



Centre canadien sur
les dépendances et
l'usage de substances

Tourné vers l'avenir

Plan stratégique 2021-2026

Données. Engagement. Résultats.



www.ccdus.ca



Cadre stratégique du CCDUS

Vision

Une société canadienne en santé, dans laquelle les données probantes transforment les approches concernant la consommation de substances.

Mission

Aborder les enjeux liés à la consommation de substances au Canada en offrant un leadership national et en faisant appel aux données probantes pour entreprendre des mesures coordonnées.

Proposition de valeur

Le CCDUS a été créé par le Parlement pour fournir un leadership national en matière d'usage de substances au Canada. À titre d'organisme digne de confiance, il offre des conseils aux décideurs partout au pays en profitant du pouvoir des recherches, en cultivant les connaissances et en rassemblant divers points de vue.

Résultats jalons

Amélioration du bien-être des personnes touchées par les méfaits associés à l'usage de substances grâce à :

un continuum de services et de soutiens accessibles, inclusifs et de qualité



des interventions factuelles visant à réduire les méfaits associés à l'usage de substances

Buts et priorités stratégiques



Synthétiser les recherches pour faire progresser les connaissances



Consolider les efforts de collaboration au Canada



Comblent les lacunes entre ce que nous savons et ce que nous faisons



- Faciliter l'accès des publics cibles aux ressources factuelles
- Promouvoir l'acquisition de connaissances, la compréhension et la sensibilisation dans le domaine des dépendances et de l'usage de substances
- Suivre les tendances émergentes et alerter les intervenants

- Mobiliser les intervenants, faire le pont entre eux et les rallier à un projet commun
- Faire connaître les initiatives au sein des provinces et territoires et des collectivités

- Fournir au milieu de l'usage de substances les données requises pour intervenir efficacement
- Amplifier la diffusion des nouvelles et des études sur les dépendances et l'usage de substances
- Informar les responsables politiques des nouveautés en matière de recherche, de pratiques exemplaires et d'enjeux



Table des matières

➤ LE CENTRE CANADIEN SUR LES DÉPENDANCES ET L'USAGE DE SUBSTANCES	1
➤ SYNTHÈSE GÉNÉRALE	3
➤ LES PROBLÈMES SYSTÉMIQUES SUR LESQUELS SE PENCHE LE CCDUS	5
➤ UN MESSAGE DU PRÉSIDENT ET DE LA PREMIÈRE DIRIGEANTE	11
➤ INTRODUCTION	14
➤ VISION, MISSION ET VALEURS	17
➤ LE PROCESSUS DE MOBILISATION	21
➤ LES RÉSULTATS JALONS	23
➤ LES BUTS ET PRIORITÉS STRATÉGIQUES	26
➤ LES BUTS STRATÉGIQUES 2021-2026	27
➤ LES PRIORITÉS STRATÉGIQUES 2021-2026	32
➤ LA VOIE À SUIVRE	51





Le Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances

Les décideurs canadiens et la population ont besoin d'information fiable pour prendre des décisions concernant l'usage de substances. Dès sa création en vertu d'une loi du Parlement en 1988, le CCDUS s'est avéré un conseiller indépendant de confiance sur les questions touchant à ce domaine et aux dépendances. Depuis plus de 30 ans, les différents ordres de gouvernement se tournent vers lui pour se renseigner et aborder des dossiers complexes liés aux drogues licites et illicites. Ils savent que le CCDUS leur offrira des conseils judicieux fondés sur des données probantes objectives.

Le CCDUS s'adresse aussi à la population pour prévenir et mitiger les méfaits de l'usage de substances. Il travaille de concert avec des professionnels de la santé, des universités et des collèges, ainsi que des services chargés de l'application de la loi, des services correctionnels et des premiers intervenants. L'organisme crée des produits spécialisés afin de combler les besoins signalés par les personnes qui consomment des substances. Il répond également à ceux des jeunes et de leurs alliés (enseignants, entraîneurs, conseillers).



Le CCDUS veille à ce que ses contributions soient inclusives et exactes. Son approche repose sur la collaboration avec des personnes ayant déjà consommé des substances, ainsi que leurs familles et amis.

Les activités du Centre couvrent les problèmes de consommation qui affectent des Canadiens de tous horizons et de tous âges, y compris les personnes âgées. L'utilisation de différents cadres – dont un fondé sur l'âge, le genre et la diversité – lui permet de cerner les tendances dans la prévalence de l'usage de substances ainsi que les expériences et résultats des personnes qui consomment des substances, afin que ses interventions soient adaptées à leurs circonstances particulières. Le CCDUS appuie des solutions issues des communautés autochtones par une collaboration reposant sur le respect et l'ouverture qui reconnaît la valeur des connaissances et des pratiques ancestrales.

Le CCDUS a contribué à la croissance d'un réseau national de partenaires en s'associant à des experts et à des collectivités aux points de vue et spécialités diversifiés. Les échanges avec ce réseau permettent de garantir la pertinence des interventions sur le terrain. La collaboration rend possibles des améliorations concrètes. Aucune organisation ni aucun palier de gouvernement ne peut résoudre seul les problèmes entourant l'usage de substances; c'est pourquoi le Centre est résolu à travailler avec ses partenaires et à mettre en valeur les meilleures données probantes d'actualité.



Synthèse générale

Vision

Une société canadienne en santé, dans laquelle les données probantes transforment les approches concernant la consommation de substances.

Mission

Aborder les enjeux liés à la consommation de substances au Canada en offrant un leadership national et en faisant appel aux données probantes pour entreprendre des mesures coordonnées.

Valeurs



Responsabilité sociale



Partenariats et collaboration



Accroître les connaissances et viser l'objectivité



Intégrité et respect



Excellence

Résultats jalons

Amélioration du bien-être des personnes touchées par les méfaits associés à l'usage de substances grâce à :



un continuum de services et de soutiens accessibles, inclusifs et de qualité



des interventions factuelles visant à réduire les méfaits associés à l'usage de substances

Buts et priorités stratégiques



Synthétiser les recherches pour faire progresser les connaissances

- Faciliter l'accès des publics cibles aux ressources factuelles
- Promouvoir l'acquisition de connaissances, la compréhension et la sensibilisation dans le domaine des dépendances et de l'usage de substances
- Suivre les tendances émergentes et alerter les intervenants



Consolider les efforts de collaboration au Canada

- Mobiliser les intervenants, faire le pont entre eux et les rallier à un projet commun
- Faire connaître les initiatives au sein des provinces et territoires et des collectivités



Comblent les lacunes entre ce que nous savons et ce que nous faisons

- Fournir au milieu de l'usage de substances les données requises pour intervenir efficacement
- Amplifier la diffusion des nouvelles et des études sur les dépendances et l'usage de substances
- Informer les responsables politiques des nouveautés en matière de recherche, de pratiques exemplaires et d'enjeux



Les problèmes systémiques sur lesquels se penche le CCDUS

Le projet Coûts et méfaits de l'usage de substances au Canada (CEMUSC) a produit une étude fondamentale pour le CCDUS. Au cours des cinq prochaines années, l'équipe de projet publiera régulièrement des estimations complètes sur les coûts et méfaits de l'usage de substances au Canada.

En 2017, les coûts de l'usage de substances au Canada atteignaient près de 46 milliards de dollars (figure 1). Arriver à suivre les coûts et les tendances en matière de méfaits entièrement causés par des substances précises est un atout précieux dans les efforts des gouvernements, des entreprises et des groupes de défense visant à réduire ces méfaits. Ajoutons qu'une meilleure connaissance des coûts sociétaux associés à différentes substances pourrait aider à guider l'élaboration de politiques, la prise de décisions et l'attribution des ressources aux services chargés de l'application de la loi ainsi qu'aux services de prévention, de traitement et de réduction des méfaits.





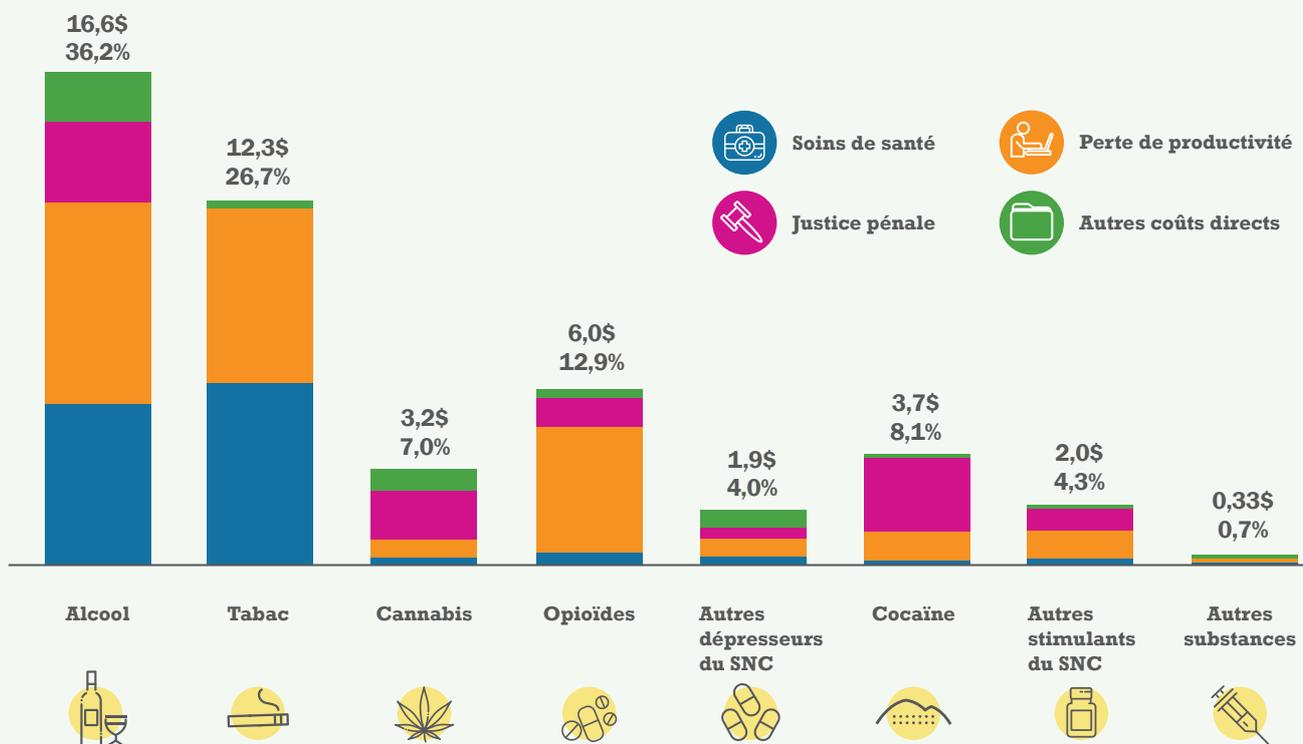
46 milliards de dollars

Coût de l'usage de substances au Canada en 2017

Formée dans le cadre d'un partenariat fructueux entre le Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances et l'Institut canadien de recherche sur l'usage de substances à l'Université de Victoria, l'équipe du projet continue à raffiner les méthodes et à actualiser les données, forte de consultations avec des partenaires et de commentaires faits par des intervenants.



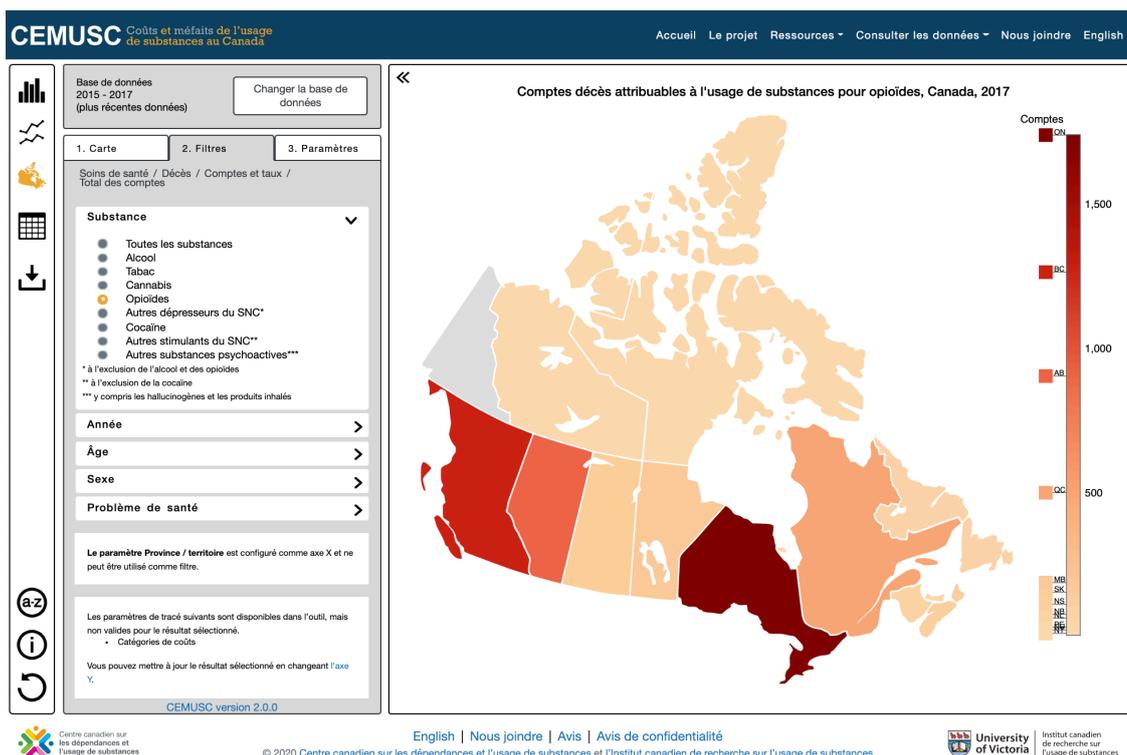
Figure 1. Coûts (en milliards de dollars) et pourcentage du total des coûts attribuables à l'usage de substances au Canada, par substance et par type de coûts, 2017



Remarque : Ces estimations n'incluent pas les coûts associés aux hospitalisations, aux chirurgies d'un jour et aux visites à l'urgence pour le Québec. De plus, ces estimations n'incluent pas les coûts de perte de productivité associés à la mortalité prématurée au Yukon.

Comme complément au rapport national sur les coûts et méfaits de l'usage de substances, l'équipe a créé un outil de visualisation des données en ligne. Celui-ci permet aux utilisateurs de consulter les estimations du CEMUSC et d'adapter les graphiques et les tableaux à leurs besoins (territoire, substance ou catégorie de coûts ciblés). L'outil est interactif et accessible : les utilisateurs peuvent demander l'aide des responsables du projet pour maximiser l'efficacité de cet outil dans leur domaine d'intérêt.

cemusc.ca/consulter-les-donnees





Les conséquences de la stigmatisation



Création
d'obstacles à la
recherche d'aide
et de traitement



Autostigmatisation,
désespoir et
sentiment
d'isolement



Réduction des
options de logement
et possibilités de
carrière, d'étude et
d'activités sociales



Augmentation de
l'intimidation, de la
violence physique et
du harcèlement

Le CCDUS s'engage à diffuser de l'information sur la stigmatisation entourant l'usage de substances et à y mettre fin dans sa sphère d'influence.

Les populations touchées

➤ Enfants et jeunes

➤ Sans-abris

➤ Peuples
autochtones

➤ Régions
éloignées
et rurales

➤ Personnes âgées

➤ Travailleurs

➤ LGBTQIA2S+

➤ Identités de
genre diverses

➤ Race et ethnicité
diverses

Le CCDUS crée des ressources pour répondre aux besoins des différentes populations de consommateurs.



Continuum du savoir



Relation avec les gouvernements fédéral, provinciaux et territoriaux



Coordination des organismes publics, privés et sans but lucratif



Consultation des personnes qui vivent ou ont vécu avec l'usage de substances



Harmonisation intergouvernementale et interministérielle (santé, santé publique, santé mentale, justice, services sociaux, emploi)

Le CCDUS se distingue par sa capacité à créer des ponts entre les différents secteurs, collectivités et instances politiques et ainsi favoriser l'échange des connaissances dans tout le continuum.



Un message du président et de la première dirigeante



Vaughan Dowie,
président



Rita Notarandrea,
première dirigeante

C'est avec joie que nous vous présentons le plan stratégique 2021-2026 du CCDUS. *Pour nous tourner vers l'avenir*, nous avons consulté plus de 240 membres de notre réseau de partenaires et d'intervenants. Nous avons pris note des besoins des dirigeants gouvernementaux à l'aube de cette nouvelle décennie. Nous nous sommes aussi entretenus avec les fournisseurs de services directs de traitement et de réduction des méfaits et nous avons pris conseil auprès d'une panoplie d'organismes qui représentent les personnes ayant une expérience présente ou passée de l'usage de substances.

Nous vous avons écoutés. Nous avons tiré des leçons. Il est temps d'agir ensemble.

240

**intervenants consultés pour orienter
notre planification stratégique**

Vous nous avez dit vous attendre avant tout à ce que le CCDUS mobilise les savoirs pour développer la compréhension du public et le sensibiliser aux problèmes de consommation.

Selon vous, notre organisme doit s'assurer qu'assez d'études approfondies sont menées dans le domaine des dépendances et de l'usage de substances. Vous attendez de nous que nous soyons votre principale source de ressources et d'information sur les tendances et les travaux de recherche, y compris ceux d'autres entités du domaine. Vous nous avez demandé de rendre nos publications et nos outils factuels plus accessibles. Vos commentaires ont confirmé le rôle du CCDUS dans la création et la diffusion des meilleures pratiques exemplaires et études récentes, la mise en relation des intervenants et des organismes et leur ralliement à une même cause, ainsi que la direction d'actions coordonnées qui donnent des résultats.

Nous avons bien compris que nos produits doivent être d'actualité et pertinents. Nous devons nous assurer de tenir compte des points de vue divergents et d'adapter nos ressources aux publics ciblés. Vous nous avez dit que la clé de notre succès dans la mobilisation et l'orientation des politiques, à l'échelle provinciale ou territoriale et en action concertée, est notre statut de tierce partie de confiance, indépendante et neutre (apolitique). Notre engagement perpétuel envers vous est de vous fournir des travaux équilibrés et objectifs, fondés sur des données probantes scientifiques, et empreints de compassion.



Notre plan stratégique repose non seulement sur vos commentaires, mais aussi sur la compréhension de l'environnement en évolution rapide qui nous entoure. Au moment de rédiger ces lignes, nous sommes au beau milieu de la pandémie de COVID-19. En temps de crise, l'accès rapide à des données fiables est crucial. La pandémie met en évidence la nécessité de multiplier les interventions coordonnées en temps opportun pour répondre efficacement aux enjeux liés aux dépendances et à l'usage de substances.

Notre équipe d'intervention face à la pandémie s'est mobilisée rapidement et se sert des plateformes de communication et des banques de ressources en place pour diffuser des données fiables. Nos chercheurs et analystes des politiques ont créé des documents d'information factuelle sur les dépendances et l'usage de substances en contexte pandémique, et nos courtiers du savoir ont regroupé ces données probantes dans des outils et des ressources destinés à des populations précises. Nous avons également lancé une série de sondages d'opinion publique et une enquête nationale afin d'étudier les effets de la pandémie sur l'usage de substances au sein de la population canadienne. Le CCDUS conserve son rôle d'organisme rassembleur qui fait le lien entre les différentes entités qui se tournent vers lui dans leur quête de conseils et de soutien.

Pendant les cinq prochaines années, nous continuerons à tout mettre en œuvre pour concrétiser la vision du CCDUS, qui parle d'une société canadienne en santé dans laquelle les données probantes transforment la façon d'aborder l'usage de substances. Au plaisir de collaborer avec vous à ce chantier.

Vaughan Dowie,
président (Ontario)

Rita Notarandrea,
première dirigeante

Introduction

Personne n'est à l'abri des troubles liés à l'usage de substances. Ils peuvent affecter n'importe qui, peu importe l'âge, le sexe, le genre, l'origine ethnique, la religion, le niveau d'études ou le statut socioéconomique, et s'accompagnent parfois d'autres troubles de santé physique et mentale. La recherche sur l'offre de services directs contre les dépendances et l'usage de substances demeure très complexe et en perpétuelle évolution.

Les personnes en quête d'aide se frappent à d'importants obstacles avant d'accéder aux traitements et aux soutiens. Il est déjà difficile de s'y retrouver dans ce système fragmenté, mais les personnes qui consomment des substances sont souvent en plus victimes de discrimination en raison de la stigmatisation et des préjugés.

Alors que le Canada est aux prises avec une crise des opioïdes dévastatrice, qui a fait près de 13 000 victimes depuis 2016, les problèmes d'accès et de capacité ne font qu'augmenter d'un bout à l'autre du continuum de prévention, de réduction des méfaits et de traitement. La situation s'est également envenimée avec la pandémie de COVID-19, qui s'est accompagnée d'une hausse considérable des décès liés aux opioïdes, surtout en Colombie-Britannique.

« Je crois que le CCDUS se distingue par son rôle de conseiller auprès d'un grand nombre d'établissements de soins de santé, d'universités, d'agences de santé publique et de citoyens au Canada. »

Dr Tony George, professeur de psychiatrie et Institut des sciences médicales, Université de Toronto



13 000

personnes sont mortes au Canada depuis
2016 en raison de la crise des opioïdes

(avant le sommet atteint pendant la pandémie de COVID-19)

Au moment de la rédaction, le Canada était aussi au beau milieu de la pandémie de COVID-19. Elle a bouleversé les habitudes de vie, exercé une pression inégalée sur le système de santé et privé de nombreuses personnes qui consomment des substances d'un accès aux services et soutiens.

Tourné vers l'avenir, le CCDUS poursuit sa recherche de solutions pour réduire les méfaits et améliorer la vie des personnes ayant une expérience présente ou passée des dépendances ou de l'usage de substances, ainsi que celle de leurs familles et amis. Ce plan stratégique a été créé en gardant en tête le contexte actuel, tout en anticipant les besoins éventuels. Pour ce faire, le CCDUS a mené une vaste consultation auprès de plus de 240 intervenants afin de réévaluer ses buts et ses priorités stratégiques pour les cinq années à venir.





Notre plan stratégique 2021-2026 repose sur les buts stratégiques du CCDUS, qui sont :

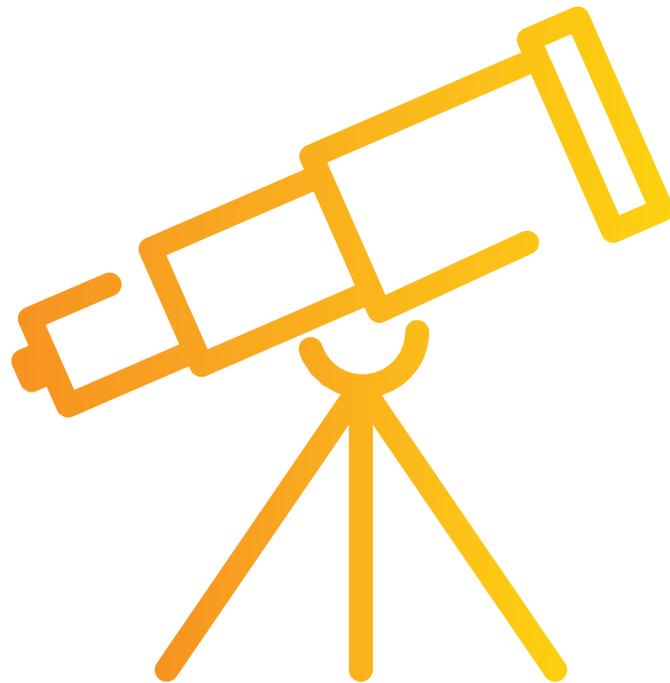
- **Synthétiser les recherches pour faire progresser les connaissances**
- **Consolider les efforts de collaboration au Canada**
- **Comblent les lacunes entre ce que nous savons et ce que nous faisons**

Après avoir tenu compte des commentaires reçus de partout au pays, nous avons établi des priorités pour chacun d'entre eux afin d'orienter nos interventions et d'améliorer nos résultats.

Nous sommes heureux de continuer à travailler à la réalisation de notre vision qui parle d'une société canadienne en santé dans laquelle les données probantes transforment les approches concernant la consommation de substances. Nous savons que, grâce à des efforts concertés, il sera possible de créer un système de services et de soutiens dépourvu d'obstacles qui favorisera le bien-être des personnes affectées par les méfaits associés à l'usage de substances.



Le plan stratégique du CCDUS



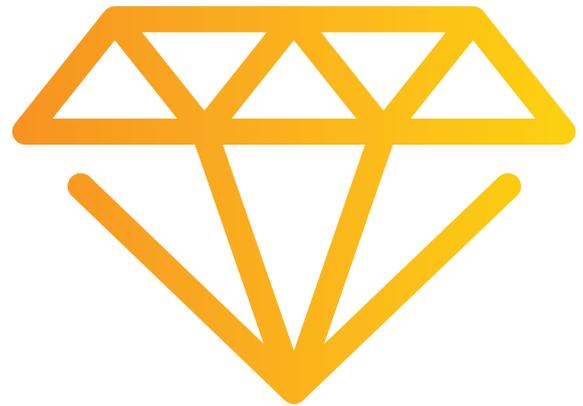
Vision

Une société canadienne en santé dans laquelle les données probantes transforment les approches concernant la consommation de substances.



Mission

Aborder les enjeux liés à la consommation de substances au Canada en offrant un leadership national et en faisant appel aux données probantes pour entreprendre des mesures coordonnées.



Proposition de valeur

Le CCDUS a été créé par le Parlement pour fournir un leadership national pour aborder la consommation de substances au Canada. À titre d'organisme digne de confiance, il offre des conseils aux décideurs en profitant du pouvoir des recherches, en cultivant les connaissances et en rassemblant divers points de vue.

Nos valeurs



Responsabilité sociale

Enrichir la santé et le bien-être de la société.



Partenariats et collaboration

Créer et renforcer des partenariats visant à mobiliser les efforts, favoriser l'inclusion et l'atteinte de consensus et se concentrer sur l'obtention de résultats collectifs tangibles.



Accroître les connaissances et viser l'objectivité

Favoriser l'apprentissage continu et l'échange d'information, de points de vue, d'idées et de pratiques, ainsi qu'utiliser des données probantes pour éclairer les politiques et les pratiques et orienter les actions.



Intégrité et respect

Maintenir la confiance des employés, des partenaires et des intervenants en faisant preuve d'imputabilité et de transparence, et en traitant chacun avec dignité et respect.



Excellence

Rehausser la qualité de nos services, de nos produits et de nos pratiques par l'amélioration continue et l'innovation.



Le processus de mobilisation

Au CCDUS, la planification stratégique est un processus consultatif. Nous évaluons sans cesse les subtilités du milieu évolutif complexe au sein duquel nous exerçons nos activités, analysant les données probantes et utilisant cette information pour passer à l'action et atteindre nos objectifs.

Avec en tête les cinq années et le cadre stratégique à venir, nous avons consulté partenaires et intervenants dans un processus de mobilisation sur trois mois dirigé par des experts du domaine.

Les commentaires reçus d'un peu partout au Canada, y compris ceux de notre conseil d'administration et de nos employés, étaient francs et transparents. Cette consultation servira de fondation à notre plan stratégique et à notre plan d'affaires; elle fera en sorte que le CCDUS demeure pertinent et à l'avant-garde des politiques, des pratiques et de la recherche sur les dépendances et l'usage de substances. Nous poursuivrons notre écoute, notre apprentissage et nos interventions en conséquence.



Nos méthodes de mobilisation

240+

intervenants consultés avec des



entrevues individuelles



groupes de discussion



conseils consultatifs



sondages en ligne

Les personnes mobilisées

› **Personnes ayant une expérience vécue**

› **Autres ONG**

› **Peuples autochtones**

› **Gouvernement fédéral**

› **GRC et experts de la conduite avec facultés affaiblies**

› **Comités consultatifs**

› **Autres OPS**

› **Leaders éclairés**

› **Provinces et territoires**

› **Anciens du CA**

› **Personnel du CCDUS**



Les résultats jalons

Pour les cinq années à venir, le CCDUS orientera son évolution selon deux résultats généraux. Le domaine des dépendances et de l'usage de substances étant complexe et comportant une grande part d'inconnu, il importe que ces résultats soient considérés comme des jalons permanents à ne pas perdre de vue.

Les résultats jalons du CCDUS s'inspirent de la vision, de la mission et des valeurs de l'organisation, et orientent ses buts et ses priorités stratégiques. Ils guideront les décisions prises en vue de concrétiser un avenir qui deviendra possible si nous nous unissons pour améliorer le bien-être des personnes affectées par les méfaits associés à l'usage de substances.



Continuum de services et de soutiens accessibles, inclusifs et de qualité



Interventions factuelles visant à réduire les méfaits associés à l'usage de substances

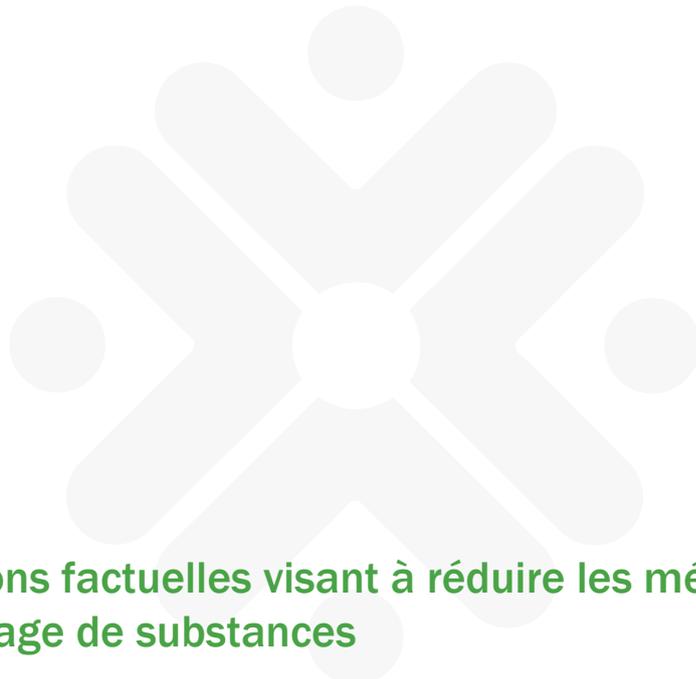


Un continuum de services et de soutiens accessibles, inclusifs et de qualité

Les personnes qui consomment des substances, et celles atteintes d'un trouble lié à l'usage de substances, se frappent à des obstacles systémiques à la guérison et au bien-être. La situation doit changer de toute urgence. Le CCDUS souhaite l'avènement d'un système au sein duquel :

- les troubles liés à l'usage de substances sont vus comme des problèmes de santé, au même titre qu'une maladie chronique, et reçoivent l'attention nécessaire;
- la stigmatisation des personnes consommant des substances est chose du passé;
- la capacité de l'effectif suffit à l'offre de services d'un bout à l'autre du continuum de soins, de la prévention à la réduction des méfaits et au rétablissement;
- les politiques, les pratiques professionnelles, les interventions en amont et le système de soins reposent sur des options éprouvées;
- les entraves aux services sont éliminées, l'accès aux soins est équitable, et la prestation est garantie là où les besoins se font le plus sentir;
- la santé et le bien-être sont envisagés selon une approche personnalisée, considérés comme étant possibles, et célébrés par tous, car chacun est touché de près ou de loin.





Des interventions factuelles visant à réduire les méfaits associés à l'usage de substances

Pour obtenir des résultats optimaux, le CCDUS doit anticiper les nouvelles tendances en matière de dépendances et d'usage de substances afin de pouvoir agir en conséquence. Ses interventions rapides et adaptées et ses conseils avisés reposeront sur des données probantes fiables qui s'intègrent à l'ensemble des produits du CCDUS et, conséquemment, au travail de ses partenaires. En vue de stimuler le changement, de réduire les méfaits et de favoriser le bien-être, les produits du CCDUS doivent – encore et toujours – allier qualité supérieure, format facilitant la compréhension du public cible et renseignements à jour. Pour garantir l'efficacité des interventions, il faut continuer de chercher des formules gagnantes et de s'en inspirer.



Les buts et priorités stratégiques



Synthétiser les recherches pour faire progresser les connaissances

- Faciliter l'accès des publics cibles aux ressources factuelles
- Promouvoir l'acquisition de connaissances, la compréhension et la sensibilisation dans le domaine des dépendances et de l'usage de substances
- Suivre les tendances émergentes et alerter les intervenants



Consolider les efforts de collaboration au Canada

- Mobiliser les intervenants, faire le pont entre eux et les rallier à un projet commun
- Faire connaître les initiatives au sein des provinces et territoires et des collectivités



Comblent les lacunes entre ce que nous savons et ce que nous faisons

- Fournir au milieu de l'usage de substances les données requises pour intervenir efficacement
- Amplifier la diffusion des nouvelles et des études sur les dépendances et l'usage de substances
- Informer les responsables politiques des nouveautés en matière de recherche, de pratiques exemplaires et d'enjeux

« Le CCDUS fournit aux médecins de famille des résumés de données probantes, des infographies et des rapports qui sont de véritables références dans le domaine des dépendances et de l'usage de substances. Qu'elle soit destinée à un usage clinique ou pédagogique, qu'elle serve à l'élaboration d'une politique ou d'un article universitaire, l'information fournie par le CCDUS est très fiable, bien documentée et présentée de façon attrayante. »

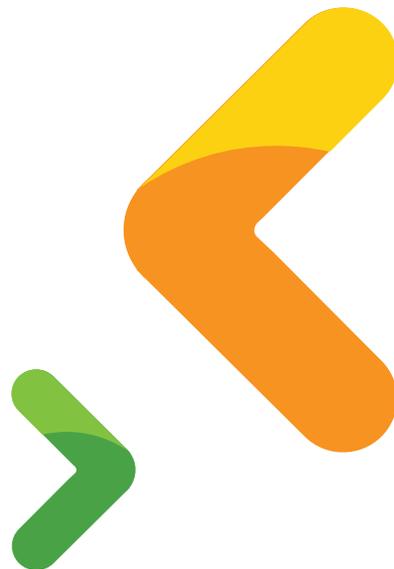
Dr Jeff Sisler, directeur général, Développement professionnel et soutien à la pratique, Collège des médecins de famille du Canada

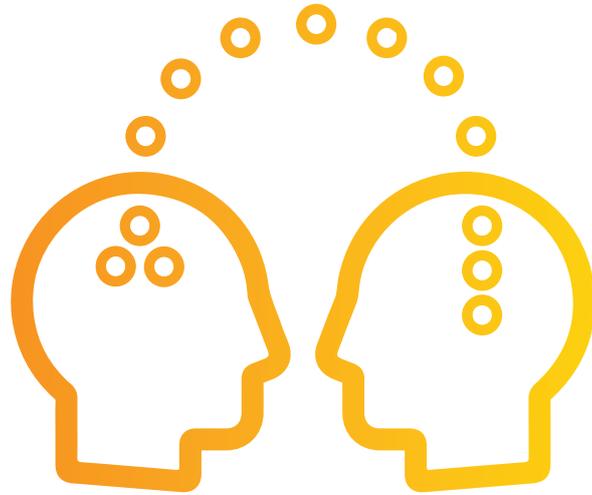


Les buts stratégiques 2021-2026

Un plan stratégique efficace tient compte du contexte d'évolution de l'organisation : tendances du milieu, entraves et ouvertures. Pour éviter l'établissement de buts et d'objectifs stratégiques en vases clos, nous avons consulté nos partenaires grâce à un vaste processus de mobilisation qui a offert des perspectives uniques et précieuses. Nos partenaires ont confirmé la pertinence et la valeur de notre travail, tout en suggérant des améliorations ciblées et en portant à notre attention quelques problèmes dignes d'intérêt.

Plusieurs ont abordé l'importance de favoriser la collaboration, sous toutes ses formes, pour obtenir des résultats. Nos partenaires ont réclamé une multiplication des projets de collaboration entre les réseaux et les domaines de compétence afin de combler l'écart entre connaissances et interventions. Nous avons donc ajusté l'ordre de nos trois buts stratégiques et leur définition pour y intégrer cette précieuse rétroaction. Ils sont présentés dans les pages suivantes.

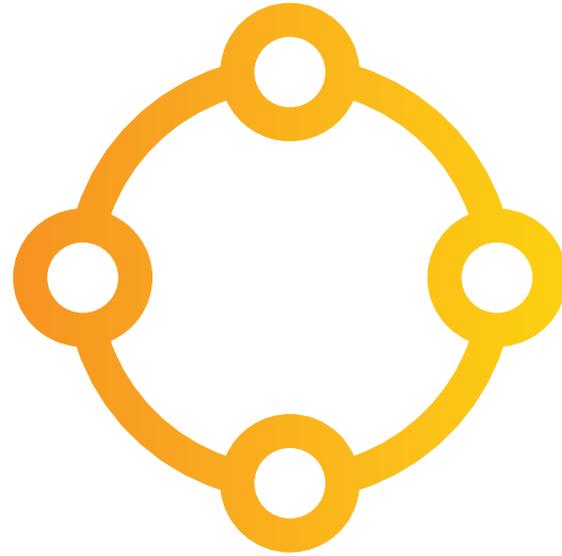




But 1

Synthétiser les recherches pour faire progresser les connaissances

Aider les décideurs à aborder la consommation de substances au Canada en faisant des études et en synthétisant la recherche et l'information dans un ensemble de données cohérent et objectif qui fournit des conseils à l'échelle nationale pour éclairer les politiques et les pratiques.



But 2

Consolider les efforts de collaboration au Canada

Harmoniser les efforts pour aborder l'usage de substances par l'entremise d'une coordination nationale de divers renseignements et points de vue.



But 3

Comblent les lacunes entre ce que nous savons et ce que nous faisons

Être une référence pour l'accès à des ressources fondées sur des données probantes, adaptées à divers publics et faciles à comprendre.

L'atteinte de ces buts stratégiques nous rapprochera des résultats jalons visés : un continuum de services et de soutiens accessibles, inclusifs et de qualité, et des interventions factuelles permettant de réduire les méfaits associés à l'usage de substances.



Les buts du CCDUS sont interreliés.

Ils forment une boucle de rétroaction continue d'activités qui guident les prochaines étapes : données, engagement, résultats... reprise.



Les priorités stratégiques 2021-2026



S'inspirant de la rétroaction reçue, le CCDUS a établi des priorités pour chaque but, autant de jalons servant à orienter les activités de l'organisme pour les cinq prochaines années.

But 1

Synthétiser les recherches pour faire progresser les connaissances

Au cours des cinq prochaines années, le CCDUS se concentrera sur ces trois priorités :



Faciliter l'accès des publics cibles aux ressources factuelles

Le CCDUS joue un rôle majeur, tant comme créateur de contenus riches, uniques et novateurs, que comme agrégateur national des connaissances. Il met à profit la recherche en consolidant et en organisant l'information ainsi qu'en synthétisant les données d'une myriade de sources fiables.

Les Canadiens doivent pouvoir compter sur son objectivité lorsqu'ils sont à la recherche de données probantes pertinentes à jour pour guider leurs décisions. Les décideurs se fient également au CCDUS pour obtenir des ressources factuelles.

Promouvoir l'acquisition de connaissances, la compréhension et la sensibilisation dans le domaine des dépendances et de l'usage de substances

Le CCDUS surveille plusieurs dossiers existants et émergents; certains ont déjà fait l'objet d'études, et d'autres se sont ajoutés. L'organisme est déterminé à produire des ressources d'avant-garde qui reflètent les nouveautés au croisement de la recherche et des découvertes de l'heure.

Le CCDUS poursuivra son travail sur la consommation d'alcool, les maladies connexes et son statut de principale source de décès et de coûts pour la société.

Au cours des cinq prochaines années, on s'attend à voir apparaître les premiers effets de la légalisation du cannabis sur les habitudes de consommation et les attitudes envers la drogue. Le CCDUS fournira d'excellentes données probantes et des conseils avisés sur la consommation de cannabis, ses effets sur la population et les nouvelles tendances, notamment les effets du vapotage de cannabis et d'autres substances sur la santé.





En outre, le CCDUS fera la promotion de l'excellence en recherche sur les stratégies visant à contrer les crises des opioïdes et de la méthamphétamine, les troubles liés à la polyconsommation (p. ex. alcool et cannabis) et les troubles concomitants (p. ex. relation entre l'usage de substances et la santé mentale). Il étudiera également les conséquences et les tendances interreliées ou fondées sur le genre et la diversité pour intervenir efficacement et acquérir une meilleure compréhension de l'usage de substances.

Enfin, le CCDUS mettra en valeur des études menées au Canada et ailleurs sur les effets de la pandémie de COVID-19 chez les personnes qui consomment des substances et celles en recherche de traitement ou de soutien. Les travaux du CCDUS contribueront à la préparation à d'autres pandémies et urgences de santé publique.



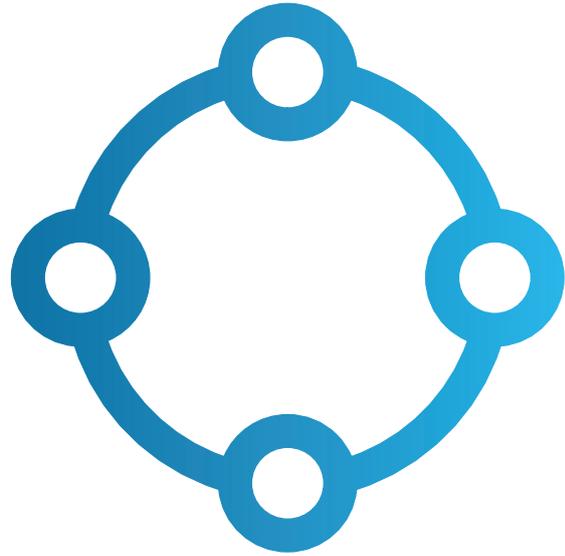
Suivre les tendances émergentes et alerter les intervenants

Le CCDUS joue un rôle de premier plan au sein du Réseau communautaire canadien d'épidémiologie des toxicomanies (RCCET). C'est par l'entremise de ce dernier qu'il a signalé l'émergence de la crise des opioïdes et celle du fentanyl en 2013. Le CCDUS compte jouer à l'avenir un rôle encore plus actif dans le repérage précoce des tendances liées à l'usage de substances. Déjà en place dans 10 centres urbains canadiens, le réseau d'alerte sur le terrain réunit rapidement des intervenants qui élaborent des interventions coordonnées en temps opportun.



Le CCDUS continuera de faire le lien entre les détenteurs d'information et les personnes qui en ont besoin. Il aspire à être une source et un pourvoyeur de recherche innovante, tout en accroissant sa capacité de synthèse des données disponibles dans différents domaines de recherche sur l'usage de substances.

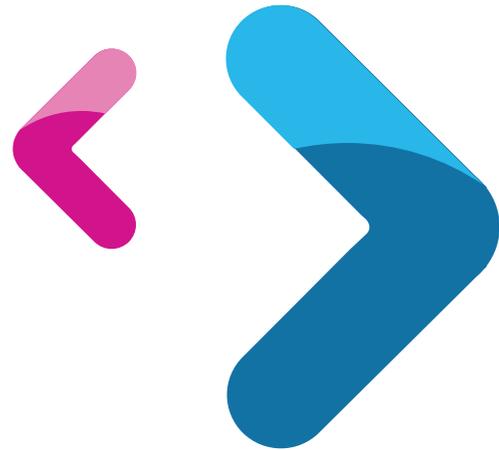
Au cours des cinq prochaines années, le CCDUS consolidera son vaste réseau de collaborateurs et établira de nouvelles relations enrichissantes avec des chercheurs et des utilisateurs des connaissances. Pour ce faire, il contribuera entre autres à un système d'alerte précoce sur la drogue et autres substances au Canada. De plus, il diffusera rapidement et efficacement des documents d'information fondés sur des données probantes destinés à des publics précis. Il recensera aussi les principales lacunes dans la recherche en vue d'assurer l'efficacité des interventions, services et soutiens au pays.



But 2

Consolider les efforts de collaboration au Canada

Au cours des cinq prochaines années, le CCDUS se concentrera sur ces deux priorités :



Mobiliser les intervenants, faire le pont entre eux et les rallier à un projet commun

Financé par le gouvernement fédéral, le réseau des organisations pancanadiennes de santé (OPS) a accumulé une vaste quantité de connaissances et de données. Le CCDUS cherchera de nouvelles possibilités de collaboration avec d'autres OPS en vue d'accroître la capacité d'intervention et de réduire le travail en double avec une coopération efficace.

Le CCDUS consolidera ses relations avec les organismes de santé publique, d'une part pour renforcer les liens entre enjeux, politiques et initiatives de santé publique ancrés dans la recherche et, d'autre part, pour contribuer à l'amélioration de la santé de la population à plus grande échelle. Ses projets de collaboration toucheront des domaines tels que la santé et le bien-être communautaires, les déterminants sociaux de la santé et les interventions d'urgence relatives aux opioïdes, à la méthamphétamine et à d'autres substances ou à des crises de santé publique de grande envergure, dont la pandémie de COVID-19.



Les échanges avec les jeunes sont une occasion d'envisager les dépendances et l'usage de substances du point de vue de la prévention et de la réduction des méfaits. En étant à l'écoute des adolescents et des jeunes adultes (et de leurs préoccupations), on peut créer des produits adaptés à leurs besoins. Le CCDUS s'inspirera du succès de produits tels que *Parler pot avec les jeunes : un guide de communication sur le cannabis pour les alliés des jeunes* et le populaire site interactif *Te laisse pas dérouter*. Cet outil pédagogique expérimental fondé sur des mises en situation tirées de cas réels sensibilise les jeunes aux risques et aux méfaits associés à la conduite sous l'influence du cannabis.

Les membres des Premières Nations, les Métis et les Inuits ont leurs propres voies d'atteinte du bien-être. Le CCDUS continuera de les consulter et d'accueillir favorablement des possibilités de collaboration dans le cadre desquelles leurs connaissances ancestrales et leurs priorités serviront de base à des actions concertées.



Les témoignages des personnes ayant une expérience vécue de l'usage de substances contribuent grandement au travail du CCDUS. Leurs voix, tout comme celles des familles et amis de ceux qui consomment ou ont consommé de l'alcool ou d'autres drogues, trouveront toujours une oreille attentive au Centre par l'intermédiaire des groupes consultatifs sur l'expérience vécue passée, sur l'expérience vécue présente et sur la famille et les amis. Le CCDUS poursuivra sa collaboration avec des organisations comme l'Association communautaire d'entraide par les pairs contre les addictions afin de garantir la pertinence de son travail auprès des personnes directement touchées. Au cours des cinq prochaines années, le CCDUS cherchera à mobiliser davantage les intervenants grâce à de nouvelles formes de participation lors de grands événements. Il travaillera également avec ses partenaires à la création et à la mise à l'échelle de projets prometteurs afin de réduire la stigmatisation.

Faire connaître les initiatives au sein des provinces et territoires et des collectivités

Le CCDUS collabore avec les provinces, les territoires et des collectivités des quatre coins du Canada. Il s'est associé à plusieurs projets à succès en lien avec la stigmatisation, les traumatismes de l'enfance, la consommation d'alcool chez les jeunes et les traitements visant les jeunes. L'étude de cas dans la communauté de Sherbrooke, l'Initiative albertaine pour le bien-être de la famille et le réseau mondial de la jeunesse Cadre en sont quelques exemples.

Le CCDUS reconnaît la valeur des pratiques différentes mais efficaces, et des études mises de l'avant par les provinces et territoires, y compris la planification selon les besoins et les carrefours jeunesse. Les collectivités canadiennes aux prises avec des problèmes de consommation créent souvent leurs propres solutions adaptées. Le CCDUS s'évertue à faire connaître et à adapter leurs approches uniques dans le domaine de l'usage de substances pour en faire profiter d'autres collectivités d'un océan à l'autre. Son objectif est d'amplifier la portée des techniques et des leçons apprises pour que d'autres entités aux prises avec des difficultés comparables puissent s'en inspirer.





Le CCDUS mettra en lumière des initiatives et des solutions existant à l'extérieur du cadre de la médecine occidentale, en particulier celles tirées des connaissances et des pratiques autochtones ancestrales. Il continuera d'établir des relations positives avec les communautés autochtones au pays en appuyant des solutions pilotées par celles-ci et en les mettant en valeur avec l'aide de dirigeants autochtones. Le CCDUS reconnaît la valeur des connaissances ancestrales et fera connaître les pratiques autochtones à un public canadien élargi.



But 3

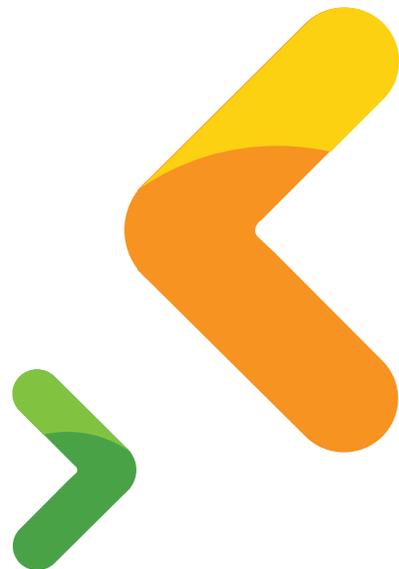
Comblent les lacunes entre ce que nous savons et ce que nous faisons

Au cours des cinq prochaines années, le CCDUS se concentrera sur ces trois priorités :



Fournir au milieu de l'usage de substances les données requises pour intervenir efficacement

Le CCDUS veut devenir la référence pour l'accès aux études et aux pratiques exemplaires, au Canada et à l'étranger, dans le domaine de l'usage de substances, plus précisément en ce qui a trait aux services, aux interventions thérapeutiques et aux soutiens. Il recensera les données probantes disponibles et synthétisera cette information dans un format accessible et adapté qui facilitera la compréhension et l'utilisation des intervenants. Le CCDUS mettra toujours à disposition ses propres études et synthèses de données en cas de lacunes. Il continuera de recourir à divers moyens de communication pour transmettre des renseignements pertinents à la population, y compris des rapports, des événements et des groupes de travail.





Vu la nature multisectorielle de son domaine d'étude, le CCDUS créera et concevra (collaborativement) du matériel pédagogique destiné aux travailleurs d'autres domaines qui doivent tout de même posséder des connaissances sur les dépendances et l'usage de substances. On pensera notamment aux médecins de famille, au personnel des services d'urgence et aux enseignants aux niveaux secondaire et postsecondaire.

Le CCDUS reconnaît que le milieu a besoin d'une banque de données centrale sur les dépendances et l'usage de substances. Il servira de source de référence pour la consultation sur les politiques, les pratiques, les chercheurs et les experts : il archivera l'information et orientera les intervenants vers les sources d'origine. Il s'appliquera aussi à rendre l'information disponible aussi rapidement que possible sans sacrifier la validation, la précision et la fiabilité des données.



Amplifier la diffusion des nouvelles et des études sur les dépendances et l'usage de substances

Le CCDUS continuera d'accroître sa portée aux quatre coins du Canada à l'aide de différentes plateformes de médias sociaux et approches technologiques. Sa présence numérique augmentera sa capacité à garder contact et les possibilités de consultation avec les intervenants, les partenaires et la population. Par ailleurs, l'utilisation des technologies pour prendre contact permet des économies de temps, cadre avec les ressources limitées de certains groupes d'intervenants et permet au Centre de s'adapter, d'évoluer et de maintenir ses liens avec les populations qu'il sert. Les solutions technologiques lui permettent aussi de joindre les collectivités nordiques, éloignées et rurales d'un océan à l'autre.

Rassembleur reconnu par les gouvernements, les entreprises et les secteurs privé et sans but lucratif, le CCDUS améliorera la communication et la coordination entre divers ministères et secteurs pour cerner les lacunes d'information et consolider les liens entre les intervenants qui pourraient bénéficier de cette information.

Le CCDUS fera la promotion des initiatives de communications en cours pour qu'au Canada, l'ensemble des intervenants et des citoyens connaissent les ressources actuellement disponibles et puissent continuer de prendre des décisions éclairées sur l'usage de substances. Le Centre poursuivra également l'adaptation de ses trousse de communication selon les besoins des publics cibles.





Informar les responsables politiques des nouveautés en matière d'études, de pratiques exemplaires et d'enjeux

Le CCDUS se doit de demeurer une source apolitique de données objectives et factuelles pour jouer un rôle de conseiller de confiance aux différents ordres de gouvernement et ainsi promouvoir et soutenir l'élaboration de politiques et de programmes réalistes et efficaces visant à réduire les méfaits associés à la consommation d'alcool et d'autres drogues.

Le CCDUS poursuivra ses efforts de mise en évidence des problèmes et fournira des solutions fondées sur des données probantes aux enjeux d'actualité. Ses conseils aux décideurs reposeront sur des renseignements à jour et seront formulés de façon claire et concise. Pratiques et concrètes, ses recommandations sur les politiques s'appuieront sur un rigoureux bassin de données et de justifications factuelles.

Le CCDUS augmentera ses échanges et sa collaboration avec Santé Canada, la Sécurité publique et les gouvernements fédéral, provinciaux et territoriaux pour les conseiller sur les pratiques exemplaires lors de la mise en œuvre des politiques au pays. Il est bien placé pour élaborer des documents d'information hautement représentatifs en tenant compte des priorités gouvernementales et en étudiant les données probantes disponibles et les plus récents enjeux dans le domaine.

Le CCDUS est conscient que certains Canadiens sont forcés de recourir à des services de traitement payants privés offerts dans la communauté, nombre desquels ne sont pas réglementés pour l'instant. Cette situation met à risque les personnes vulnérables et les pousse à payer des sommes considérables. Afin de faciliter l'élaboration de politiques visant à répondre aux besoins du système de soins et adaptées aux différents modèles de prestation, le CCDUS se penchera sur le système dans son ensemble, en prêtant une attention particulière aux rôles des différents fournisseurs.





La voie à suivre

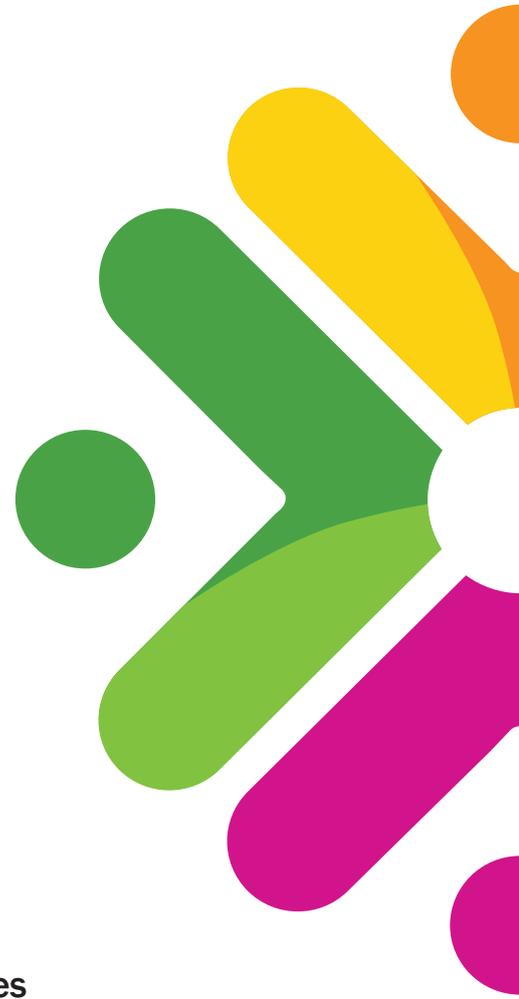
Les nouveaux buts et priorités stratégiques du CCDUS constituent une fondation solide qui orientera l'évolution de l'organisme pour les cinq prochaines années, son plan d'affaires et sa planification opérationnelle. Le plan stratégique illustre l'engagement du CCDUS envers ses partenaires et est représentatif de ses besoins et de ses priorités ainsi que du milieu au sein duquel il exerce ses activités. Ce plan cadre également avec les résultats jalons de l'organisme : un continuum de services et de soutiens accessibles, inclusifs et de qualité, et des interventions factuelles visant à réduire les méfaits associés à l'usage de substances.

Alors que le Canada doit composer avec de multiples enjeux de santé publique qui affectent directement les personnes qui consomment des substances et leurs proches, le CCDUS est prêt à faire face au changement et aux temps incertains. Il a bon espoir que son plan stratégique fournira les repères nécessaires pour s'adapter et maintenir une société en santé au sein de laquelle les approches en matière de dépendances et d'usage de substances sont fondées sur des données probantes.

Nous vous avons écoutés. Nous avons tiré des leçons. Il est temps d'agir ensemble.



Centre canadien sur
**les dépendances et
l'usage de substances**



Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances

75, rue Albert, bureau 500

Ottawa (Ontario)

K1P 5E7 Canada

Tél. : 613-235-4048

Télééc. : 613-235-8101

www.ccdus.ca

ISBN 978-1-77178-692-8