



L'intervention brève (transcription)

Vidéo 6

Examiner les problèmes connexes

par David Brown, Ph.D.

[OUVERTURE EN FONDU]

[DANS LE CABINET DE LA CLINICIENNE – JOUR]

Comme boire à des niveaux risqués est souvent lié à d'autres problèmes sociaux ou de santé mentale, la clinicienne attire l'attention sur ces problèmes et fait quelques pas dans la résolution de problématiques sous-jacentes. Dans cette scène, la clinicienne parle à David, un étudiant au doctorat, de sa consommation d'alcool.

[DAVID]

Alors quand je bois pas, je me sens stressé ou déprimé.

[CLINICIENNE]

Hum.

[DAVID]

Alors l'alcool ça l'aide à faire disparaître ces sentiments-là pendant quelques temps.

[CLINICIENNE]

Est-ce que ce sentiment de dépression a commencé, euh, avant ou après que vous vous êtes inscrit au programme de doctorat?

[DAVID]

Je pense que ça l'a toujours été là, mais en particulier depuis que j'ai commencé le programme de doctorat, c'est certain que c'est plus évident, et maintenant que j'ai presque la moitié du programme de complété, ça l'empire, pis la pression est tellement grande.

[CLINICIENNE]

Est-ce que c'est pire depuis les derniers six mois?

[DAVID]

Oui, les derniers... les derniers six mois, c'est très évident.

[CLINICIENNE]

Vous savez, David, on remarque souvent que la dépression se manifeste pendant les moments de grand stress. Mais aussi que certaines de nos activités...



[DAVID]

Hum.

[CLINICIENNE]

...peuvent causer une dépression ou des symptômes de dépression. Si on regarde votre cas en particulier, l'alcool est un des plus grands dépressants.

[DAVID]

Hum.

[CLINICIENNE]

Je veux dire, au début, l'alcool vous met de bonne humeur, vous vous sentez presque euphorique, mais après un certain temps ou une plus grande consommation d'alcool, l'alcool rend mélancolique.

[DAVID]

Hum hm.

[CLINICIENNE]

Si vous regardez, si vous pouvez repenser à certaines soirées, vers la fin de la soirée, est-ce que ces sentiments dépressifs reviennent?

[DAVID]

Oui, mais je pensais que je retournais à mon état normal.

[CLINICIENNE]

Ok.

[DAVID]

Oui.

[CLINICIENNE]

Mais ce que je dis ça fait un peu de sens.

[DAVID]

Oui, ça fait du sens.

[CLINICIENNE]

David, d'après notre discussion aujourd'hui, je pense que ça vaudrait la peine de vérifier s'il y a des signes permettant de diagnostiquer une dépression. On n'a pas à faire ça aujourd'hui, on peut le faire un autre jour.

[DAVID]

D'accord.

[CLINICIENNE]

En modifiant votre consommation d'alcool, on peut peut-être limiter les symptômes de déprime, euh, on peut peut-être limiter les symptômes, euh, de... de... l'impression que vous n'arrivez pas avec votre travail.



[DAVID]

Hum hum.

[CLINICIENNE]

On peut voir si ça, ça va... ça va aider.

[DAVID]

Ben oui.

[CLINICIENNE]

Ok. Alors on va prendre un autre rendez-vous.

[DAVID]

Oui.

[CLINICIENNE]

Est-ce que la liste contient d'autres points qui vous concernent?

[DAVID]

Eh oui, un des points sur la liste, c'est que j'ai déjà pris le volant après avoir bu.

[CLINICIENNE]

Ok.

[DAVID]

Ouais.

[CLINICIENNE]

Qu'est-ce que vous ressentez à... à cet égard?

[DAVID]

Ben, je sais que j'aurais dû pas le faire.

[CLINICIENNE]

Est-ce que ça vous a fait peur?

[DAVID]

Ben, probablement pas à ce point-là quand je l'ai fait, mais à la suite, par après quand j'ai réfléchi, oui.

[CLINICIENNE]

Et puis est-ce ça c'est une situation qui a été problématique entre vous et votre femme?

[DAVID]

Oh oui, eh oui, ça l'inquiète.

[CLINICIENNE]

Alors c'est... c'est pas elle qui vous accompagne habituellement quand vous buvez?



[DAVID]

Non, non.

[CLINICIENNE]

Et vous devez trouver un moyen de ramener l'auto?

[DAVID]

Ben oui.

[CLINICIENNE]

Je dois dire, David, qu'en tant que médecin, ça me donne un peu la frousse d'entendre une histoire comme celle-ci.

[DAVID]

Hum.

[CLINICIENNE]

Parce que vous mettez non seulement votre vie en danger, mais vous mettez la vie d'autres personnes en danger aussi. Et puis, je vous laisse avec une question, puis vous devriez y réfléchir très sérieusement, est-ce que vous êtes en contrôle de l'alcool que vous buvez ou est-ce que l'alcool vous contrôle?

[FONDU AU NOIR]

FIN