

# nouvelles du réseau...

brancher les professionnels canadiens en toxicomanie et de domaines connexes

Août 2011

*Bulletin électronique trimestriel conçu pour informer les professionnels en toxicomanie et de domaines connexes des dernières initiatives de perfectionnement de la main-d'œuvre, des ressources factuelles, des événements à venir et beaucoup plus!*

## Compétences : les vidéos

Le CCLAT s'est entretenu avec plusieurs intervenants locaux, provinciaux et nationaux au pays qui se servent déjà des compétences pour en savoir plus sur les répercussions des compétences et de leurs outils sur leurs organisations. Les [témoignages vidéo](#) ainsi produits abordent brièvement six avantages clés des compétences, dont la convivialité, un processus d'embauche amélioré, les économies et le perfectionnement professionnel. Une vidéo faisant un survol des compétences a aussi été préparée. Si vous n'utilisez pas encore les compétences et leurs outils, ces vidéos susciteront votre réflexion!

## Approche systémique de la toxicomanie au Canada : les commentaires reçus

Publié en 2008, le rapport [Approche systémique de la toxicomanie au Canada : Recommandations pour une stratégie nationale sur le traitement](#) formule 20 recommandations sur l'établissement et l'appui d'un continuum global et collaboratif de services et de soutiens en toxicomanie. Le CCLAT collabore avec des partenaires pancanadiens à la mise en œuvre des recommandations du rapport. Dans le cadre de son évaluation de projet, le CCLAT a demandé aux intervenants, y compris aux lecteurs de *Nouvelles du Réseau*, de remplir un court sondage pour savoir s'ils connaissaient le rapport *Approche systémique* et connaître leurs vues sur le changement systémique.

D'après les réponses reçues à chaque question ( $n^{\text{bre}}$  /  $n^{\text{bre}}$  de réponses) :

- Plus de la moitié des répondants connaissaient l'*approche systémique* (351/683) et ses recommandations (241/418);
- Les trois quarts constataient la nécessité de changer le système de services et de soutiens en toxicomanie (473/612);
- Plus des trois quarts sont déterminés à contribuer au changement dans le système;
- Même si certaines initiatives de changement systémique en cours tiennent compte du rapport, la mise en pratique de ses recommandations se révèle difficile.

Ces réponses ont indiqué au CCLAT la voie à suivre et les prochaines étapes à franchir pour mieux faire connaître l'*approche systémique* et concevoir des outils qui faciliteront l'application des recommandations.

Le CCLAT remercie tous les répondants au sondage. Pour en savoir plus sur le rapport *Approche systémique* ou les initiatives connexes du CCLAT, écrivez à [systems@ccsa.ca](mailto:systems@ccsa.ca).

## Nouvelle ressource sur le RCPTDC

La plus récente trousse d'outils, [Soulagement de la douleur chronique et médecine en toxicomanie](#), souligne que le traitement de la douleur chronique doit chercher à soulager la douleur, à améliorer la fonctionnalité de la personne et à optimiser la qualité de vie.

## Ressources sur le bien-être pour le Nord

La série de manuels Meeka se compose de quatre [ouvrages sur le bien-être inuit](#) magnifiquement illustrés et adaptés à la culture qui abordent la guérison, un mode de vie sain, l'éducation des enfants et le travail d'équipe chez les Inuits sous un angle holistique et évoquent des histoires traditionnelles par des images et exercices. La série vise à améliorer les programmes de prévention de la toxicomanie, la prestation de services de santé ainsi que l'éducation et la formation des intervenants en bien-être du Nord canadien. La plupart des professionnels dans les collectivités inuites sont non inuits et souvent dans le Nord pour une courte durée seulement. Ils connaissent souvent mal les besoins en services dans le contexte de la culture inuite, les complexités de l'histoire inuite et la dynamique de chaque communauté.

L'Aînée inuite Meeka Arnakaq, de Pangnirtung (Nunavut), a préparé les manuels pour favoriser l'intégration du savoir traditionnel dans les pratiques actuelles en soins de santé. Ces recueils de connaissances et d'enseignements traditionnels forment la nouvelle assise d'interventions factuelles et axées sur les forces propices à la santé et au bien-être des Inuits.

Le projet s'adresse principalement aux Inuits vivant au Nunavut et aux Territoires du Nord-Ouest ainsi qu'au Nunavik (Québec), au Nunatsiavut (Terre-Neuve-et-Labrador) et dans la communauté inuite grandissante d'Ottawa.

## Protocole d'amélioration du traitement : répondre aux besoins des femmes

La Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA) des États-Unis a publié son 51<sup>e</sup> protocole d'amélioration du traitement (TIP) : [Substance Abuse Treatment: Addressing the Specific Needs of Women](#). Ce TIP est l'un des plus imposants à ce jour (382 pages) et compte huit chapitres abordant des questions comme le contexte, les habitudes de consommation, les effets physiologiques, le dépistage et l'évaluation, le traitement et la gestion du rétablissement.

La [série TIP](#) est accessible par l'entremise du programme d'application des connaissances de la SAMHSA. Chaque TIP cherche à appuyer les pratiques qu'il recommande par des données probantes. Même si le traitement de la toxicomanie est en évolution, la recherche accuse souvent un retard par rapport aux innovations mises au point dans le domaine. L'un des buts clés visés par chaque TIP est de fournir de l'information de première ligne de façon rapide, mais responsable. C'est pourquoi les recommandations des TIP sont fondées soit sur l'expérience clinique des experts ou sur la littérature.

## Mettez en vedette votre travail de prévention de la toxicomanie chez les jeunes

Aux nombreux lecteurs qui se servent du [portefeuille de normes canadiennes de prévention de l'abus de substances chez les jeunes](#) dans leur travail : nous voulons avoir de vos nouvelles! Le CCLAT est à dresser une liste des organisations et des initiatives mettant actuellement en pratique les normes pour en savoir plus sur leur mode d'utilisation des normes et l'incidence qu'elles ont sur la qualité du travail. Nous voulons donner une vitrine au travail fait partout au pays. Si vous ou un membre de votre réseau vous servez des normes et aimeriez nous donner votre avis, envoyez un message à [standards-normes@ccsa.ca](mailto:standards-normes@ccsa.ca).

Pour ceux et celles qui ne connaissent pas bien les normes, le [portefeuille](#) est un guide essentiel aux intervenants prenant part à des activités de prévention pour les jeunes. Il explique aux équipes, une étape à la fois et d'après les meilleures données disponibles, comment planifier, mettre en œuvre et évaluer leurs efforts de prévention en milieu scolaire, communautaire et familial. Rendu public à la fin de 2010, le portefeuille de normes canadiennes est une ressource unique qui rejoint les équipes de prévention peu importe leur situation – qu'elles soient en train de créer un programme ou d'en appliquer un – et leur fournit des conseils et des outils qui les aideront à améliorer la qualité de leurs efforts. Depuis sa publication, le portefeuille a fortement attiré l'attention et suscité l'intérêt au Canada et à l'étranger.

Pour en savoir plus, communiquez avec Asma Fakhri, conseillère sur les priorités nationales, à [afakhri@ccsa.ca](mailto:afakhri@ccsa.ca) ou au 613-235-4048 poste 225.

## Activités à venir

### [Nouvelles conversations au sujet de la suicidalité : conférence nationale 2011 de l'Association canadienne pour la prévention du suicide](#)

3 au 5 octobre 2011  
Vancouver (C.-B.)

### **Proven Systems for Recovery and Relapse Prevention** (en anglais seulement)

5 octobre 2011  
Ottawa (Ont.)

Courriel : [ben\\_bridgstock@ottawaboothcentre.org](mailto:ben_bridgstock@ottawaboothcentre.org)

### [Prévenir et intervenir en dépendances : INTERAGIR](#) – 39<sup>e</sup> colloque de l'Association des intervenants en toxicomanie du Québec

23 au 26 octobre 2011  
Trois-Rivières (Qué.)

### [21<sup>st</sup> Century Addiction Treatment: Advancing the Canadian Perspective](#) – XXII<sup>e</sup> conférence scientifique et réunion annuelle de la SMCA (en anglais seulement)

4 au 6 novembre 2011  
Vancouver (C.-B.)

### [Questions de substance 2011](#)

6 au 9 novembre 2011  
Vancouver (C.-B.)

### [Promising Practices, Promising Futures: Alberta FASD Conference](#) (en anglais seulement)

21 et 22 novembre 2011  
Calgary (Alb.)

### [Global Alcohol Policy Conference](#) (en anglais seulement)

28 au 30 novembre 2011  
Bangkok (Thaïlande)

### [Cyberdépendance : quand la passion des écrans tourne à l'obsession](#)

2 décembre 2011  
Université de Sherbrooke, Longueuil (Qué.)

**[Prévention de la rechute en dépendance](#)**

27 janvier 2012

Université de Sherbrooke, Longueuil (Qué.)

**[Premiers épisodes psychotiques et consommation : favoriser l'intervention précoce](#)**

10 février 2012

Université de Sherbrooke, Longueuil (Qué.)

**[4th International Gambling Conference](#)** (en anglais seulement)

22 au 24 février 2012

Auckland (Nouvelle-Zélande)

[Cliquez ici](#) pour voir toutes les activités affichées sur le Réseau canadien.

Pour vous abonner à **nouvelles du réseau**, [cliquez ici](#).

Questions ou commentaires? Communiquez avec nous à [reseaucanadien@ccsa.ca](mailto:reseaucanadien@ccsa.ca) ou au 613-235-4048 poste 288.



© Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies, 2011

**[www.rcptdc.ca](http://www.rcptdc.ca)**

**ISSN 1920-2970**