



# Tendances dans la consommation des jeunes

## Survol des tendances dans la consommation des jeunes

- Les jeunes (15 à 24 ans) sont le groupe ayant la consommation autodéclarée de drogues illicites au cours de la dernière année la plus élevée de toute la population canadienne<sup>1</sup>.
- Selon l'Enquête de surveillance canadienne de la consommation d'alcool et de drogues (ESCCAD) de 2010, les cinq substances de prédilection des jeunes étaient l'alcool (71,5 %), la marijuana (25,1 %), les hallucinogènes (4,6 %), l'ecstasy (3,8 %) et la cocaïne (2,7 %).
- Depuis 2008, la consommation dans la dernière année est en baisse chez les jeunes, globalement et selon le sexe, pour chaque drogue mentionnée précédemment.
- Les données de l'ESCCAD de 2010 ne montrent aucune différence statistiquement significative dans la consommation d'alcool, de cocaïne ou d'ecstasy au cours de la dernière année déclarée par les jeunes hommes et les jeunes femmes. Cependant, un nombre beaucoup plus élevé de jeunes hommes ont dit avoir pris de la marijuana dans la dernière année (2010) que de jeunes femmes.

## Consommation d'alcool des jeunes au Canada

L'alcool est la principale substance consommée par les jeunes au Canada. La consommation d'alcool dans la dernière année chez les jeunes Canadiens reste élevée à 71,5 %, malgré une diminution statistiquement significative de 7 % de 2008 à 2010. La consommation dans la dernière année chez les jeunes hommes a aussi subi une baisse importante, passant de 83,6 % en 2008 à 74 % en 2010, alors que la prévalence dans la dernière année chez les jeunes femmes est demeurée statistiquement inchangée de 2008 à 2010, à environ 70 %. La prévalence au cours de la dernière année des jeunes hommes et des jeunes femmes est identique.

Selon des données de l'ESCCAD de 2010, 57 % des jeunes Canadiens ayant l'âge légal de consommation (18 ou 19 ans à 24 ans) ont dit avoir bu de façon risquée (4 verres ou plus pour les femmes, 5 verres ou plus pour les hommes, en une même occasion) dans le dernier mois. Cette situation n'a pas changé de manière significative au fil du temps, peu importe le sexe. Beaucoup plus de jeunes hommes ont dit avoir eu une consommation d'alcool à risque dans la dernière année que de jeunes femmes (62,9 % par rapport à 50,1 %)<sup>2</sup>.

## Consommation de marijuana des jeunes au Canada

La marijuana est la substance illicite la plus consommée par les jeunes au Canada. Cependant, la consommation de marijuana dans la dernière année chez les jeunes a connu une baisse importante de 2008 à 2010 (32,7 % par rapport à 25,1 %). Du côté des jeunes hommes, la consommation dans la dernière année est demeurée statistiquement inchangée de 2008 à 2010, à environ 30 %. Par



contre, cette consommation a grandement diminué du côté des jeunes femmes, passant de 29,6 % en 2008 à 19,7 % en 2010, soit un écart de près de 10 %. L'usage de marijuana augmente considérablement avec l'année d'études tout au long du secondaire, et la prévalence au cours de la dernière année variait de 16,7 % à 32,4 %<sup>2</sup>.

## Consommation d'ecstasy des jeunes au Canada

L'ecstasy est la troisième drogue illicite la plus consommée par les jeunes au Canada. La consommation d'ecstasy des jeunes Canadiens dans la dernière année est passée de 6,5 % en 2008 à 3,8 % en 2010; cette baisse n'est toutefois pas statistiquement significative. De même, de 2008 à 2010, aucun changement statistiquement significatif n'a été observé dans la consommation des jeunes hommes et des jeunes femmes au cours de la dernière année.

## Consommation de cocaïne des jeunes au Canada

La cocaïne arrive en quatrième place des drogues illicites les plus consommées par les jeunes au Canada. La consommation de cocaïne des jeunes au cours de la dernière année a baissé de façon importante de 2008 (5,9 %) à 2010 (2,7 %). L'usage dans la dernière année a grandement diminué chez les jeunes hommes, passant 8,3 % en 2008 à 3,2 % en 2010; du côté des jeunes femmes, cet usage est demeuré statistiquement inchangé, à environ 2 %. Aucune différence importante n'a été notée dans la prévalence de la consommation dans la dernière année entre les jeunes hommes et les jeunes femmes.

---

<sup>1</sup> Santé Canada. *Enquête de surveillance canadienne de la consommation d'alcool et de drogues (ESCCAD)*, 2010. Sauf indication contraire, les données du sommaire sont toutes tirées de cette source.

<sup>2</sup> Young, M.M., E. Saewyc, A. Boak, J. Jahrig, B. Anderson, Y. Doiron, S. Taylor, L. Pica, P. Laprise et H. Clark (Groupe de travail sur les enquêtes sur la consommation de drogues des élèves). *Rapport pancanadien sur la consommation d'alcool et de drogues des élèves : Rapport technique*, Ottawa, Centre canadien de lutte contre les toxicomanies, 2011.

