

Cannabis comestible

Lisez toujours l'étiquette

La teneur en THC des produits de cannabis comestible varie.

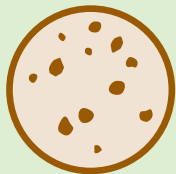
Le THC est la composante du cannabis qui cause les effets psychoactifs (euphorie).

**Vous vous initiez au cannabis comestible?
Commencez avec un produit contenant 2,5 mg de THC ou moins.**

Au Canada, la loi fixe à **10 mg** la quantité maximale de THC que peut contenir un emballage de cannabis comestible.



10 mg total de THC
2,5 mg par portion



2,5 mg de THC
Une portion



10 mg total de THC
5 mg par portion



2,5 mg de THC
Une demi-portion



10 mg total de THC
10 mg par portion



2,5 mg de THC
Un quart de portion

Allez-y lentement

Les effets du cannabis comestible peuvent prendre jusqu'à **4 heures** à se faire sentir et durer jusqu'à **12 heures**, et même jusqu'à **24 heures** dans certains cas.



Centre canadien sur
les dépendances et
l'usage de substances

Données. Engagement. Résultats.

Renseignez-vous sur les effets du cannabis sur la santé et la façon de réduire les risques pour votre santé à ccsa.ca/fr/cannabis et canada.ca/cannabis

© Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances, 2019.

