



Que sont les opioïdes?



Les opioïdes sont une classe de médicaments utilisés à des fins médicales et non médicales. Leur usage médical est généralement prescrit pour les raisons suivantes :

- soulager à court et à long terme la douleur consécutive à une chirurgie, à une blessure ou à un problème de santé;
- gérer un trouble lié à l'usage d'opioïdes ou une dépendance (p. ex. symptômes de sevrage).

Quelques exemples d'opioïdes :
la codéine, le fentanyl, la morphine, l'oxycodone, le tramadol, l'hydromorphone, l'héroïne, la méthadone et la buprénorphine-naloxone



Les opioïdes sont parfois utilisés à des fins non médicales, pour ressentir un effet d'euphorie ou de bien-être.

Quelques exemples d'usage à des fins non médicales :

- Prise d'opioïdes qui ne vous sont pas prescrits, mais que quelqu'un vous a donnés
- Prise d'opioïdes qui vous sont prescrits, mais sans suivre les indications (p. ex. prendre des doses supérieures à celles recommandées par un professionnel de la santé)
- Prise d'opioïdes achetés sur le marché noir



RISQUES LIÉS À L'USAGE D'OPIOÏDES

À court terme	À long terme
Somnolence et vertiges Maux de tête et confusion Constipation Nausée Difficultés respiratoires Euphorie (sentiment d'excitation ou de plaisir)	Lésions hépatiques Aggravation de la douleur Tolérance et dépendance physique Trouble lié à l'usage d'opioïdes ou accoutumance

L'usage à long terme d'opioïdes pourrait entraîner une tolérance obligeant la personne à prendre des doses plus fortes ou plus fréquentes pour obtenir le même effet. D'où une possible accoutumance physique qui pourrait se transformer en trouble lié à l'usage d'opioïdes.



Si vous, ou une personne que vous connaissez, avez besoin d'aide pour une consommation d'opioïdes, une dépendance ou un trouble lié à l'usage d'opioïdes, consultez le document [Trouver des traitements de qualité pour les dépendances](#) pour connaître les services offerts dans votre région.

Certaines personnes sont plus à risque de développer une dépendance physique ou un trouble lié à l'usage d'opioïdes en raison de facteurs tels que la génétique, des antécédents personnels ou familiaux de trouble lié à l'usage de substances et le traumatisme.



CONSÉQUENCES DE L'USAGE NON MÉDICAL

Bon nombre des conséquences négatives des opioïdes sont le résultat de leur usage non médical, en particulier de l'usage d'opioïdes obtenus sur le marché noir. La drogue qu'on peut s'y procurer est souvent contaminée par d'autres substances, comme le fentanyl, qui peuvent compromettre la santé et s'avérer mortelles.



Le fentanyl est un opioïde puissant prescrit pour traiter la douleur intense ou chronique.

L'approvisionnement en drogue illicite au Canada est maintenant contaminé par le fentanyl, d'où un risque accru de surdose accidentelle. Il est impossible de savoir quelle quantité de fentanyl contient une substance illicite parce qu'il est incolore, inodore et sans goût. Quelques grains suffisent pour causer la mort.



VOUS RECEVEZ UNE ORDONNANCE D'OPIOÏDES?

- Prenez-les tel que prescrit
- Évitez de les prendre en même temps que des substances telles que l'alcool
- Rangez-les dans un endroit sûr
- Rapportez les comprimés inutilisés à votre pharmacie, qui se chargera d'en disposer
- Procurez-vous gratuitement une trousse de naloxone à votre pharmacie (la [naloxone](#) peut neutraliser temporairement les effets d'une surdose d'opioïdes)
- [Sachez comment reconnaître une surdose et intervenir](#)

