



La crise des opioïdes au Canada : ce que vous pouvez faire

La crise des opioïdes est un problème de santé publique complexe aux effets dévastateurs dans la vie de nombreux Canadiens qui font une surdose accidentelle ou en meurent, et de leur famille.

ENSEMBLE, NOUS POUVONS SAUVER DES VIES



Procurez-vous gratuitement – et sans ordonnance – une trousse de naloxone à votre pharmacie (la naloxone est un médicament qui neutralise temporairement les effets d'une surdose d'opioïdes).



Prenez vos opioïdes tel que prescrit, entreposez-les dans un endroit sûr et rapportez les comprimés inutilisés à votre pharmacie. Il est illégal de donner des opioïdes d'ordonnance à autrui.



Si vous pensez être témoin d'une surdose d'opioïdes, appelez le 911, suivez les instructions et administrez de la naloxone si vous en avez.



Trouvez de l'aide. Si vous, ou une personne que vous connaissez, avez besoin d'aide pour une dépendance aux opioïdes ou un trouble lié à l'usage d'opioïdes, des services sont disponibles. Pour connaître ceux offerts dans votre région, consultez notre document [Trouver des traitements de qualité pour les dépendances](#).



Utilisez des termes non stigmatisants. Adoptez un langage axé sur la personne qui met d'abord l'accent sur la personne, avant ses problèmes de santé. Ce faisant, vous contribuerez à combattre les stéréotypes négatifs entourant le trouble lié à l'usage de substances et la dépendance.

Une **surdose** peut survenir si vous prenez plus d'opioïdes que ne peut le supporter votre organisme. Il s'ensuit alors des difficultés respiratoires et une perte de conscience, et parfois même la mort.

La *Loi sur les bons samaritains secourant les victimes de surdose* vous protège contre des accusations de possession simple de drogue si vous restez sur place et si vous appelez le 911. Cette loi prévient donc des décès en protégeant les témoins.

Plutôt que de dire : toxicomane
Dites : personne ayant un trouble lié à l'usage de substances

LA CRISE DES OPIOÏDES NOUS CONCERNE TOUS

Le trouble lié à l'usage de substances et la dépendance sont des problèmes médicaux traitables, et non un choix.

La stigmatisation empêche les personnes qui consomment de demander et de recevoir les soins et l'accompagnement dont elles ont besoin. Faites preuve de gentillesse et de compassion envers ceux qui vivent avec un trouble lié à l'usage de substances.

