



Centre canadien de lutte  
contre les toxicomanies

Canadian Centre  
on Substance Abuse

Collaboration. Connaissance. Changement.  
Partnership. Knowledge. Change.

## Engagement national envers le rétablissement de la maladie de la dépendance au Canada

La maladie de la dépendance est un enjeu de santé qui touche toute la population canadienne.

Les 27 et 28 janvier 2015, des intervenants de tout le pays représentant le rétablissement, le traitement, les soins continus, l'éducation, la recherche et le gouvernement se sont réunis pour créer une vision unifiée de ce qu'est le rétablissement au Canada. Fruit de ce travail, le présent document constitue une étape importante sur la voie de la promotion du rétablissement au pays.

### Vision

Par le présent engagement national envers le rétablissement au Canada, nous affirmons collectivement que dans notre vision du rétablissement au Canada :

- Le rétablissement est réel, accessible, possible et durable.
- Le rétablissement est un cheminement continu sans stigmatisation ni discrimination.
- Nous célébrons la persévérance et l'engagement envers le rétablissement des personnes, des familles, des milieux de travail et des communautés.
- Les services et soutiens axés sur le rétablissement reposent sur la collaboration et des partenariats.

### Principes

#### Il y a de nombreux parcours de rétablissement

Le rétablissement est une démarche de croissance personnelle le long d'un continuum menant à l'abstinence. Il comprend un ensemble de services et de soutiens, dont le soutien par les pairs, l'entraide, le dépistage et l'intervention précoces, les services d'approche et de mobilisation, le traitement spécialisé, la prévention de la rechute et les soins continus.

#### Le rétablissement repose sur la collaboration

Des systèmes axés sur le rétablissement exigent la collaboration entre diverses sphères, y compris le soutien par les pairs et l'entraide, ainsi que les secteurs de la santé, sociaux, de l'éducation, de la justice pénale, de l'emploi, financiers, spirituels et du logement.

#### Le rétablissement est un cheminement personnel vers le bien-être

Le rétablissement est une démarche continue et dynamique propre aux forces, à la culture, au sexe, aux qualités personnelles et aux expériences de chacun.

#### Le rétablissement fait appel à la collectivité

La famille, les pairs, le milieu de travail et la communauté participent au rétablissement.

#### Le rétablissement est multidimensionnel

Le rétablissement améliore la santé physique, sociale, mentale, émotionnelle et spirituelle.

#### Le rétablissement est l'affaire de tous

Nous avons tous notre rôle à jouer afin de dissiper la stigmatisation de la dépendance, ainsi que de soutenir et de célébrer le rétablissement.

**Célébrons le rétablissement!**

---

À noter que les participants au Sommet national sur le rétablissement de la dépendance ont convenu d'utiliser les définitions de « rétablissement », « dépendance » et « abstinence » proposées par la [American Society of Addiction Medicine](#).



Centre canadien **de lutte**  
**contre les toxicomanies**  
Canadian Centre  
**on Substance Abuse**

Le Centre canadien de lutte contre les toxicomanies transforme des vies en mobilisant les gens et les connaissances afin de réduire les méfaits de l'alcool et des drogues sur la société. En partenariat avec des organismes publics et privés et des organisations non gouvernementales, il travaille à améliorer la santé et la sécurité des Canadiens.

Les activités et les produits du CCLT sont réalisés grâce à la contribution financière de Santé Canada. Les opinions exprimées par le CCLAT ne reflètent pas nécessairement celles du gouvernement du Canada.

