



Centre canadien de lutte
contre les toxicomanies
Canadian Centre
on Substance Abuse

Collaboration. Connaissance. Changement.
Partnership. Knowledge. Change.



Conduite avec facultés affaiblies par la drogue au Canada Trousse de l'éducateur

Document d'information sur la conduite avec facultés affaiblies par la drogue

Pourquoi une telle ressource?

Diverses études portent à croire que le problème de la conduite avec facultés affaiblies par la drogue est maintenant comparable en gravité à la conduite avec facultés affaiblies par l'alcool. Au Canada, le nombre de conducteurs chez qui on dépiste des substances autres que l'alcool a augmenté : une étude en bordure de route menée en Colombie-Britannique en 2010 auprès de 2 840 véhicules choisis au hasard a révélé la présence de drogues chez 7,2 % des chauffeurs et d'alcool chez 9,9 % d'entre eux¹ (Beirness et Beasley, 2011). Un aspect particulièrement troublant est la tendance des jeunes à conduire après avoir consommé de la drogue.

Plusieurs types de drogues illicites et sur ordonnance peuvent affaiblir la capacité de conduire d'une personne, notamment en réduisant la capacité de diviser son attention, de gérer le temps et l'espace et de maintenir sa concentration. Ces effets peuvent aller jusqu'à octupler le risque d'accidents, qui sont parfois mortels.

Le Centre canadien de lutte contre les toxicomanies (CCLT) voulait mieux comprendre le type d'information que reçoivent les jeunes au sujet de la conduite avec facultés affaiblies. Le CCLT a examiné l'ensemble des documents d'éducation des conducteurs canadiens accessibles sur le Web, y compris les manuels, sites Web, documents et cahiers d'exercices,² dans le but de déterminer la disponibilité de l'information sur la conduite avec facultés affaiblies par la drogue. La plupart des documents examinés omettaient des renseignements importants sur les effets des drogues sur la conduite, renseignements susceptibles d'aider les conducteurs novices et jeunes à prendre des décisions plus sécuritaires au volant. Ces renseignements omis comprenaient les effets de diverses drogues sur le corps et la conduite, ainsi que la capacité des policiers à détecter les conducteurs aux facultés affaiblies par les drogues et à prendre les mesures légales correspondantes.

Compte tenu du manque d'information, le CCLT a élaboré une trousse d'outils pour permettre aux éducateurs de fournir aux conducteurs novices et jeunes les renseignements dont ils ont besoin pour prendre des décisions éclairées.

¹ Beirness, D.J. et E.E. Beasley. « Alcohol and drug use among drivers: British Columbia Roadside Survey 2010 ». Ottawa, Ont.: Centre canadien de lutte contre les toxicomanies; 2011.

² Les documents qui n'étaient pas disponibles en ligne ou qui devaient être achetés ont été exclus.



Quel en est l'objectif?

La trousse d'outils est destinée à :

- fournir aux éducateurs les renseignements dont ils ont besoin pour sensibiliser les jeunes aux effets des drogues sur leur capacité à conduire de façon sécuritaire;
- orienter les interventions visant aider les jeunes conducteurs à réduire les méfaits associés à la conduite avec facultés affaiblies par les drogues.

Comment l'a-t-on élaborée?

Les chercheurs du CCLT ont examiné les documents d'éducation des conducteurs canadiens accessibles sur le Web contenant des renseignements sur la conduite avec facultés affaiblies. Ils ont consulté les organismes chargés de la délivrance des permis de diverses provinces et divers territoires afin de déterminer les besoins des éducateurs pour ce qui est de la sensibilisation aux méfaits associés à la conduite avec facultés affaiblies.

Comment puis-je en savoir plus?

Consultez notre nouvelle trousse d'outils et certaines des autres ressources que voici :

- [La conduite après usage d'opioïdes et les jeunes](#)
- [La conduite après usage de sédatifs et les jeunes](#)
- [La conduite après usage de stimulants et les jeunes](#)
- [La conduite après usage de cannabis et les jeunes](#)
- [Dissiper la fumée entourant le cannabis - Cannabis au volant](#)
- [Le problème de la conduite sous l'influence de la drogue chez les jeunes et les approches de prévention](#)
- [Caractéristiques des jeunes passagers de véhicules avec un conducteur ayant les facultés affaiblies](#)

Vous avez des questions ou des suggestions? Faites-nous-en part à l'adresse info@ccsa.ca. Joignez-vous à la conversation en ligne pour créer une société plus saine exempte des méfaits de la toxicomanie en suivant [@CCLTCanada](#) sur Twitter.

