



Semaine nationale de sensibilisation aux dépendances 21 au 27 novembre 2021

Ces messages pour médias sociaux peuvent être utilisés seuls ou accompagnés d'un des graphiques pour la Semaine nationale de sensibilisation aux dépendances.

Il existe plusieurs façons d'aider les personnes ayant un trouble d'usage de substances, comme des politiques efficaces, des initiatives de santé, du soutien au travail et l'aide de ses proches.

#PorterLeChangementEnsemble. Info: <https://www.ccsa.ca/fr/semaine-nationale-de-sensibilisation-aux-dependances> #SemaineSensibilisationDépendances2021

Le changement est parfois difficile, mais il peut aussi être bénéfique. C'est la #SemaineNationaleSensibilisationDépendances du 21 au 27 nov. Découvrez comment vous pouvez aider: <https://www.ccsa.ca/fr/semaine-nationale-de-sensibilisation-aux-dependances> #SemaineSensibilisationDépendances2021

Le rétablissement est possible! De petits gestes peuvent faire une grande différence pour les personnes ayant un trouble d'usage de substances qui ont besoin d'aide. Nous pouvons

#PorterLeChangementEnsemble #SemaineSensibilisationDépendances2021
<https://www.ccsa.ca/fr/semaine-nationale-de-sensibilisation-aux-dependances>

Comme les maladies cardiaques, le diabète et d'autres affections, le trouble d'usage de substances est un problème de santé diagnostiqué. Soutenir ceux qui veulent se faire traiter rend le bien-être possible.

#PorterLeChangementEnsemble <https://www.ccsa.ca/fr/semaine-nationale-de-sensibilisation-aux-dependances> #SemaineSensibilisationDépendances2021

C'est la #SemaineNationaleSensibilisationDépendances. Des Canadiens se mobilisent pour #PorterLeChangementEnsemble et aider les personnes qui consomment ou ont une dépendance. Des idées pour changer les choses: <https://www.ccsa.ca/fr/semaine-nationale-de-sensibilisation-aux-dependances> #SemaineSensibilisationDépendances2021

L'UsageDeSubstances problématique touche des personnes de tous horizons et, trop souvent, la stigmatisation nuit à leur bien-être. Changeons les choses. #SemaineSensibilisationDépendances2021

#PorterLeChangementEnsemble. <https://www.ccsa.ca/fr/semaine-nationale-de-sensibilisation-aux-dependances>

