

AUJOURD'HUI, LA **STIGMATISATION** EST L'UN DES OBSTACLES LES PLUS IMPORTANTS AU TRAITEMENT ET AU RÉTABLISSEMENT DE LA DÉPENDANCE. ET LE LANGAGE QUE NOUS UTILISONS CONTRIBUE TROP SOUVENT À CETTE STIGMATISATION.

DANS NOTRE LANGAGE DE TOUS LES JOURS, PLUSIEURS MOTS ONT UN EFFET STIGMATISANT.

## CE QUE VOUS DITES

TOXICO  
TOXICOMANIE  
ACCRO  
DROGUÉ

C

## CE QUE LES GENS ENTENDENT

C'EST MA FAUTE  
C'EST MON CHOIX  
C'EST SANS ESPOIR  
JE SUIS UN CRIMINEL

EN CHOISSISSANT UN AUTRE VOCABULAIRE, VOUS POUVEZ CONTRIBUER À DÉTRUIRE LE STÉRÉOTYPE NÉGATIF ASSOCIÉ À LA DÉPENDANCE.

## AU LIEU DE

TOXICO, JUNKIE, ACCRO  
TOXICOMANIE  
EX ACCRO / ACCRO REPENTI

## DITES

CONSOMMATEUR RÉGULIER, TROUBLE LIÉ AUX SUBSTANCES  
CONSOMMATEUR RÉGULIER, TROUBLE LIÉ AUX SUBSTANCES  
PERSONNE EN RÉTABLISSEMENT / EN RÉTABLISSEMENT À  
LONG TERME

PENSEZ AVANT DE PARLER. NE CONTRIBUEZ PAS À LA **STIGMATISATION**.

JOIGNEZ-VOUS À LA **CONVERSATION**

#LESMOTSQUIPARLENT



Centre canadien sur  
les dépendances et  
l'usage de substances

Données. Engagement. Résultats.