. Les deux comités se fondent sur des données probantes et mettent de plus en plus l'accent sur des approches en amont pour réduire les méfaits liés à l'usage de substances et accroître la sécurité et le bien-être à la Ville de Thunder Bay.

Voici un aperçu des objectifs des membres de l'équipe dans le cadre du labo Bâtisseurs de cerveaux :

- Intégrer la science d'Histoire du cerveau au travail de chaque comité et des quelque 50 organismes partenaires qui y sont représentés.

Les membres des comités représentent des groupes ou secteurs tels que :

- Conseillers municipaux
- Santé
- Santé publique
- Dépendance et santé mentale
- Services policiers
- Logement et itinérance
- Communautés autochtones
- Éducation
- Justice pour les jeunes
- Protection de l'enfance
- Pauvreté
- Application de la loi
- Justice communautaire
- Entraide entre pairs
- Milieu des affaires



- Réclamer de meilleurs efforts de prévention en amont dans les domaines d'intérêts communs des deux comités.
- Jeter les bases d'une approche sensible aux traumatismes et à la violence dans l'ensemble des organismes et des systèmes de soins.
- Réduire la stigmatisation associée aux problèmes de dépendance et de santé mentale dans la communauté.

Activités de mobilisation des connaissances

Sensibilisation ciblée : Les deux membres de l'équipe ont commencé par le fruit le plus facile à cueillir, à savoir présenter la science d'Histoire du cerveau à leurs comités. De nombreux membres de ces comités sont des dirigeants et des personnes influentes dans leur milieu. Leur présenter cette science était donc l'occasion idéale d'obtenir l'adhésion et le soutien de la majorité d'entre eux. L'équipe a encouragé les membres des comités à diffuser les connaissances et les ressources au sein de leurs propres organismes, secteurs et réseaux.

Vaste sensibilisation : En raison de l'intérêt marqué des membres des comités pour les connaissances sur la science d'Histoire du cerveau, Cynthia et Lee-Ann ont invité un conférencier sur le développement de l'enfant et du cerveau à faire une présentation lors du congrès sur la réduction des méfaits qui a lieu chaque année à Thunder Bay. Elles ont ensuite organisé une séance du jeu sur l'architecture du cerveau pour aider les participants à approfondir leur compréhension et à faire le lien avec les connaissances transmises pendant de la présentation. La réponse des participants a été extrêmement positive et a suscité tellement de demandes d'informations supplémentaires qu'elles ont décidé d'organiser une activité de suivi avec le même conférencier pour un autre groupe de personnes qui n'avaient pas assisté au congrès.

Résultats

Changement aux politiques : Le conseil municipal a exprimé son intérêt à soutenir les efforts de prévention en amont, y compris la lutte contre l'itinérance et la pauvreté. En juin 2021, le conseil municipal de Thunder Bay a approuvé le plan de sécurité et de bien-être communautaire pour Thunder Bay demandé par le gouvernement provincial. Il guidera le travail du comité consultatif sur la sécurité et le bien-être communautaire au cours des quatre années suivantes. Ce travail comprendra de la sensibilisation aux expériences négatives durant l'enfance (ENE), qui a été incluse dans les actions clés pour faire progresser deux des priorités locales, à savoir la santé mentale et le mésusage de substances, ainsi que le soutien aux enfants, aux jeunes et aux familles. La stratégie sur la drogue de Thunder Bay sera renouvelée en 2022, et le comité a déjà approuvé l'inclusion des concepts d'Histoire du cerveau et une plus large place au travail en amont pour le pilier Prévention. Ces nouveaux plans pour Thunder Bay intégreront officiellement la science d'Histoire du cerveau dans les principaux cadres stratégiques municipaux et communautaires.

Nouvelles initiatives : Des intervenants locaux du secteur de la santé publique et des deux comités ont créé un groupe chargé d'examiner des projets fondés sur des données probantes qui ciblent les ENE et de chercher des fonds pour mettre en œuvre des initiatives sur ces expériences à Thunder Bay. Ce groupe a demandé au Réseau municipal canadien en prévention de la criminalité de l'aider à cerner les initiatives municipales sur les ENE qui sont en cours dans tout le pays.

Nouveaux partenariats et coordination : Grâce à leur lien avec le conseil de prévention du crime de Waterloo, Lee-Ann et Cynthia ont pu en apprendre davantage sur sa façon d'aborder la prévention en amont. Elles ont commencé à proposer des idées et des exemples à leurs comités respectifs.



Maintenant que les comités sont renseignés sur la science d'Histoire du cerveau, ces idées suscitent intérêt et discussion. À mesure que le travail avance, Thunder Bay et Waterloo resteront en contact pendant leur parcours d'apprentissage pour échanger sur ce qui fonctionne bien, ce qui ne fonctionne pas et les façons d'aborder et de résoudre les problèmes communs dans leurs milieux respectifs.

Compréhension et terminologie communes : Les concepts et la terminologie véhiculés dans l'Histoire du cerveau s'immiscent dans les discussions intersectorielles. Dans l'ensemble de la communauté, il existe désormais une meilleure compréhension des causes profondes de la dépendance, de la criminalité, de la pauvreté et des problèmes sociaux, ce qui oriente les conversations sur ces questions dans de nouvelles directions. Les organismes communautaires souhaitent aussi vivement adopter une approche davantage empreinte de compassion dans le cadre de leur travail et explorer de quelles façons il est possible de tenir compte des traumatismes et de la violence.

Leçons tirées et prochaines étapes

Il y a de la magie dans le message. L'équipe a été surprise par le nombre de personnes qui n'avaient pratiquement aucune connaissance sur les ENE ou la science d'Histoire du cerveau au début. Les métaphores de l'Histoire permettent d'expliquer la science d'une manière qui trouve écho dans tous les secteurs.

Il faut mobiliser les dirigeants dès le début. L'adhésion précoce et le soutien ultérieur du conseil municipal et d'autres dirigeants de la communauté ont été l'un des facteurs clés de la réussite pour intégrer le travail dans les efforts de planification stratégique. Le conseil souhaite clairement apporter une réponse aux problèmes complexes à Thunder Bay et demande maintenant ce que la Ville peut faire pour y contribuer.

Le choix du moment est important. Bien que l'équipe ait pu tirer parti de l'intérêt déjà présent dans le milieu, il n'y avait pas de ressource durable pour soutenir une progression. Le projet a coïncidé avec le renouvellement et le remaniement d'une stratégie demandés par le gouvernement provincial, ce qui a créé une occasion d'aligner des politiques sur la science d'Histoire du cerveau.

Le changement prend du temps et il faut y réserver du temps. Les deux membres de l'équipe ont eu des heures réservées au travail pour faire progresser les travaux, mais toutes les deux doivent jongler avec de multiples priorités. Elles n'ont pas toujours été en mesure de consacrer autant de temps qu'elles l'auraient souhaité. Avec le recul, elles estiment qu'il aurait été utile de pouvoir réserver régulièrement du temps dans leur agenda pour que le projet reste une priorité.

Les membres de l'équipe prévoient continuer de diffuser la science d'Histoire du cerveau et de sensibiliser le public chaque fois qu'elles le pourront. Elles sont toutes les deux engagées dans ce travail à long terme et prévoient continuer de créer l'élan, l'engagement et le soutien nécessaires pour que tous les organismes et systèmes de soins adoptent une approche sensible aux traumatismes et à la violence à Thunder Bay.

