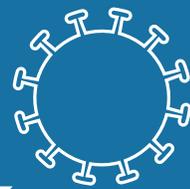


# MÉTHAMPHÉTAMINE, COCAÏNE, COVID-19 ET RISQUES POUR LA SANTÉ



L'usage régulier de stimulants tels que la méthamphétamine et la cocaïne a des effets néfastes sur la santé et accroît le risque de COVID-19 des consommateurs.

## L'USAGE DE STIMULANTS PEUT



inhiber le système immunitaire, d'où une plus grande vulnérabilité aux infections



avoir des effets négatifs sur les poumons et rendre la respiration difficile



faire augmenter le rythme cardiaque et la pression artérielle, ce qui accentue le stress sur l'organisme



causer des problèmes cutanés comme des démangeaisons et des éraflures, d'où une plus grande vulnérabilité aux infections

## COMMENT RÉDUIRE LES RISQUES



### Adopter des habitudes de consommation plus sécuritaires

- Consommer avec des personnes connues et de confiance, tout en respectant l'éloignement physique
- Éviter de prendre des stimulants plusieurs jours de suite
- Éviter le partage d'aiguilles, de seringues, de pailles et de pipes
- Préparer sa propre drogue



### Avoir une bonne hygiène

- Consommer dans un endroit propre et sécuritaire
- Utiliser du matériel propre
- Se laver les mains après tout contact avec d'autres et avant de préparer et de consommer de la drogue



### Se faire des réserves

- de médicaments
- de matériel d'injection
- de drogue, si cela est possible et sécuritaire, puisque qu'il peut être dangereux d'avoir de grandes quantités de drogue en sa possession



Centre canadien sur  
les dépendances et  
l'usage de substances

Pour en savoir plus, consultez notre page  
de ressources sur la COVID-19 au

[www.ccdus.ca](http://www.ccdus.ca)