

# COVID-19 ET CONDUITE AVEC FACULTÉS AFFAIBLIES



Les risques associés à la conduite avec facultés affaiblies sont accrus en période de confinement. Nous devons faire notre part, nous renseigner sur ces risques et les réduire tant pour nous que pour les autres.

## HABITUDES DE CONDUITE DIFFÉRENTES

Les restrictions liées à la COVID-19 pourraient susciter du stress et de l'anxiété, ce qui pourrait vous amener à :



Consommer plus d'alcool  
ou de cannabis



Prendre pour la première fois des  
médicaments qui aident à gérer le  
stress et l'anxiété



Consommer de l'alcool et de la  
drogue à d'autres moments  
que par le passé



Prendre simultanément des  
médicaments et d'autres substances  
comme l'alcool et le cannabis

Si vous prenez le volant, n'oubliez pas que l'alcool, le cannabis et certaines substances telles que les médicaments d'ordonnance et en vente libre peuvent nuire à votre capacité de conduire en toute sécurité. Le mélange de ces substances pourrait exacerber l'affaiblissement de vos facultés.

## CONDITIONS DE CONDUITE DIFFÉRENTES

Il y a peut-être moins de véhicules sur la route en raison des mesures imposées pour la COVID-19, mais attention à d'autres problèmes de sécurité :

- Moins de services d'urgence et de santé en mesure d'intervenir en cas d'accident
- Alternatives à la voiture (taxis, bus, covoiturage) limitées
- Hésitation à recourir à ces alternatives à cause du risque d'exposition à la COVID-19
- Piétons qui marchent dans la rue pour respecter la distanciation physique
- Plus grand risque de conduite dangereuse et de vitesse
- Conduite de véhicules récréatifs (bateaux, VTT) par des personnes ayant consommé de l'alcool, du cannabis ou d'autres substances

Il est plus difficile de composer avec ces réalités lorsque nous sommes sous l'influence de l'alcool, de la drogue ou de médicaments qui affaiblissent les facultés.



Centre canadien sur  
les dépendances et  
l'usage de substances

Pour en savoir plus, consultez notre page  
de ressources sur la COVID-19 au

[www.ccdus.ca](http://www.ccdus.ca)