



Consommation de substances chez les élèves en milieu rural ou urbain

Constataions principales

L'analyse des résultats de plusieurs enquêtes menées au Canada laisse croire que les élèves fréquentant une école en milieu rural sont plus susceptibles que leurs pairs d'écoles urbaines de :

- consommer de l'alcool;
- consommer cinq verres ou plus en une même occasion (consommation excessive);
- conduire après avoir consommé de l'alcool;
- conduire après avoir consommé du cannabis.

Ces constatations semblent indiquer que les élèves en milieu rural sont exposés à un risque accru d'adopter des comportements à risque liés au cannabis et à l'alcool comme la conduite avec facultés affaiblies et la consommation excessive d'alcool. Cette constatation met en relief la pertinence d'adapter des initiatives de prévention en fonction du contexte géographique.

Quoique les élèves fréquentant une école en milieu urbain n'étaient pas plus susceptibles que leurs pairs d'écoles rurales de déclarer consommer des substances et adopter des comportements à risque connexes, le rapport souligne la nécessité d'investissements continus dans la prévention fondée sur des données probantes de la consommation de substances chez tous les jeunes. Les efforts déployés pour lutter contre l'abus de substances et encourager le bien-être des élèves contribuent directement à la réussite scolaire. Une prévention efficace est essentielle pour assurer le développement sain et le succès des jeunes.

Pourquoi est-ce important?

La consommation de substances chez les jeunes au Canada est une importante question de santé. D'après les résultats de l'Enquête canadienne sur le tabac, l'alcool et les drogues 2013 (Statistique Canada, 2015), les jeunes âgés de 15 à 24 ans sont le groupe ayant la consommation autodéclarée de substances illicites dans la dernière année la plus élevée de toute la population canadienne. En outre, ils sont quatre fois plus susceptibles de déclarer un méfait dû à la consommation de drogues que les adultes âgés de 25 ans et plus.

Selon une étude du Centre de recherche du Fonds des Nations Unies pour l'enfance de 2013, les élèves canadiens âgés de 15 ans étaient les plus nombreux à avoir pris du cannabis au cours de la dernière année (28 %) en 2009–2010 comparativement aux élèves d'autres pays développés.



Étant donné qu'à l'adolescence, le cerveau connaît un développement rapide et intensif qui peut être affecté par la consommation de drogues, l'usage d'alcool et de drogues pendant cette période de la vie peut également entraîner des problèmes à l'âge adulte, dont des maladies chroniques, la dépendance et des troubles de santé mentale.

Le rapport a recueilli des données probantes afin de dresser un portrait pancanadien qui peut renseigner des communautés sur les différences en matière de consommation de drogues chez les élèves et de relever des pistes qui permettraient aux intervenants en prévention chez les jeunes de cibler et d'adapter leurs efforts.

Qu'avons-nous fait?

Le Groupe de travail sur les enquêtes sur la consommation de drogues des élèves (ECDE) rassemble des représentants d'entités provinciales et nationales effectuant régulièrement des enquêtes auprès des élèves. Le Groupe de travail ECDE et le Centre canadien de lutte contre les toxicomanies (CCLT) ont fait ressortir la nécessité de combler une lacune en matière de connaissances sur les différences entre la consommation de substances chez les élèves en milieu rural et en milieu urbain.

Le CCLT, de concert avec le Groupe de travail ECDE, a analysé la consommation d'alcool, de cannabis, de drogues illicites et de médicaments d'ordonnance chez les élèves, de même que leur consommation d'alcool et de cannabis avant de conduire. Dans le cadre de cette analyse, les élèves en milieu rural ont été distingués de ceux en milieu urbain par le code postal de l'école fréquentée. Les résultats tiennent compte du sexe, de l'année d'études (de la 7^e à la 12^e année) ou de l'âge, du milieu social et du revenu familial.

Qu'avons-nous constaté?

Les élèves fréquentant une école en milieu rural étaient plus susceptibles de déclarer avoir consommé de l'alcool, avoir eu une consommation excessive d'alcool et conduire après avoir consommé de l'alcool ou du cannabis. Les résultats concernant la consommation de cannabis et d'autres drogues illicites sont mitigés dans l'ensemble des enquêtes analysées, car moins de la moitié indiquent que les élèves fréquentant une école en milieu rural étaient plus susceptibles de déclarer consommer ces substances. Aucune des huit enquêtes n'a permis de conclure que les élèves fréquentant une école en milieu urbain étaient plus susceptibles que leurs pairs d'écoles rurales de déclarer consommer une substance ou adopter des comportements à risque parmi les paramètres analysés.

Que signifie cette étude pour vous?

Le rapport révèle des différences entre les élèves d'écoles en milieu urbain et les élèves d'écoles en milieu rural qui mettent en relief la pertinence d'adapter des programmes de prévention de la consommation d'alcool et de drogues en fonction du contexte géographique. Les écoles, les conseils scolaires, les services policiers et les organismes de santé publique, de promotion de la santé et de prévention de la consommation de drogues sont bien positionnés pour travailler auprès des jeunes de leurs communautés afin de prévenir la consommation de substances et les comportements à risque connexes. Les constatations du rapport pourraient influencer sur les pratiques de ces entités.

Le portefeuille de [normes canadiennes de prévention de l'abus de substances chez les jeunes](#) peut éclairer l'élaboration et la mise en œuvre de programmes de prévention de la consommation de substances. C'est une ressource conçue pour aider les intervenants à planifier, à choisir, à mettre en œuvre et à évaluer leurs efforts de prévention auprès des familles, dans les écoles et dans d'autres cadres communautaires.



Où trouver plus d'information?

Le rapport *Consommation de substances chez les élèves en milieu rural ou urbain* vient s'ajouter aux ressources du CCLT en matière de [prévention de la consommation de drogues chez les jeunes](#). Il est le résultat des efforts constants déployés par le CCLT pour éclairer et appuyer la prévention chez les jeunes au Canada. Pour de plus amples renseignements sur la présente étude, veuillez consulter le [rapport technique](#) complet.

Pour en apprendre davantage sur l'application des [normes canadiennes de prévention de l'abus de substances chez les jeunes](#) et des [Compétences pour les intervenants en prévention de la consommation de substances chez les jeunes](#) dans le cadre de vos efforts de prévention, veuillez écrire à youth-jeunes@ccsa.ca.



