

Projet du Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances et de l'Initiative albertaine pour le bien-être de la famille, le labo Bâtisseurs de cerveaux visait à mettre en pratique la science d'Histoire du cerveau. Cette formation aborde les liens entre les traumatismes de l'enfance et les résultats de santé plus tard dans la vie. De 2019 à 2021, les participants du labo ont mené des projets en vue de diffuser et d'intégrer la science d'Histoire du cerveau dans leur milieu. La présente étude de cas, et les autres de la série, fournissent des conseils pratiques sur la façon d'élaborer et de mettre en œuvre des projets, en plus de décrire les répercussions des projets et les leçons tirées.

Bureau de santé publique du district de Simcoe-Muskoka

Étude de cas du labo Bâtisseurs de cerveaux

Équipe de projet (tous les membres sont du Bureau de santé publique du district de Simcoe-Muskoka)

- Claudia Swoboda-Geen, infirmière en santé publique, programme Prévention des blessures et de l'usage de substances; coprésidente, pilier Prévention, Stratégie sur la drogue de Simcoe-Muskoka
- Mia Brown, gestionnaire, programme Prévention des blessures et de l'usage de substances
- Janice Greco, gestionnaire, programme Prévention des blessures et de l'usage de substances
- Cathy Eisener, infirmière en santé publique
- Christine St. Amant, infirmière en santé publique

Emplacement

- Région de Simcoe-Muskoka (Ontario)

Introduction et buts du projet

L'usage de substances est une préoccupation importante dans la région de Simcoe-Muskoka. La crise des surdoses d'opioïdes a fait des ravages dans de nombreuses communautés de la région, et les divers acteurs du continuum de soins sont à la recherche de nouvelles façons d'aborder cette problématique complexe. La stigmatisation liée à l'usage de substances demeure toutefois un problème important, et la plupart des efforts de prévention déployés jusqu'à présent n'ont pas mis l'accent sur les causes profondes des dépendances et de l'usage de substances.

Voici un aperçu des objectifs de l'équipe du Bureau de santé publique du district de Simcoe-Muskoka (BSPDSM).

- Communiquer la science d'Histoire du cerveau à un large public afin d'accroître la compréhension de la dépendance et de ses causes profondes et de réduire la stigmatisation.



- Renseigner divers acteurs en prévention, en intervention et en traitement sur une base commune de connaissances qui pourrait aider à orienter le travail collectif dans le domaine de l'usage de substances.
- Renforcer les connaissances et les compétences dans les professions pertinentes afin de générer de nouvelles idées qui pourraient mieux contrer les causes profondes de la dépendance et ultimement améliorer les résultats dans la région.

Activités de mobilisation des connaissances

Première phase de sensibilisation : En mai 2019, l'équipe s'est associée à la Fondation Palix pour organiser un atelier d'une journée destiné à lancer son projet. L'atelier comprenait des présentations scientifiques, le jeu sur l'architecture du cerveau et des discussions en groupe. L'intention était d'expliquer comment l'Histoire du cerveau est liée aux résultats en matière d'usage de substances, de dépendance et de santé mentale. Les invitations à l'atelier ont été distribuées par les réseaux de l'équipe, y compris le réseau concernant la stratégie sur la drogue de la région, et les intervenants ont été encouragés à y inviter leurs propres contacts. L'atelier a suscité un tel intérêt chez des gens d'un vaste éventail de secteurs que l'équipe a dû accroître la capacité d'accueil de 100 à 250 personnes, en plus de placer des gens sur une liste d'attente. Un résultat immédiat notable est que le maire d'Orillia a assisté à l'atelier et a ensuite communiqué avec l'équipe pour explorer ce que sa Ville pourrait faire pour soutenir le travail.

Sensibilisation ciblée : À la suite de l'atelier, l'équipe a élaboré et donné des présentations à plusieurs groupes clés de la région sur les concepts de base d'Histoire du cerveau et leur pertinence notamment pour la crise de surdoses. Les présentations faisaient la promotion de la formation Histoire du cerveau et d'autres ressources de l'Initiative albertaine pour le bien-être de la famille en tant qu'outils utiles pour accroître la sensibilisation et la compréhension dans différents secteurs et professions, notamment le personnel infirmier et les visiteurs à domicile au sein du BSPDSM, le personnel des services médicaux d'urgence, les forces de l'ordre et les administrations municipales et régionales.

Ajout de nouveaux partenaires : Après l'atelier, le Collège Georgian est devenu un partenaire important du projet. Jennifer Lloyd est responsable de la stratégie sur la santé mentale à ce collège et coprésidente avec Claudia le pilier Prévention de la Stratégie sur la drogue de Simcoe-Muskoka. Elle a commencé à organiser des dîners-conférences pour les membres du corps enseignant afin de promouvoir la formation Histoire du cerveau en tant qu'outil de perfectionnement du personnel et d'enseignement, de transmettre les concepts scientifiques et de discuter de la manière dont ils peuvent être utilisés pour promouvoir la santé, le bien-être et la résilience à la fois chez les enseignants et les étudiants. Un des résultats est que le personnel est en train de concevoir un module d'apprentissage en ligne sur le stress à l'intention de tous les étudiants du Collège Georgian.



Résultats

Nouveaux champions : La stratégie de l'équipe, qui consistait à sensibiliser de nombreux secteurs, a porté ses fruits. Les efforts de sensibilisation ont rapidement suscité l'intérêt de plusieurs groupes et gens qui voulaient avoir plus de renseignements. Une partie de l'intérêt était inattendu parce qu'il provenait de secteurs inhabituels comme celui de l'application de la loi et des assurances. Un certain nombre de champions supplémentaires ont émergé des premiers efforts de sensibilisation de l'équipe et aident maintenant à soutenir le changement dans leur propre milieu.

Changement organisationnel : Au sein du BSPDSM, la formation Histoire du cerveau est désormais obligatoire pour le personnel du programme Prévention des blessures et de l'usage de substances et du programme de visites familiales à domicile. D'autres équipes, notamment celles axées sur la prévention des maladies chroniques et la santé dans les écoles, encouragent également leur personnel à explorer les ressources de l'Initiative albertaine pour le bien-être de la famille et à s'inscrire à la formation Histoire du cerveau. Les concepts d'Histoire du cerveau ont aussi été intégrés au rapport sur la stratégie de promotion de la santé mentale du BSPDSM.

Changement aux politiques : Le comté de Simcoe a officiellement demandé à toutes les municipalités situées sur son territoire d'envisager de promouvoir la formation Histoire du cerveau auprès des membres de leur personnel. La Ville de Barrie a inclus des renseignements sur l'Histoire du cerveau dans les ressources à l'intention des membres de son personnel et explore les possibilités de promouvoir davantage les concepts. Ce soutien d'autorités régionales et municipales contribuera à mieux faire connaître la science d'Histoire du cerveau et à jeter des bases propices à l'alignement ultérieur des politiques gouvernementales pour toutes les unités fonctionnelles.

Modifier les modèles mentaux : Dans la région, il y a une évolution de la compréhension des causes profondes de la dépendance et d'autres problèmes sociaux, ce qui amène des gens à envisager autrement la façon de s'attaquer à ces problèmes. Par exemple, une communauté rurale qui avait jusqu'à récemment toujours adhéré à une vision traditionnelle de la prévention de l'usage de substances est désormais ouverte à déployer des efforts plus en amont fondés sur la science d'Histoire du cerveau.

Leçons tirées et prochaines étapes

Être inclusif : tout le monde a un rôle à jouer dans la résolution de problèmes sociaux complexes.

L'activité de lancement de l'équipe en 2019 a permis de susciter de l'intérêt pour l'Histoire du cerveau auprès d'un large éventail d'acteurs de différents secteurs. La diversité des participants – allant de prestataires de services directs à de hauts responsables gouvernementaux – a permis d'engager un dialogue riche à partir de multiples points de vue sur la pertinence des connaissances

Principales présentations

- Réunion conjointe avec la commission des services policiers du détachement de Collingwood de la Police provinciale de l'Ontario et la Ville de Blue Mountains
- Réunion de santé publique dans la salle du conseil du canton de Tay parrainée par le comité sur les services policiers communautaires bénévoles du canton de Tay
- Commission des services policiers de Nottawasaga
- Comité de sensibilisation à la sécurité et à la sobriété de Midland
- Directeur général, Services aux consommateurs et aux entreprises, Ville de Collingwood
- Équipe de la haute direction, comté de Simcoe
- Kiosque d'information au forum sur les opioïdes d'Orillia



et la manière de les utiliser dans tous les secteurs pour améliorer la prévention, l'intervention et le traitement dans le domaine de l'usage de substances.

Cibler les dirigeants dès le début et aligner le travail sur leurs objectifs. La science d'Histoire du cerveau cadrait bien avec une grande partie du travail déjà en cours dans la région. En la présentant comme une base de connaissances fondamentales pouvant ajouter de la valeur, notamment au travail de prévention, l'équipe a pu obtenir rapidement l'adhésion et le soutien des dirigeants du BSPDSM, des forces de l'ordre et des administrations régionales et municipales. Bon nombre des personnes intéressées occupent des postes influents dans la région. Elles possèdent non seulement le pouvoir de prendre des décisions, mais aussi d'orienter les employés et les initiatives communautaires connexes dans des directions qui peuvent s'aligner sur les données probantes ou l'idéologie. Avec ces champions supplémentaires en place, le travail a une excellente chance d'être durable.

Être rapide et opportuniste. La taille et la force de l'équipe lui ont donné accès à de multiples relations et réseaux qu'elle pouvait exploiter pour diffuser largement les connaissances. L'équipe a toutefois aussi anticipé que les différents secteurs ne seraient pas tous prêts en même temps à s'engager dans le travail. S'il y avait de l'intérêt dans un secteur particulier, elle en a tiré parti. Si elle s'est heurtée à un obstacle avec une personne ou un groupe, elle a modifié sa stratégie et a poursuivi les efforts.

La crise des surdoses d'opioïdes fait des ravages dans la région de Simcoe-Muskoka. Cette situation a toutefois suscité une plus grande ouverture aux nouvelles idées et de nouvelles réflexions sur la façon d'aborder ce problème complexe et difficile. L'équipe reste déterminée à diffuser la science d'Histoire du cerveau au sein de la communauté et à l'utiliser comme plateforme pour réduire la stigmatisation entourant l'usage de substances et amorcer des conversations plus profondes sur la prévention. Elle travaille actuellement au sein du BSPDSM et avec ses partenaires de la communauté et des conseils scolaires pour déterminer comment mettre en pratique l'Histoire du cerveau.

Ressources

- Témoignage vidéo : [Stratégies régionales de sensibilisation aux ENE et de formation professionnelle](#)

