

LA VIE EN RÉTABLISSEMENT DE LA TOXICOMANIE AU CANADA

TROUSSE D'OUTILS DE COMMUNICATION

COMMENCEZ ICI



Centre canadien sur
les dépendances et
l'usage de substances

Données. Engagement. Résultats.

POINT DE DÉPART

POURQUOI IL EST IMPORTANT DE SAVOIR QUE LE RÉTABLISSEMENT DE LA TOXICOMANIE EST POSSIBLE AU CANADA.

Bon nombre de Canadiens ne savent peut-être pas que le rétablissement de la toxicomanie est possible. Mais il l'est et il peut durer. C'est ce que le CCDUS a découvert dans le cadre du sondage La vie en rétablissement de la toxicomanie au Canada, premier sondage national sur le rétablissement au pays. Ses conclusions ont été incorporées à un rapport destiné à aider les Canadiens à en apprendre davantage sur le processus de rétablissement au Canada.

Vos efforts de promotion du rapport sur la vie en rétablissement de la toxicomanie réduiront la stigmatisation, les stéréotypes et les idées fausses associés à la toxicomanie et au rétablissement. En vous associant au CCDUS, vous aiderez d'autres personnes à comprendre que le rétablissement est possible et, par ricochet, vous comprendrez mieux les personnes aux prises avec la dépendance.

Le CCDUS a rassemblé dans cette trousse d'outils une foule de ressources pour vous permettre, à vous et votre organisation, de faire connaître le rétablissement au Canada, d'encourager les autres à s'impliquer dans le mouvement du rétablissement et d'en apprendre plus sur l'engagement national envers le rétablissement de la toxicomanie au Canada.

CONTACT

retablissement@ccsa.ca

AU SUJET DE LA TROUSSE D'OUTILS DE COMMUNICATION

La présente trousse d'outils contient les ressources dont vous aurez besoin pour sensibiliser les membres de la communauté et les aider à comprendre que le rétablissement est possible au Canada.

DE QUOI S'AGIT-IL?

La trousse d'outils comprend une foule de ressources liées au rapport sur la vie en rétablissement qui sont offertes sans frais à votre organisation par le CCDUS.

Vous pouvez les imprimer et les distribuer au sein de votre organisation et transmettre les messages clés du rapport à votre communauté en ligne. Vous pouvez aussi utiliser les bannières sur votre site Web pour encourager les autres à télécharger et lire le rapport eux-mêmes.

Vous aurez besoin d'une connexion Internet pour accéder aux liens et au matériel promotionnel compris dans la trousse d'outils.

Si vous avez besoin d'aide, vous n'avez qu'à écrire à l'équipe d'intervention La vie en rétablissement au retablissement@ccsa.ca et nous serons heureux d'aider votre organisation à accéder aux ressources.

QUE CONTIENT LA TROUSSE D'OUTILS?

Documents à télécharger compris dans la trousse :

- Rapport *La vie en rétablissement de la toxicomanie au Canada*
- Messages clés
- Affiches imprimables
- Infographies
- Documents pour les médias sociaux
- Bannières

RAPPORT SUR LA VIE EN RÉTABLISSEMENT AU CANADA

Le CCDUS a formé un groupe consultatif d'experts en rétablissement, composé de spécialistes du domaine de la toxicomanie, pour l'aider à élaborer le sondage sur la vie en rétablissement de la toxicomanie au Canada. Ce sondage a été conçu pour présenter le cheminement de rétablissement de la dépendance à l'alcool et aux autres drogues au Canada.

Pour la première fois, nous savons de façon plus claire à quoi ressemble la vie en rétablissement au Canada. Et les nouvelles sont bonnes. Les répondants ont démontré que le rétablissement de la dépendance est possible et durable.

L'information et les récits personnels partagés dans le sondage ont été compilés dans le rapport *La vie en rétablissement de la toxicomanie au Canada*. Ce rapport est destiné à informer et sensibiliser les fournisseurs de soins de santé et les décideurs au sujet des programmes et soutiens qui facilitent le rétablissement et des enjeux systémiques qui font obstacle au rétablissement. Le sondage prépare la voie à de nouvelles recherches plus approfondies destinées à éclairer les politiques et la prise de décisions au pays.

COMMENT PRÉSENTER LE RAPPORT SUR LA VIE EN RÉTABLISSEMENT

Les points suivants permettront à votre organisation de promouvoir et d'expliquer le rapport sur la vie en rétablissement à vos clients, collègues et aux membres de vos réseaux communautaires. Ce faisant, il importe de ne pas oublier les éléments suivants :

- 855 personnes de toutes les couches de la société ont répondu au sondage;
- Les questions tenaient compte de l'âge, de la situation d'emploi, de l'ethnicité, de la famille, de la scolarité, de l'endroit et de l'état matrimonial;
- Il s'agit d'un point de départ pour des recherches et des discussions stratégiques plus approfondies;
- Les nouvelles sont bonnes.

Le rapport a été préparé dans le but d'amorcer un dialogue visant à mieux comprendre ce qui aide et ce qui nuit au rétablissement au Canada et de s'opposer à la stigmatisation sociale et aux idées fausses. Il se veut une célébration des bienfaits du rétablissement pour les personnes, les familles et les collectivités.

À l'ère numérique, ces ressources peuvent aider à accroître le téléchargement du rapport ou des infographies dans le but de diffuser l'information. Lorsqu'un membre de votre communauté souhaite en savoir plus, envoyez-lui les messages clés.



Télécharger ici ▼

MÉDIAS SOCIAUX

AMORCEZ LA CONVERSATION EN LIGNE

Le CCDUS vous propose plusieurs images pour Twitter et Facebook que vous pouvez transmettre à vos collègues et à vos réseaux externes. Téléchargez-les et ajoutez-y le texte d'accompagnement. Quelques exemples de gazouillis et de messages Facebook vous sont offerts; toutefois, n'hésitez pas à créer les vôtres.

EXEMPLE DE GAZOUILLIS 1

Voyez comment le rétablissement a changé la vie de 855 Canadiens dans le rapport sur la vie en rétablissement.



Télécharger ici ▼

EXEMPLE DE GAZOUILLIS 2

Le cheminement de 855 Canadiens est présenté dans le sondage sur la vie en rétablissement -rétablissement possible au Canada.



Télécharger ici ▼

EXEMPLE DE GAZOUILLIS 2

Le rétablissement est fort. Lisez d'autres récits de première main de répondants dans le rapport sur la vie en rétablissement.

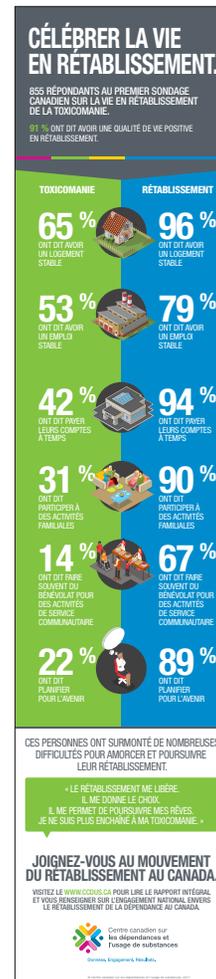


Télécharger ici ▼

INFOGRAPHIES

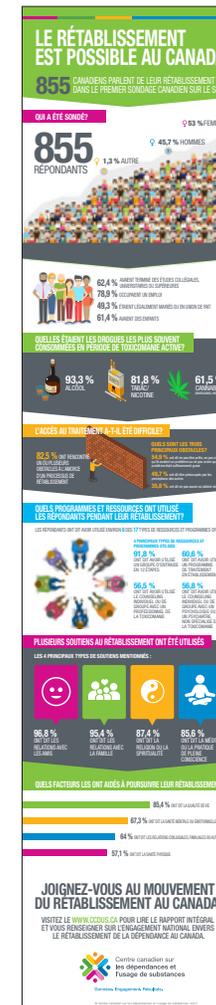
Ces infographies soulignent les conclusions statistiques issues du rapport sur la vie en rétablissement. Ces ressources transforment la recherche en image facile à comprendre.

INFOGRAPHIE 1



Télécharger ici ▼

INFOGRAPHIE 2



Télécharger ici ▼

PUBS ET AFFICHES

Ces ressources communiquent le plus important aspect du sondage – que le rétablissement est atteignable et durable au Canada. Le CCDUS vous encourage à imprimer les affiches et à les exposer dans votre organisation. Elles portent sur les aspects positifs du rétablissement. Vous pouvez aussi télécharger les bannières pour encourager les visiteurs de votre site Web à en apprendre plus sur le sondage et le rapport.

AFFICHES



Télécharger ici ▼

Télécharger ici ▼

BANNIÈRES



300x250 ▼

728x90 ▼

160x600 ▼



300x250 ▼

728x90 ▼

160x600 ▼



300x250 ▼

728x90 ▼

160x600 ▼