

# nouvelles du réseau...

brancher les professionnels canadiens en toxicomanie et de domaines connexes

Novembre 2011

*Bulletin électronique trimestriel conçu pour informer les professionnels en toxicomanie et de domaines connexes des dernières initiatives de perfectionnement de la main-d'œuvre, des ressources factuelles, des événements à venir et beaucoup plus!*

## « From Stilettos to Moccasins »

« *From Stilettos to Moccasins* » est un [projet de recherche](#) sans pareil qui donne aux femmes autochtones qui se remettent d'une dépendance et de problèmes juridiques et aux intervenants qui les aident dans ce cheminement une tribune pour se faire entendre. Les résultats de ce projet prennent plusieurs formes : [chanson](#), [vidéoclip](#), affiches, articles et [atelier](#). Ces produits sont le fruit d'une collaboration réunissant des Aînés, des femmes ayant vécu la toxicomanie, des fournisseurs de traitement, des chercheurs et des décideurs afin de transformer la recherche en outils pratiques.

Le plus récent produit créé par l'équipe de recherche communautaire est un atelier d'une demi-journée sur l'intervention en santé qui vient compléter le vidéoclip *From Stilettos to Moccasins*. L'atelier a les objectifs suivants :

- analyser le rôle de l'identité et des préjugés dans le cheminement de guérison des femmes autochtones en désintoxication;
- se servir des témoignages de guérison de plus d'une centaine de femmes autochtones en désintoxication pour susciter l'espoir et l'inspiration;
- découvrir comment les autres voient l'identité, les préjugés et le processus de guérison.

Grâce à une subvention des Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC), les groupes intéressés pourront se procurer gratuitement un guide de l'animateur d'ici la fin de l'année. Ce guide décrit étape par étape comment sensibiliser la clientèle au rôle de l'identité et de la stigmatisation dans la guérison des femmes criminalisées inuites, métisses et des Premières nations qui suivent un traitement contre l'abus de drogues. L'atelier a été testé dans des centres de traitement de la toxicomanie, des établissements correctionnels et dans la collectivité et offre une lueur d'espoir aux personnes sur le chemin de la guérison.

Avec un financement des IRSC et en partenariat avec la Fondation autochtone nationale de partenariat pour la lutte contre les dépendances, le CCLAT et l'Université de la Saskatchewan, une portion de l'atelier a été présentée lors de la conférence Questions de substance 2011 du CCLAT.

## Des bandes dessinées sur un mode de vie sain pour les jeunes Autochtones

Le [Healthy Aboriginal Network](#) (HAN) produit des bandes dessinées (B.D.) non menaçantes sur la vie et la santé s'adressant aux jeunes Autochtones qui s'intéressent à ce type de publication. Les histoires et leurs subtils messages sociaux et de santé incitent les jeunes à modifier leur comportement. La première B.D. de HAN porte sur la prévention du suicide et s'est vendue à plus de 95 000 exemplaires. À ce jour, HAN a vendu plus de 300 000 copies des 10 ouvrages publiés. Rédigés par des auteurs des Premières nations, les B.D. abordent plusieurs thèmes, dont les gangs, l'ETCAF, le tabagisme, la santé sexuelle, la santé mentale, le diabète, le jeu et le décrochage. Une

technique novatrice permet aux jeunes et aux professionnels de la santé d'évaluer les premières ébauches des histoires sur YouTube; voir le site [www.youtube.com/user/HealthyAboriginal](http://www.youtube.com/user/HealthyAboriginal) pour visionner quelques vidéos.

### Dépistage et intervention brève sur l'alcool pour les jeunes

Le National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism des États-Unis a publié un [guide pour les praticiens en soins primaires sur le dépistage de l'alcool chez les 9 à 18 ans](#). L'alcool est souvent la première substance qu'essayent les jeunes. Le calage est un comportement courant et qui prend de l'ampleur avec l'âge. Le guide propose aux praticiens une démarche conviviale afin d'inciter les jeunes buveurs à faire des changements positifs dans leur vie. Chaque groupe d'âge décrit dans le guide est assorti de deux questions clés servant à engager la discussion sur l'alcool. Par exemple, voici les deux questions pour le groupe des élèves d'âge élémentaire (de 9 à 11 ans) :

- As-tu des amis qui ont bu de la bière, du vin ou une boisson alcoolisée au cours de la dernière année?
- Et toi? As-tu déjà bu plus que quelques gorgées de bière, de vin ou d'une boisson alcoolisée?

Le guide du praticien décrit aussi une approche détaillée et par étape et fait un survol des quatre étapes. Une version de poche du guide est disponible.

### Nouveauté : directives nationales de consommation d'alcool à faible risque

Le CCLAT a le plaisir d'annoncer la publication des cinq premières directives nationales de consommation d'alcool à faible risque du Canada. Elles ont été créées à la suite de consultations pancanadiennes, d'après les recherches et les preuves scientifiques les plus récentes et les plus exactes disponibles. Les [directives](#) s'adressent aux Canadiens ayant l'âge légal pour boire qui choisissent de consommer de l'alcool et visent à promouvoir une culture de modération et à réduire les méfaits à court et à long terme de l'alcool.

### Vie privée dans les services communautaires en santé mentale et toxicomanie

L'Association canadienne pour la santé mentale, Ontario, a produit [Community Mental Health and Addictions Privacy Toolkit: A Guide to Ontario's Personal Health Information Protection Act, qui aborde notamment les sujets suivants](#) :

- le respect de la *Loi sur la protection des renseignements personnels sur la santé*;
- le consentement, la capacité et la prise de décisions par un tiers;
- la collecte, l'utilisation et la divulgation de renseignements personnels sur la santé;
- les préoccupations et les droits de la clientèle en vertu de la *Loi*.

### L'abus de substances au travail

Le [BC Council on Substance Abuse](#), en partenariat avec le Sunshine Coast Health Centre, offre gratuitement deux brochures d'information aux employeurs, soit *You Are the Key: 10 Steps for Employers to a Drug-free Workplace* et *Drugs of Abuse: An identification guide*. Il suffit d'envoyer un courriel au Conseil pour commander les brochures. Le Conseil offre aussi aux superviseurs et employés en C.-B. des séances de formation sur place et en ligne.

Pour ce qui est de la côte Est, le Conseil du Canada atlantique sur la toxicomanie a publié plus tôt cette année un guide par étape assorti d'un CD, [La consommation problématique de substances ayant une incidence en milieu de travail – Guide étape par étape et trousse d'outils pour la résolution de ce problème dans l'entreprise ou l'organisation.](#)

## Nouvelle trousse d'outils prête bientôt!

- La pharmacothérapie et la médecine en toxicomanie

## Activités à venir

### [Respectful Interviewing: Women and Substance Use in Pregnancy](#) (en anglais seulement)

1<sup>er</sup> au 2 décembre 2011

Calgary (Alb.)

### [Cyberdépendance : quand la passion des écrans tourne à l'obsession](#)

2 décembre 2011

Campus Longueuil, Université de Sherbrooke (Qué.)

### [Addictions and Mental Illness: Working with Co-occurring Disorders](#) (en anglais seulement)

12 décembre 2011

Halifax (N.-É.)

14 décembre 2011

Fredericton (N.-B.)

### [Substance Abuse and Youth: Creating Opportunities for Change](#) (en anglais seulement)

13 décembre 2011

Halifax (N.-É.)

15 décembre 2011

Fredericton (N.-B.)

### [Prévention de la rechute en dépendance](#)

27 janvier 2012

Campus Longueuil, Université de Sherbrooke (Qué.)

### [Premiers épisodes psychotiques et consommation : favoriser l'intervention précoce](#)

10 février 2012

Campus Longueuil, Université de Sherbrooke (Qué.)

### [4<sup>th</sup> International Gambling Conference](#) (en anglais seulement)

22 au 24 février 2012

Auckland (Nouvelle-Zélande)

### [CADTCP Conference: Problem Solving Courts & Innovative Approaches to Justice](#) (en anglais seulement)

29 février au 2 mars 2012

Toronto (Ont.)

### [Insights & Innovations 2012](#) (en anglais seulement)

29 février au 2 mars 2012

Vancouver (C.-B.)

[Santé mentale et toxicomanie chez les jeunes](#)

16 mars 2012

Campus Longueuil, Université de Sherbrooke (Qué.)

[Cyberdépendance : quand la passion des écrans tourne à l'obsession](#)

23 mars 2012

Trois-Rivières (Qué.)

[Cliquez ici](#) pour voir toutes les activités affichées sur le Réseau canadien.

Pour vous abonner à **nouvelles du réseau**, [cliquez ici](#).

Questions ou commentaires? Communiquez avec nous à [reseaucanadien@ccsa.ca](mailto:reseaucanadien@ccsa.ca) ou au 613-235-4048 poste 288.



© Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies, 2011

[www.rcptdc.ca](http://www.rcptdc.ca)

ISSN 1920-2970