



Centre canadien sur
les dépendances et
l'usage de substances

Données. Engagement. Résultats.

SEMAINE NATIONALE DE SENSIBILISATION AUX DÉPENDANCES

Communications aux intervenants

Commencez ici ►

Commencez ici

Semaine nationale de sensibilisation aux dépendances, 26 novembre – 2 décembre 2018

Chaque année, le Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances (CCDUS) se joint à des organismes de partout au pays à l'occasion de la Semaine nationale de sensibilisation aux dépendances (SNSD). La SNSD met en lumière des enjeux et solutions pour aider à faire face aux méfaits liés à l'usage d'alcool et de drogue. C'est aussi l'occasion de renseigner la population canadienne sur la prévention, le traitement et le rétablissement, et de proposer des pistes de changement.

La SNSD 2018 a pour thème **De tous horizons**. Elle mettra l'accent sur les conséquences de l'usage de substances sur les Canadiens. En reconnaissant que les troubles liés à l'usage de substances mérite la même compassion et les mêmes soins que toute autre maladie, nous pouvons favoriser le rétablissement des personnes aux prises avec la dépendance. Participez à la discussion et servez-vous de cette trousse pour rejoindre vos intervenants, clients et collectivités.

Messages clés

Quatre messages clés sont à communiquer pendant la Semaine nationale de sensibilisation aux dépendances :

1. La dépendance affecte des gens de tous horizons.
2. Le rétablissement est possible et accessible.
3. Choisissez bien vos mots – ils ont de l'importance.
4. Les coûts nous touchent tous.

La trousse

La trousse de la Semaine nationale de sensibilisation aux dépendances

Cette trousse vous donne tous les outils nécessaires pour rallier vos réseaux et participer à la discussion sur la dépendance et les gens #detoushorizons aux prises avec des troubles liés à l'usage de substances. N'hésitez pas à imprimer ces outils, à les distribuer dans votre organisme et à utiliser les messages pour médias sociaux dans vos réseaux en ligne. Un lien de téléchargement se trouve à côté de chaque outil, pour en faciliter la diffusion.

Contenu de la trousse

- Messages pour médias sociaux
- Vidéos inspirantes
- Feuilles d'information à imprimer
- Lettre de notre première dirigeante

Pour toute question sur la Semaine nationale de sensibilisation aux dépendances, écrivez à Media@ccsa.ca

Lettre de la PD

Ottawa, 26 novembre 2018 — Le Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances (CCDUS) est fier d'annoncer que la Semaine nationale de sensibilisation aux dépendances se tiendra du 26 novembre au 2 décembre 2018. Cette semaine s'inscrit dans la mission du CCDUS, qui est d'aborder les enjeux liés à la consommation de substances au Canada en offrant un leadership national et en faisant appel aux données probantes pour entreprendre des mesures coordonnées.

Le thème que nous avons retenu cette année, **De tous horizons**, montre bien que la dépendance ne fait pas de discrimination. Elle ne se préoccupe pas de l'âge, du genre, de la couleur de la peau, de la religion, ni de la sexualité. Le revenu, la classe sociale et le type de famille lui importent peu.

Il est temps pour nous de combattre certains stéréotypes tenaces concernant les troubles liés à l'usage de substances et de reconnaître que la dépendance nous touche **tous**. Chaque jour, partout au pays, un Canadien sur dix est aux prises avec un tel trouble - ce pourrait être un ami ou un proche, un collègue ou un voisin ou une autre personne qui vous est chère.

Trop souvent, les stéréotypes négatifs et la discrimination véhiculés dans notre société amènent les personnes souffrant de troubles liés à l'usage de substances à ressentir de la culpabilité et de la honte. En fait, la stigmatisation est un obstacle de taille au rétablissement de ces troubles. La dépendance n'est **pas** une faiblesse morale ni un choix.

Cette année, nous vous proposons quelques vidéos où des personnes nous parlent de leur expérience avec l'usage de substances. Nous vous invitons à les visionner et à les faire circuler.

À l'occasion de la Semaine nationale de sensibilisation aux dépendances, le CCDUS continue à lutter contre la stigmatisation des troubles liés à l'usage de substances. Ainsi, nous diffuserons en direct sur Facebook un panel qui aura lieu pendant notre **atelier Je mets fin à la stigmatisation**

(« **Stigma Ends with Me** »), le jeudi 29 novembre. Nous voulons braquer les projecteurs sur cette question et amener les Canadiens à prendre conscience de l'importance des termes qu'ils utilisent. L'objectif de l'atelier est de sensibiliser le public à la stigmatisation et de trouver des stratégies (éducation, témoignages, terminologie) pour la réduire dans nos collectivités et milieux de travail. Nous travaillons à établir des partenariats constructifs avec d'autres acteurs de la lutte à la stigmatisation.

Il reste beaucoup à faire. À l'aide de données probantes, le CCDUS continue à sensibiliser le grand public aux troubles liés à l'usage de substances pour l'aider à garder l'esprit ouvert et à modifier ses attitudes, de façon à délaissier la stigmatisation pour la compassion dans les milieux de travail, dans les régions et dans les familles. Il est temps pour nous de voir cette maladie pour ce qu'elle est : une maladie comme les autres, qui mérite soin, attention et compassion.

Pour transmettre ces importants messages, le CCDUS a créé une trousse d'outils de communication en vue de stimuler la discussion. Affichée sur le site Internet du CCDUS, la trousse contient notamment des vidéos, des infographies et des images destinées aux médias sociaux. N'hésitez pas à la faire circuler dans vos réseaux et à vous en servir pendant la Semaine nationale de sensibilisation aux dépendances, et même après, pour faciliter la discussion sur l'usage de substances, la stigmatisation et le rétablissement. Soyez des nôtres.

Rita Notarandrea, M.Sc.S., C.H.E.

Première dirigeante, Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances

Personne-ressource pour les médias

Lee Arbon, conseiller en communication, CCDUS
Courriel : media@ccsa.ca | Twitter : @CCDUScanada

Consultez le CCDUS.ca pour en savoir plus sur les activités organisées pendant la Semaine nationale de sensibilisation aux dépendances et consultez notre page Facebook pour de l'information sur l'atelier sur la stigmatisation.

Médias sociaux



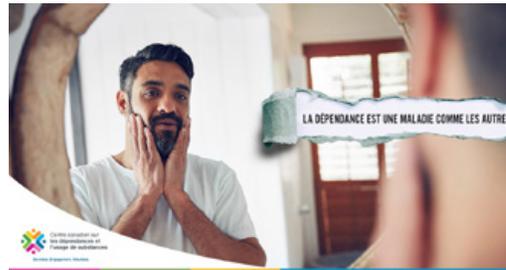
Message : C'est la Semaine nationale de sensibilisation aux dépendances. C'est donc l'occasion de combattre les stéréotypes sur les troubles liés à l'usage de substances et de reconnaître que la dépendance touche des gens #detoushorizons



Télécharger ici ▼



Télécharger ici ▼



Message : La Semaine nationale de sensibilisation aux dépendances, c'est amener les Canadiens à comprendre que la dépendance est un problème de santé qui peut toucher des gens de #detoushorizons



Télécharger ici ▼



Télécharger ici ▼



Message : Malheureusement, les stéréotypes négatifs et la discrimination associés à la dépendance suscitent souvent de la culpabilité et de la honte. Pour apprendre à lutter contre la stigmatisation, assistez à notre atelier sur le sujet le jeudi 29 novembre, en direct sur Facebook



Télécharger ici ▼



Télécharger ici ▼

Médias sociaux



Message : La dépendance n'est pas un choix. Pourtant, la stigmatisation est un obstacle de taille au rétablissement. Pour apprendre à contrer les idées reçues entourant la dépendance, participez à notre atelier sur la stigmatisation, le jeudi 29 novembre, en direct sur Facebook



Télécharger ici ▼



Télécharger ici ▼



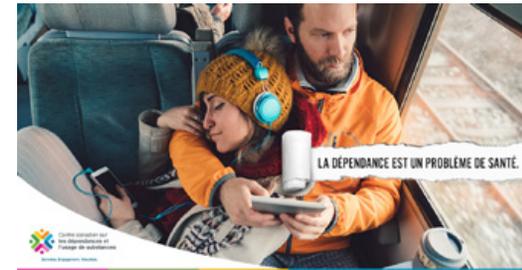
Message : Les mots ont de l'importance! Faites preuve de compréhension et de compassion dans vos propos. Évitez tout langage stigmatisant. Levez les obstacles au rétablissement de gens de #detoushorizons



Télécharger ici ▼



Télécharger ici ▼



Message : Les gens aux prises avec une dépendance méritent les mêmes soins et la même compassion que ceux atteints d'une autre maladie. Faites circuler ce message pour nous aider à lever les obstacles qui nuisent au rétablissement. #detoushorizons



Télécharger ici ▼



Télécharger ici ▼

Vidéo 1



Compassion

Message pour médias sociaux : Quand la société reconnaît que la dépendance est un trouble cérébral qu'il faut traiter, elle peut lui accorder la compassion nécessaire. Pendant la Semaine nationale de sensibilisation aux dépendances, n'oubliez pas que la dépendance touche des gens de #detoushorizons

Autre message pour médias sociaux : « Il faudrait que la société comprenne que la dépendance est un trouble cérébral qu'il faut traiter et, plus important, qu'il faut considérer avec compassion. » Dr Peter Selby, Centre de toxicomanie et de santé mentale

Télécharger ici ▼

Vidéo 2



Illuminer

Message pour médias sociaux : Pendant la Semaine nationale de sensibilisation aux dépendances, Elaine Hyshka nous invite à imaginer ce que c'est d'avoir un problème de santé, sans porte de sortie. C'est ce que ressentent les personnes atteintes de troubles liés à l'usage de substances. #detoushorizons

Autre message pour médias sociaux : « Nous avons le jugement facile, mais il ne faut pas oublier l'élément humain. » Barry Andres, directeur général, Dépendance et santé mentale, Services de santé de l'Alberta

Télécharger ici ▼

Vidéo 3



Voyage de l'espoir

Message pour médias sociaux : Découvrez comment Chris utilise son expérience pour inspirer et aider d'autres personnes qui consomment des substances. La dépendance ne fait pas de discrimination et touche des gens partout au Canada.

Autre message pour médias sociaux : « Même si vous êtes dans un trou sombre et profond, vous pouvez en sortir et vous pouvez inspirer d'autres personnes. » Chris Cull, cinéaste, Inspire

[Télécharger ici ▼](#)

Fiches d'info

LES TROUBLES LIÉS À L'USAGE DE SUBSTANCES AFFECTENT DES GENS DE TOUS HORIZONS

AUJOURD'HUI AU CANADA, UNE PERSONNE SUR DIX, DE TOUS HORIZONS, A UN PROBLÈME DE CONSOMMATION.

82,5 % ONT RENCONTRÉ DES OBSTACLES AU RÉTABLISSMENT.

LA STIGMATISATION EST UN OBSTACLE DE DURE ÉCARTÈRE À LA RECHERCHE D'AIDE ET AU MAINTIEN DU RÉTABLISSMENT. NOS PERCEPTIONS ERRONÉES CONTRIBUENT SOUVENT À CETTE STIGMATISATION.

LES TROUBLES LIÉS À L'USAGE DE SUBSTANCES SONT UN PROBLÈME DE SANTÉ QUI DEVRAIT ÊTRE TRAITÉ COMME TEL.

LA DÉPENDANCE N'EST PAS UN CHOIX. MAIS ELLE PEUT ÊTRE TRAITÉE AVEC SUCCÈS, SURTOUT SI NOUS RECONNAISSONS OUTRE-MESURE LES MÊMES SENS ET LA MÊME COMPASSION QUE LES AUTRES MALADES.

LA DÉPENDANCE NE PEUT PAS ÊTRE ÉRADIQUÉE, ELLE TOUCHE DES GENS DE TOUS HORIZONS.

PARTICIPEZ À LA DISCUSSION

#DETTOUSHORIZONS

Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances
Données. Engagement. Résultats.

Feuille d'information 1 :
Au Canada, 1 personne sur 10 #detoushorizons a un problème de consommation. Participez à la discussion pour aider à combattre la stigmatisation.

Télécharger ici ▼

LA VIE EN RÉTABLISSMENT
IL EST POSSIBLE DE SE RÉTABLIR DE LA DÉPENDANCE DE FAÇON DURABLE AU CANADA.

855 PERSONNES NOUS ONT PARLÉ DE LEUR EXPÉRIENCE DANS UN SONDAGE NATIONAL SUR LE RÉTABLISSMENT DE LA DÉPENDANCE AU CANADA.

82,5 % ONT RENCONTRÉ AU MOINS UN OBSTACLE AU MAINTIEN DE LEUR RÉTABLISSMENT.

50 % DE CES PERSONNES ONT DIT DE S'ATTENDRE À CE QUE LES AUTRES PENSSENT D'ELLES.

96 % ONT UN EMPLOI STABLE

79 % ONT UN LOGIS

67 % ONT UN BUDGET POSITIF

94 % ONT UN BUDGET POSITIF

90 % ONT UN BUDGET POSITIF

89 % ONT UN BUDGET POSITIF

CEUX CHIFFRES SONT TRÈS ENCOURAGEANTS. NOUS VOUS PENSONS PAS QUE LA DÉPENDANCE TOUCHE DES GENS DE TOUS HORIZONS. PRENEZ PART AU MOUVEMENT DU RÉTABLISSMENT AU CANADA.

PARTICIPEZ À LA DISCUSSION

#DETTOUSHORIZONS

Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances
Données. Engagement. Résultats.

Feuille d'information 2 :
Lorsque nous reconnaissons que la dépendance touche des gens de #detoushorizons, nous pouvons diminuer la stigmatisation qui nuit au rétablissement. Découvrez à quoi ressemble le rétablissement au Canada.

Télécharger ici ▼

LE LANGAGE STIGMATISANT EST COURANT DANS NOTRE QUOTIDIEN ET CONSTITUE UN OBSTACLE AU TRAITEMENT ET AU RÉTABLISSMENT DES TROUBLES LIÉS À L'USAGE DE SUBSTANCES

LES MOTS STIGMATISANTS SONT PRÉSENTS DANS NOS CONVERSATIONS DE TOUS LES JOURS.

CE QUE VOUS DITES

TORNO
TUDONNANE
ACCO
DROGUE

ET

CE QUE L'AUTRE ENTEND

C'EST DE MA FAUTE
C'EST MON CHOIX
IL M'Y A RIEN D'À FAIRE
JE SUIS UN CRIMINEL

EN MODIFIANT NOTRE VOCABULAIRE, NOUS CONTRIBUONS À COMBATTRE LES STÉRÉOTYPES NÉGATIFS ASSOCIÉS AUX TROUBLES LIÉS À L'USAGE DE SUBSTANCES.

AU LIEU DE DIRE

TORNO, ACCO
TUDONNANE
ANDRE TORNO

DITES

PERSONNE AVEC UN TROUBLE LIÉ À L'USAGE DE SUBSTANCES
USAGE RÉGULIER DE SUBSTANCES
TROUBLE LIÉ À L'USAGE DE SUBSTANCES
PERSONNE EN RÉTABLISSMENT EN RÉTABLISSMENT À LONG TERME

RÉFLÉCHISSEZ AVANT DE PARLER, PARCE QUE VOS PROPOS AFFECTENT DES GENS DE TOUS HORIZONS.

PARTICIPEZ À LA DISCUSSION

#DETTOUSHORIZONS

Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances
Données. Engagement. Résultats.

Feuille d'information 3 :
Nos paroles ont une grande influence sur la stigmatisation associée aux troubles liés à l'usage de substances. Découvrez comment nuancer vos propos pour diminuer la stigmatisation.

Télécharger ici ▼

AU CANADA, LES TROUBLES LIÉS À L'USAGE DE SUBSTANCES AFFECTENT DES GENS DE TOUS HORIZONS.

ET C'EST SANS COMPTER LES COÛTS POUR LA SOCIÉTÉ : EN 2014, LES COÛTS DE L'USAGE DE SUBSTANCES AU CANADA SONT ÉLEVÉS À 36,4 MILLIARDS.

PRÈS DE 70 % DE CES COÛTS ÉTAIENT ATTRIBUABLES À L'ALCOOL, ET AU TABAC.

L'ALCOOL REPRÉSENTE 14,6 MILLIARDS DU COÛT TOTAL.

LES DROGUES, 9,5 MILLIARDS (26 % DU COÛT TOTAL)

LE CANNABIS, 2,8 MILLIARDS (8 % DU COÛT TOTAL)

LES COÛTS DE PRODUCTION, 15,7 MILLIARDS

LES COÛTS DE MAINTIEN, 11 MILLIARDS

LES COÛTS DE RÉCUPÉRATION, 9 MILLIARDS

PARTICIPEZ À LA DISCUSSION

#DETTOUSHORIZONS

Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances
Données. Engagement. Résultats.

Feuille d'information 4 :
Les troubles liés à l'usage de substances sont coûteux. Découvrez comment ces coûts affectent les Canadiens #detoushorizons

Télécharger ici ▼