



## *L'intervention brève (transcription)*

### **Vidéo 2**

## **Explorer les raisons expliquant la consommation; renforcer l'ambivalence**

par David Brown, Ph.D.

[OUVERTURE EN FONDU]

[DANS LE CABINET DE LA CLINICIENNE - JOUR]

La clinicienne invite maintenant le patient à dire quels avantages il voit dans la consommation d'alcool. La clinicienne souligne ensuite le contraste entre ces avantages et les problèmes abordés précédemment pour renforcer l'ambivalence du patient. Dans cette scène, la clinicienne continue à parler à David, un étudiant au doctorat, de sa consommation d'alcool.

[CLINICIENNE]

Donc, David, dans le court questionnaire, vous avez mentionné d'autres points, euh, qui ne semblent pas trop bien aller, euh, par rapport à l'alcool.

[DAVID]

Oui.

[CLINICIENNE]

Mais, en fait, si vous buvez, c'est pour une raison. Et puis, la raison principale que vous avez mentionnée, c'est que ça vous aide à décompresser, à vous calmer. Est-ce qu'il y a d'autres points positifs par rapport à l'alcool dans votre vie?

[DAVID]

Eh bien, je bois avec... avec les gens qui sont dans le programme avec moi.

[CLINICIENNE]

Hum, hum.

[DAVID]

Bon, on est tous dans le même bateau ensemble. Ça nous permet de... de partager, de s'entraider, de savoir comment que les choses vont et compatir. Ça fait du bien.

[CLINICIENNE]

Est-ce vous diriez que c'est la seule vie sociale que vous avez en tant qu'étudiant au doctorat?



[DAVID]

Hum. Je dirais que c'est ma... c'est la seule vie sociale que j'ai, point.

[CLINICIENNE]

Vraiment? Dans la vie, c'est très difficile quand on n'a aucune connexion sociale.

[DAVID]

Oui.

[CLINICIENNE]

Pis surtout, c'est des gens avec qui... avec qui on travaille, avec qui on étudie, euh, qui comprennent vraiment ce qu'on traverse.

[DAVID]

Absolument.

[CLINICIENNE]

Est-ce qu'il vous est déjà arrivé d'essayer d'avoir des discussions semblables, mais sans la présence d'alcool?

[DAVID]

Bien oui, je rencontre ces gens-là pendant ma journée, puis on a la chance de jaser, on prend pas le temps de s'asseoir. Peut-être qu'on pourrait aller prendre un café, mais en général on attend à la fin de la journée pour aller prendre un verre ensemble.

[CLINICIENNE]

Puis est-ce que vous travaillez vraiment? Ou est-ce que c'est vraiment juste pour jaser du travail?

[DAVID]

Plus pour jaser.

[CLINICIENNE]

Oui.

[DAVID]

Oui oui.

[CLINICIENNE]

Donc vous avez pas vraiment besoin d'être là.

[DAVID]

Hum, non, pas vraiment, non.

[CLINICIENNE]

Ok, donc, juste pour être claire, c'est vraiment plutôt votre exutoire social, et non directement relié au travail.

[DAVID]

Oui, absolument.



[CLINICIENNE]

Est-ce qu'il y a d'autres aspects par rapport à l'alcool dans votre vie?

[DAVID]

Eh bien, je trouve que ça l'aide à me sentir mieux

[CLINICIENNE]

Hum hum.

[DAVID]

Quand je bois pas, je trouve que... j'ai l'impression d'être déprimé, des fois stressé, alors quand j'ai ça, ça me permet d'oublier ces sentiments-là pour un bout de temps.

[CLINICIENNE]

Ok. Donc si on repasse à travers toutes les choses qu'on a discutées aujourd'hui David, on a parlé d'effets positifs dans votre vie, euh, quand ça vient à votre consommation d'alcool. Euh, principalement la réduction de stress.

[DAVID]

Hum hum.

[CLINICIENNE]

Et aussi, hum, les liens sociaux qui sont très importants pour nous tous.

[DAVID]

Hum hm...

[CLINICIENNE]

Vous avez aussi mentionné des aspects négatifs de votre consommation d'alcool.

[DAVID]

Hum hm...

[CLINICIENNE]

Principalement les difficultés que vous avez dans votre relation avec votre femme.

[DAVID]

Oui.

[CLINICIENNE]

Et, euh, côté santé, le manque d'énergie, euh, pour... pour faire son travail.

[DAVID]

Hum.

[CLINICIENNE]

Donc, ce que je vous propose, c'est d'examiner votre consommation d'alcool sous un angle un petit peu plus holistique, regarder s'il y a vraiment beaucoup d'effets négatifs, puis il y en a assez là pour pouvoir envisager de changer vos habitudes.



[DAVID]

Bien, je pense que je suis prêt à essayer quelque chose, là, parce que les choses doivent changer, faut que ça l'améliore.

[CLINICIENNE]

Ok.

[FONDU AU NOIR]

FIN