

# Troubles psychiatriques et consommation de cannabis



Tendances avant-légalisation dans les hospitalisations liées au cannabis au Canada, 2006-2015



Les hospitalisations liées au cannabis pour des troubles mentaux et comportementaux **ont plus que doublé**



Le taux de trouble psychotique lié au cannabis **a triplé**



Le nombre d'hospitalisations chez les 15 à 24 ans **a augmenté de 19 fois**

- Les deux tiers des personnes hospitalisées étaient des hommes
- Environ la moitié avait de 15 à 24 ans

L'usage de cannabis **fait augmenter** le risque de psychose et de schizophrénie, même en l'absence d'antécédents familiaux.

## Moyens pour diminuer les risques associés à l'usage de cannabis

Selon les *Recommandations pour l'usage du cannabis à moindre risque*, il faut :



Éviter les produits de cannabis synthétique



Consommer des produits contenant moins de 100 mg/g de THC



Réduire la quantité consommée et la fréquence de consommation



Retarder la première consommation le plus longtemps possible

Plusieurs facteurs influent sur l'usage de substances, dont le développement cérébral et les traumatismes vécus. Si vous n'arrivez pas à suivre ces conseils, n'hésitez pas à faire appel à des services communautaires en santé mentale.

Cette infographie résume un article de recherche quantitative originale, **Troubles psychotiques et consommation de cannabis : évolution des hospitalisations au Canada, 2006-2015**. Un **rapport en bref** de cette recherche peut aussi être consulté.



Centre canadien sur  
les dépendances et  
l'usage de substances

Plus d'information au [ccdus.ca/cannabis](http://ccdus.ca/cannabis)