

CONVERSATIONS de Café

LES CAFÉS, DEPUIS LEUR TOUT DÉBUT, ONT NON SEULEMENT ÉTÉ DES ENDROITS QUI SERVENT DES BOISSONS CHAUDES, mais ont toujours été des endroits où l'on prend part à la vie sociale. Les Conversations de Café sont des conversations ouvertes dans des cafés ou tout autre milieu communautaire accessible au public, y compris les restaurants, salles de conférence, les églises ou autre. Ce format simple permet à un groupe de se sentir à l'aise tout en offrant un espace et le temps d'être entendu. En posant des questions réfléchies et en encourageant à s'écouter les uns les autres avec un vrai désir de comprendre, les Conversations de Café peuvent nous aider à passer de la discussion au dialogue.

UN PROCESSUS SIMPLE:

Ce qui suit offre un guide pour faciliter une activité concrète. Ce guide peut être adapté pour répondre à vos besoins particuliers.

1 Commencez par réunir un groupe d'individus. Une fois que tout le monde est présent, souhaitez-leur la bienvenue et commencez avec les présentations.

2 Révisez les principes du dialogue pour vous assurer que les participants comprennent les ingrédients d'une conversation respectueuse. Vous pouvez utiliser le document **Les Principes de Dialogue**.

3 Soulignez les étapes des Conversations de Café énoncées dans les points 4 à 7 ci-dessous.

4 Commencez la conversation en circulant autour du groupe et en demandant à chaque personne de commenter sur le sujet. Chaque personne parle brièvement alors que les autres *écoutent*. Les participants doivent attendre jusqu'à leur tour pour répondre ou commenter sur les pensées des autres. Vous pouvez introduire un « talking object » (celui qui tient l'objet dans ses mains peut prendre la parole) ici si nécessaire.

5 Une fois que vous avez fait le tour de la table, faites-en le tour une deuxième fois et demandez à chaque personne d'approfondir les commentaires qu'ils ont fait au premier tour.

6 Après le deuxième tour de table, ouvrez le dialogue – n'introduisez un « talking object » que si certains dominent

la conversation ou si vous observez un manque de focus.

7 Pour conclure, consacrez les dernières 5 à 10 minutes à un dernier tour de table où les participants prennent un moment pour réfléchir. Vous pouvez suggérer ce qui suit :

Pensez à vous-même au moment où vous êtes entré dans cette salle. Pensez à vous-même maintenant, à l'instant présent. Y a-t-il eu un changement dans votre façon de penser aujourd'hui à la suite de cette conversation ? Si oui, vous voudrez peut-être partager brièvement où cette transition s'est produite et ce qui a amené ce changement pour vous. Si non, veuillez partager brièvement les bénéfices que vous avez retenus de ce dialogue.

PRINCIPES DE DIALOGUE

Pratiquer l'empathie

- Créez un espace qui encourage tout le monde à « se mettre dans la peau de quelqu'un d'autre »
- Encouragez des histoires ou témoignages lorsque possible

Célébrer la diversité

- Incluez une gamme variée de perspectives à travers les concepts et activités
- Assurez que toutes les voix soient entendues et encouragez tout le monde à participer

Promouvoir la curiosité et l'apprentissage

- Posez des questions réfléchies qui encouragent l'exploration et l'autoréflexion
- Pratiquez l'écoute réflexive pour développer la compréhension et l'apprentissage de tous

Exposer les présupposés et suspendre le jugement

- Explorez comment les opinions personnelles sont influencées par des présupposés basés dans notre passé
- Engagez-vous dans des activités qui impliquent « essayer » différents points de vue

Remettre le pouvoir à sa place

- Concentrez-vous sur la création d'un espace sûr, pas sur le contrôle du discours
- Encouragez les gens à venir au dialogue en tant que concitoyens et non pas comme représentants d'une position
- Discutez ouvertement des façons dont l'inégalité de pouvoir fonctionne dans votre communauté et invitez les gens qui ont du pouvoir à participer à cette conversation

Ressources

- **Un guide pour faciliter le dialogue**, ccsa.ca/Resource%20Library/Cannabis-Talks-Series-Nurturing-Community-Dialogue-Guide-2018-fr.pdf
- participedia.net/en/methods/conversation-cafes

ccsa.ca/Resource%20Library/Cannabis-Talks-Series-Principles-of-Dialogue-2018-fr.pdf