

L'alcool, le cannabis, les opioïdes et les médicaments

Des questions?

Besoin de plus d'info?

Besoin d'aide?

EMPLOYÉS : régime d'avantages sociaux

- Vérifiez si le régime de votre employeur couvre certains soins de santé et de bien-être, généralement par l'entremise d'un programme d'aide aux employés ou d'un programme d'aide aux employés et à leur famille.
- Ces régimes prévoient souvent la prestation de services utiles comme le counseling, répondent aux questions, fournissent de l'information sur l'usage de substances et plus!

TOUS : ressources et services anonymes et gratuits

Les ressources et les services gratuits et anonymes ci-dessous sont accessibles à tous les Canadiens, employés ou non, jeunes ou adultes, partout au pays.

Obtenez de l'aide concernant la consommation problématique de substances

- Site Internet avec des numéros de téléphone, des liens et des ressources pour obtenir de l'aide, de l'information et des services gratuits et anonymes sur l'usage de substances

Trouver des traitements de qualité pour les dépendances au Canada

- Guide pour trouver des traitements

Espace mieux-être Canada, 1-866-585-0445 (24 h/24)

- Site Internet et numéro de téléphone pour obtenir de l'aide en santé mentale et en usage de substances



Pour une version numérique de cette affiche (avec des liens aux ressources), cliquez sur le

bit.ly/RessourcesTravailCCDUS ou le
www.ccdus.ca/securite-en-milieu-de-travail
ou scannez le code QR.