



La crise des opioïdes au Canada : ce qu'il faut savoir

La crise des opioïdes est un problème de santé publique complexe aux effets dévastateurs dans la vie de nombreux Canadiens qui font une surdose accidentelle ou en meurent, et de leur famille.



POURQUOI LA CRISE DES OPIOÏDES EST PRÉOCCUPANTE

En 2020, au Canada, la crise des opioïdes a coûté la vie à 4 395 personnes, ce qui correspond à 12 décès par jour.

96 % des décès dus aux opioïdes sont accidentels¹.



PLUSIEURS FACTEURS COMPLEXES SONT À L'ORIGINE DE LA CRISE DES OPIOÏDES, DONT :

- **Un approvisionnement en drogue contaminé :** L'approvisionnement en drogue est de plus en plus contaminé par le fentanyl, un puissant opioïde synthétique qui augmente le risque de surdose accidentelle. Cette contamination est actuellement la principale cause de décès liés aux opioïdes au Canada.
- **Les opioïdes d'ordonnance :** Les opioïdes sont généralement prescrits pour soulager la douleur à court et à long terme. La prise d'opioïdes s'accompagne de bienfaits, mais aussi de risques. Le grand nombre d'ordonnances d'opioïdes délivrées par le passé a contribué à une plus grande exposition à ces médicaments et à leurs risques potentiels.
- **La tolérance et l'accoutumance :** La prise à long terme d'opioïdes d'ordonnance pourrait entraîner une tolérance obligeant la personne à prendre des doses plus fortes ou plus fréquentes pour obtenir le même effet. D'où une possible accoutumance physique qui pourrait se transformer en trouble lié à l'usage d'opioïdes. Si l'usage est interrompu pendant un certain temps, la tolérance diminue rapidement. La prise de sa dose habituelle pourrait alors être mortelle.

L'exposition accidentelle au fentanyl ou sa consommation de façons autres que celle prescrite pourrait avoir de graves conséquences pour la santé, y compris la mort. Il est impossible de savoir quelle quantité de fentanyl contient une substance illicite parce qu'il est incolore, inodore et sans goût. Quelques grains suffisent pour causer la mort.

LA CRISE DES OPIOÏDES NOUS CONCERNE TOUS

Le trouble lié à l'usage de substances et la dépendance sont des problèmes médicaux traitables, et non un choix.

La stigmatisation empêche les personnes qui consomment de demander et de recevoir les soins et l'accompagnement dont elles ont besoin. Faites preuve de gentillesse et de compassion envers ceux qui vivent avec un trouble lié à l'usage de substances.

¹ Gouvernement du Canada. *Méfais associés aux opioïdes et aux stimulants au Canada*, 2020. Consulté sur le site : <https://sante-infobase.canada.ca/mefais-associes-aux-substances/opioides-stimulants>

