

# Principes de DIALOGUE

**Ces principes aident à créer un espace sûr pour examiner ensemble les polarisations qui divisent nos communautés.** Ils nous aident à apprendre différentes façons de nous donner de l'espace l'un à l'autre - quelque chose qui est difficile pour la plupart d'entre nous. Bien qu'il n'y ait pas de « règles » pour le dialogue (puisque ce n'est pas un jeu), ces principes rendront nos interactions plus utiles.

## Pratiquer l'empathie

- Essayer de s'imaginer à la place de quelqu'un d'autre, de ressentir leurs sentiments et de penser leurs pensées
- Comprendre que l'empathie est *l'intention* de savoir ce que l'autre personne ressent, et pas nécessairement de *répondre* à cette expérience de façon concrète
- Reconnaître qu'en tant qu'êtres humains, nous avons toujours une *capacité limitée* à comprendre l'intégralité de l'expérience d'une autre personne

## Célébrer la diversité

- Faire face à la différence avec ouverture d'esprit et acceptation afin de faciliter une position accueillante envers l'autre
- Réfléchir sur la façon dont nos présupposés peuvent être liés à nos identités et pourquoi il y a de l'inconfort lorsque nous sommes présentés avec une nouvelle perspective
- Apprendre à connaître les individus en tant que personnes plutôt que transporteurs d'une position

## Promouvoir la curiosité & l'apprentissage

- Faire face à la différence avec curiosité plutôt qu'une attitude défensive en posant des questions réfléchies et ouvertes
- Se concentrer sur la compréhension d'une perspective différente. Notre intention est d'apprendre l'un de l'autre, non pas de déterminer qui a la « meilleure » position
- Partir du principe que plusieurs personnes possèdent des pièces du puzzle et que nous pouvons concevoir des solutions à long terme ensemble

## Exposer les présupposés & suspendre le jugement

- Prendre conscience de nos présupposés et reconnaître comment ils façonnent notre façon de penser, nos conclusions et notre façon de voir le monde
- Pratiquer la patience et suspendre le jugement lorsque nous nous engageons dans une conversation avec les autres
- Pauser notre désir de sauter prématurément sur une solution et prendre le temps d'explorer les possibilités ensemble

## Remettre le pouvoir à sa place

- S'engager dans le dialogue en tant que pairs plutôt que comme représentants d'une organisation ou d'une profession
- Donner de l'espace afin que toutes les voix puissent être entendues et non qu'une seule voix domine la conversation
- Comprendre que le pouvoir est omniprésent – nous ne pouvons pas simplement le prendre et le déposer comme un outil
- Réfléchir sur les façons dont les relations inégales de pouvoir influencent nos interactions sociales quotidiennes

