



Usage de cannabis, méfaits et risques perçus chez les élèves canadiens

Messages clés

- La légalisation du cannabis pourrait avoir des conséquences imprévues sur les jeunes. Le rapport synthétise les résultats de cinq enquêtes provinciales et deux enquêtes nationales sur la consommation de drogues des élèves de la 7^e à la 12^e année pour tracer le portrait, à l'aide d'indicateurs relatifs au cannabis, de la situation avant la légalisation.
- L'usage global de cannabis a diminué de 2007 à 2015. C'est vrai pour l'usage quotidien, mensuel, dans le dernier mois et dans la dernière année.
- Jusqu'à un tiers des élèves de la 7^e à la 12^e année sondés entre 2012 et 2015 ont déclaré avoir consommé du cannabis dans la dernière année.
- L'usage fréquent de cannabis (quotidien, mensuel ou dans le dernier mois) était plus souvent déclaré par les garçons que par les filles.
- Environ un élève sur cinq qui consomment du cannabis a conduit un véhicule après en avoir pris. Comme les données sont insuffisantes pour dégager les tendances, il s'agit d'une importante lacune à combler.
- Pour mieux comprendre les conséquences de la légalisation du cannabis sur les élèves canadiens, il doit y avoir une plus grande cohérence entre les indicateurs utilisés par les provinces et territoires.

Pourquoi est-ce important?

Au Canada, après l'alcool, le cannabis est le psychotrope le plus consommé par les élèves de 15 à 19 ans. Les jeunes Canadiens ont une forte prévalence d'usage de cannabis comparés à ceux d'autres pays et, comme l'adolescence est une période sensible du développement, il faut constamment s'attaquer à la question. Un usage régulier de cannabis qui débute à l'adolescence et se poursuit à l'âge adulte pourrait causer des altérations cognitives marquées et de longue durée. Voir [Les effets de la consommation de cannabis pendant l'adolescence](#).

Le Canada vient de légaliser le cannabis à des fins non médicales. Les stratégies de prévention et de réduction des méfaits efficaces ciblant les jeunes consommateurs de cannabis doivent bien cerner l'usage et les méfaits, avec des indicateurs pertinents (p. ex. facilité d'accès perçue, prévalence de l'usage, prévalence du cannabis au volant et perceptions de méfaits) qui font l'objet d'une collecte méthodique dans l'ensemble des provinces et territoires. Mettre en commun les résultats d'enquête fait ressortir des tendances dans ces indicateurs au Canada au fil du temps.

Qu'avons-nous fait?

Le Groupe de travail sur les enquêtes sur la consommation de drogues des élèves (ECDE) réunit des partenaires pancanadiens qui mettent en commun les résultats d'enquêtes scolaires provinciales et nationales pour dresser un tableau complet de la situation. En 2017, le Groupe de travail ECDE a décidé de concentrer le rapport actuel sur l'usage de cannabis et les méfaits chez les élèves de la 7^e



à la 12^e année pour les cycles d'enquête allant de 2007 à 2015. Pour la liste des enquêtes incluses, voir le rapport technique.

Le CCDUS, en collaboration avec le Groupe de travail ECDE, a mis en commun et examiné les résultats d'enquêtes fournis par les membres du groupe et obtenus avant la légalisation du cannabis non médical. Le groupe a relevé des indicateurs importants relatifs à l'usage de cannabis chez les jeunes. Les résultats de cinq enquêtes provinciales et deux enquêtes nationales ont été comparés, après synthèse, pour faire ressortir leurs similitudes et différences. Il faut toutefois noter la variabilité des méthodes d'échantillonnage, des taux de réponse et des limites des enquêtes (voir le rapport intégral pour une description).

Qu'avons-nous constaté?

Les tendances montrent que l'usage global de cannabis des élèves est en baisse, selon des indicateurs de prévalence comme l'usage quotidien ou quasi quotidien, mensuel, dans la dernière année et à vie. Les élèves qui ont participé aux enquêtes percevaient l'usage régulier de cannabis comme plus risqué que l'usage occasionnel, et les élèves plus jeunes percevaient généralement le cannabis comme plus risqué que les plus âgés. Environ un élève sur cinq ayant consommé du cannabis avait conduit un véhicule après en avoir pris. Selon un rapport de 2014 du Groupe de travail ECDE, *Consommation de substances chez les élèves en milieu rural ou urbain*, les jeunes en milieu rural sont plus susceptibles que les jeunes en milieu urbain de conduire un véhicule après avoir pris du cannabis.

Indicateurs relatifs au cannabis, garçons vs filles

Au Canada, par rapport aux filles, les garçons d'âge scolaire :

- consommaient du cannabis plus souvent;
- percevaient le cannabis comme moins risqué;
- étaient plus susceptibles de conduire un véhicule après avoir récemment consommé.

Que signifie cette étude pour vous?

Les conclusions du rapport font un état des lieux pancanadien sur les indicateurs importants de l'usage de cannabis chez les jeunes et ont des implications pour ceux qui travaillent avec les jeunes et qui définissent les politiques et lois sur le cannabis. Comme l'usage et le cannabis au volant sont plus fréquents chez les garçons, il faudrait que la sensibilisation ciblant les jeunes tienne compte du sexe et du genre. Selon le rapport, il importe de comprendre la baisse de l'usage de cannabis chez les jeunes dans les dix ans précédant la légalisation. Les stratégies de prévention efficaces doivent tirer parti des raisons de cette baisse. Certains jeunes continuent d'encourir des risques et méfaits, d'où l'importance de déployer des stratégies ciblées et de les évaluer dans les provinces et territoires.

Où trouver plus d'information?

Vous pouvez consulter le rapport technique, *Usage de cannabis, méfaits et risques perçus chez les élèves canadiens*, son [infographie](#) et la page Web [Consommation de drogues des élèves](#) pour en savoir plus. Vous pouvez aussi consulter la page [Effets du cannabis sur la santé](#) pour de l'information sur ses effets, notamment sur les adolescents qui conduisent.

ISBN 978-1-77178-538-9

© Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances, 2019



Centre canadien sur
les dépendances et
l'usage de substances

Le CCDUS a été créé par le Parlement afin de fournir un leadership national pour aborder la consommation de substances au Canada. À titre d'organisme digne de confiance, il offre des conseils aux décideurs partout au pays en profitant du pouvoir des recherches, en cultivant les connaissances et en rassemblant divers points de vue.

Les activités et les produits du CCDUS sont réalisés grâce à la contribution financière de Santé Canada. Les opinions exprimées par le CCDUS ne reflètent pas nécessairement celles du gouvernement du Canada.