



Série Consommation de substances au Canada

Meilleure qualité de vie : usage de substances et vieillissement

Le plus récent rapport de la série **Consommation de substances au Canada**, *Meilleure qualité de vie : usage de substances et vieillissement*, résume les meilleures données probantes disponibles sur l'usage de substances chez les personnes âgées.

Les adultes âgés de 55 ans et plus forment le sous-groupe de la population canadienne qui connaît la croissance la plus rapide. On estime d'ailleurs qu'ils représenteront environ un quart de la population canadienne en 2036. Les personnes âgées sont donc de plus en plus nombreuses, et l'usage de substances dans ce groupe ne cessera d'augmenter lui aussi. D'où l'importance grandissante de comprendre les besoins des personnes âgées et la façon d'adapter le système de santé canadien pour y répondre. Dans la planification du futur système de santé canadien, il nous faut établir des stratégies sur la promotion d'un vieillissement en santé qui tiennent compte des effets de l'usage de substances.

Le rapport *Meilleure qualité de vie : usage de substances et vieillissement* fournira aux décideurs, responsables des politiques, infirmières, gériatres, chercheurs et autres intervenants qui travaillent avec des personnes âgées les données nécessaires pour concevoir et déployer des programmes de prévention et d'intervention plus efficaces sur l'usage de substances des personnes âgées.

Le rapport avait les objectifs suivants :

1. Examiner comment le vieillissement de la population et la hausse de l'usage problématique de substances chez les personnes âgées influent sur l'état de santé, le système de santé canadien et les dépenses en santé;
2. Cerner les secteurs où les connaissances sur les méfaits de l'usage de substances et leurs répercussions sur un vieillissement en santé font défaut, de façon à orienter les politiques, les pratiques et les programmes ciblant les personnes âgées;
3. Résumer les meilleures données disponibles sur les moyens efficaces de prévenir, dépister, évaluer et traiter l'usage problématique de substances chez les personnes âgées.

Quelques-unes des principales constatations du rapport :

- Étant donné le nombre grandissant de personnes âgées au Canada, le nombre de personnes âgées ayant des problèmes liés à l'usage de substances devrait lui aussi augmenter.
- En raison des changements physiologiques liés à l'âge, les personnes âgées risquent davantage de subir des méfaits associés à l'usage de substances.
- Les personnes âgées prennent souvent de nombreux médicaments et risquent plus de subir les méfaits de cette polyconsommation que d'autres sous-groupes de la population canadienne.
- Si les personnes âgées sont moins portées à prendre des substances que les jeunes adultes, celles qui le font subissent néanmoins plus de méfaits que les jeunes adultes.
- Les prestataires de services ont besoin de ressources factuelles adaptées pour mieux accompagner les personnes âgées et pour prévenir, dépister, diagnostiquer, évaluer et traiter l'usage de substances chez les personnes âgées.