



Élaboration des premières Lignes directrices nationales du Canada sur le jeu à faible risque

Le défi

En moyenne, 79 % des adultes canadiens s'adonnent au jeu (Canadian Partnership for Responsible Gambling, 2015). Le jeu est un comportement légal qui comporte des risques éventuels pour les Canadiens. De plus, le jeu problématique est reconnu comme une préoccupation importante en matière de santé publique. Pourtant les gens ignorent les risques associés au jeu problématique et il n'y a pas de lignes directrices factuelles offrant à ceux qui s'adonnent au jeu des recommandations sur la façon de le faire en réduisant au minimum les risques pour eux et leurs proches. Il est donc important d'élaborer de telles lignes directrices afin de permettre aux personnes qui s'adonnent au jeu de prendre des décisions éclairées et responsables relativement à leur comportement de jeu et de réduire les méfaits associés au jeu pour eux et leurs proches.

Le Centre canadien de lutte contre les toxicomanies (CCLT) a été créé par le Parlement afin d'assurer un leadership national pour aborder la consommation de substances au Canada. À titre d'organisme digne de confiance, il offre des conseils aux décideurs partout au pays en profitant du pouvoir des recherches, en cultivant les connaissances et en rassemblant divers points de vue.

La réponse

Le CCLT s'est engagé à diriger le projet visant à mettre au point les premières lignes directrices nationales sur le jeu à faible risque (LDJFR) au Canada d'ici 2020. Grâce au soutien financier de Mise sur toi (MST), ces nouvelles lignes directrices permettront aux Canadiens de prendre des décisions éclairées et responsables par rapport à leurs habitudes de jeu en général ou dans des situations particulièrement à risque, comme en contexte de consommation d'alcool et d'autres substances.

L'approche

Le projet sera orienté par une structure de gouvernance comprenant les éléments suivants :

- Un Groupe de travail scientifique sur les lignes directrices de jeu à faible risque (GTS-LDJFR) composé de scientifiques et d'experts du domaine et chargé de l'élaboration des LDJFR;
- Un Comité consultatif national sur le jeu à faible risque (CCN-JFR) composé de représentants des divers organismes abordant les questions liées au jeu et qui fournira des conseils tout au long du projet, facilitera la diffusion des LDJFR fondées sur des données probantes auprès des réseaux et intervenants clés, et appuiera leur adoption par ces derniers.



Le GTS-LDJFR élaborera une méthodologie rigoureuse au plan scientifique et mènera les recherches nécessaires pour l'élaboration des LDJFR. Il recueillera aussi de nouvelles données sur le jeu à faible risque au Canada à l'aide de la plus robuste méthodologie et des données probantes de la plus haute qualité issues des enquêtes populationnelles sur le jeu au Canada et à l'étranger.

L'importance des lignes directrices sur le jeu

Les LDJFR permettront aux personnes qui s'adonnent au jeu et aux membres de leurs réseaux sociaux de prendre des décisions éclairées et responsables relativement à leur comportement de jeu. Elles permettront de diffuser des messages et conseils uniformes dans tous les secteurs sur la façon de réduire les risques associés au jeu, conformément aux plus récentes données probantes.

Personnes à qui s'adressent les lignes directrices sur le jeu

Les LDJFR s'adressent aux personnes suivantes :

- Les personnes qui s'adonnent au jeu et leurs réseaux sociaux;
- Les décideurs, responsables de la réglementation du jeu et opérateurs chargés de la promotion d'initiatives de jeu responsable au sein de leurs compétences et associations respectives;
- Les personnes travaillant à l'élaboration de documents de formation et de programmes de renforcement des capacités pour fournisseurs de soins de santé et professionnels de domaines connexes sur la façon de détecter les comportements de jeu à risque et de prévenir et aborder les méfaits éventuels associés aux troubles concomitants de jeu et de consommation de substances;
- Les membres du secteur de la santé publique qui élaborent des campagnes de sensibilisation destinées à renseigner le public au sujet du jeu à faible risque en général et des situations ou circonstances présentant un risque particulier.

Progrès à ce jour

Le cadre de gouvernance du projet a été établi.

| | Comité consultatif national sur le jeu à faible risque (CCN-JFR) | Groupe de travail scientifique sur les Lignes directrices de jeu à faible risque (GTS-LDJFR) |
|---------------------|--|--|
| Coprésidents | Louise Nadeau, Université de Montréal Rita Notarandrea, CCLT | David Hodgins, Université de Calgary Matthew Young, CCLT |
| But | Offrir des conseils tout au long du projet et aider à diffuser, promouvoir et favoriser l'adoption et l'utilisation des LDJFR par les réseaux et intervenants clés. | Offrir des conseils d'expert et mener des recherches dans le but d'appuyer l'élaboration des LDJFR. Le groupe fonctionne comme groupe d'expert indépendant et consultera le CCN-JFR selon le besoin. |
| Composition | Le CCN-JFR comprendra des représentants des organisations et secteurs d'activité liés aux questions de jeu, comme la prévention, le traitement, la santé publique et les finances, ainsi que de l'industrie du jeu et des responsables de la réglementation. | Le GTS-LDJFR comprendra des chercheurs avec expertise relative au jeu et à la toxicomanie. |



Comité consultatif national sur le jeu à faible risque

La première réunion du CCN-JFR a eu lieu le 8 novembre 2016, et avait les objectifs suivants :

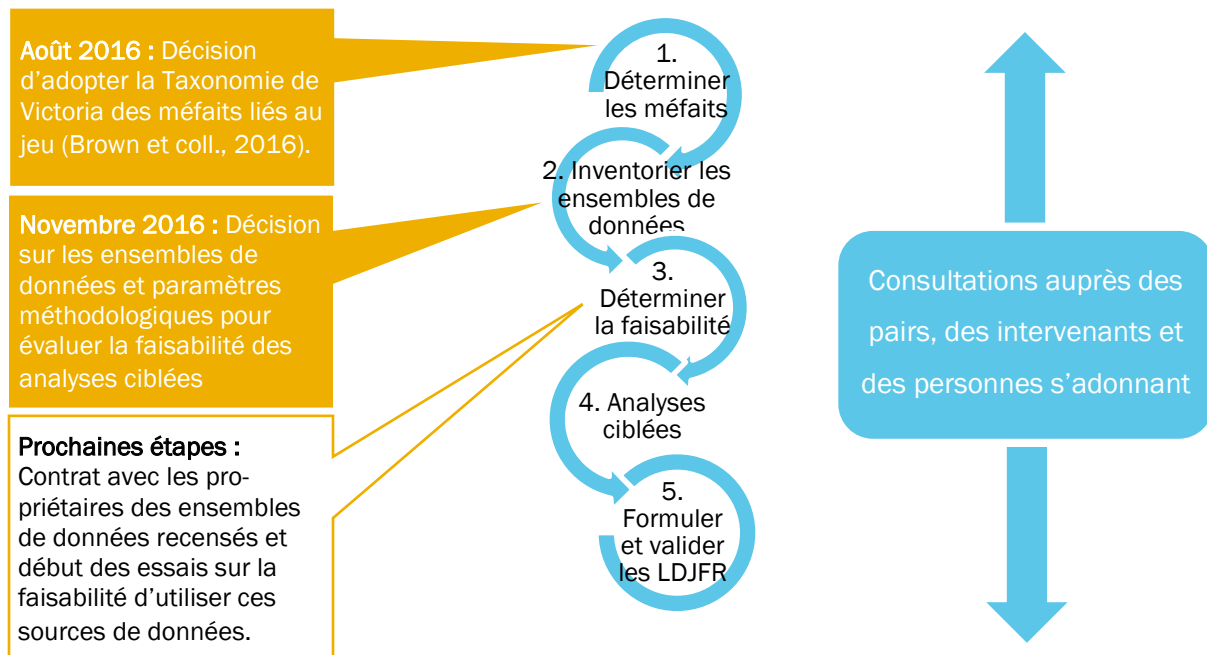
- Présenter un survol du projet et discuter du plan d'action, y compris la méthodologie de recherche, qui servira à élaborer les LDJFR;
- Examiner et approuver le mandat et aborder les autres considérations stratégiques dont il faudra tenir compte dans l'élaboration et la promotion des LDJFR;
- Discuter des possibilités d'harmonisation des priorités des membres du CCN-JFR et de promotion des LDJFR;
- Discuter d'une approche facilitant les mises à jour sur la progression du projet aux réseaux et intervenants clés.

Les membres ont reconnu le besoin de LDJFR factuelles et appuyé l'approche proposée pour l'élaboration des LDJFR. Le mandat du CCN-JFR a été approuvé. Les membres de ce comité ont aussi convenu de se réunir de façon régulière pendant la durée du projet de maintenir des voies de communication bidirectionnelles afin de partager la rétroaction avec les membres de l'équipe de projet du CCLT, du GTS-LDJFR et du CCN-JFR et leurs réseaux.

Groupe de travail scientifique des Lignes directrices sur le jeu à faible risque

Le GTS-LDJFR a été formé au printemps de 2016. Le groupe a élaboré la méthodologie scientifique rigoureuse nécessaire à l'élaboration des LDJFR. En bref, les recherches utiliseront les ensembles de données populationnelles existantes de plusieurs pays pour évaluer l'association entre les habitudes de jeu (p. ex., fréquence, quantité d'argent et durée) et la possibilité de subir des méfaits associés au jeu. Le plan de recherche et les progrès enregistrés sont présentés à la figure 1.

Figure 1 : Progrès du GTS-JFR à ce jour





LDJFR définitives

Les LDJFR définitives seront publiées dans le cadre d'un rapport technique qui s'adressera aux professionnels en toxicomanie, aux responsables des politiques, aux experts en communication et aux membres de l'industrie du jeu. Leur objectif sera de faire en sorte que les Lignes directrices soient utilisées de façon généralisée pour l'élaboration de produits de communication conçus pour sensibiliser le public au jeu à faible risque en général et dans des situations à risque particulières, comme le contexte de la consommation d'alcool ou d'autres substances.

Soyez des nôtres

Tout au long du projet, l'équipe de projet entend fournir des mises à jour sur les progrès et les possibilités de participation à celles et ceux qui s'intéressent aux LDJFR nationales. Vous pouvez recevoir nos envois en vous inscrivant à l'adresse gambling@ccsa.ca.

Références

- Browne, M., E. Langham, V. Rawat, N. Greer, E. Li, J. Rose... T. Best. *Assessing gambling-related harm in Victoria: A public health perspective*, Melbourne, Australie, Victorian Responsible Gambling Foundation, 2016. Extrait du site Web www.responsiblegambling.vic.gov.au/__data/assets/pdf_file/0007/28465/Browne_assessing_gambling-related_harm_in_Vic_Apr_2016-REPLACEMENT2.pdf le 23 janvier 2017.
- Canadian Partnership for Responsible Gambling. *Canadian Gambling Digest 2013–2014*. Toronto : Responsible Gambling Council. Extrait du site Web www.responsiblegambling.org/docs/default-source/default-document-library/cprg_canadian-gambling-digest_2013-14.pdf?sfvrsn=2 le 23 janvier 2017.

