

CONSOMMATION D'ALCOOL ET DE DROGUES DES ÉLÈVES

LE RAPPORT EN BREF

L'usage d'alcool et de drogues chez les jeunes Canadiens est une question importante. Selon la recherche, les jeunes sont non seulement plus susceptibles que les adultes d'avoir une consommation à risque, mais aussi d'en subir davantage de méfaits¹, ce qui peut avoir une influence négative sur leur santé, leurs résultats scolaires, leur sécurité et, surtout dans le cas de la conduite avec facultés affaiblies, la vie des autres. De 2000 à 2007, 47 % de tous les conducteurs de 19 ans ou moins tués dans des accidents de la route avaient pris soit de l'alcool ou des drogues².

Pour se faire une idée de l'ampleur du problème à l'échelle nationale, le Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies (CCLAT), en collaboration avec des organismes provinciaux en santé et en toxicomanie de neuf provinces, a préparé le *rapport pancanadien sur la consommation d'alcool et de drogues des élèves*. Ce rapport présente de l'information tirée d'enquêtes provinciales menées régulièrement³ et des données nationales provenant de l'Enquête sur le tabagisme chez les jeunes⁴. C'est la première fois que des données de ces nombreuses sources sont réunies en un seul rapport permettant de cerner les habitudes de consommation des élèves à l'échelle nationale. On espère qu'une meilleure compréhension de ces habitudes nationales aidera les décideurs, les chercheurs et les professionnels des soins de santé, de la prévention et du traitement à lutter plus efficacement et adéquatement contre l'usage d'alcool et de drogues des élèves au Canada.

PRINCIPAUX RÉSULTATS

Les résultats reposent sur des données recueillies en 2007-2008 auprès d'élèves de 7^e, 9^e, 10^e et 12^e années (c.-à-d. des jeunes ayant de 12 à 18 ans environ). Il est intéressant de noter la remarquable uniformité des estimations entre toutes les provinces selon le sexe et l'année d'études. Voici quelques résultats clés :

- ➔ Une forte hausse de la fréquence de la consommation d'alcool et de cannabis de la 7^e à la 12^e année. Par exemple, en 7^e année, selon la province, de 3 à 8 % des élèves déclarent avoir pris du cannabis au cours de la dernière année par rapport aux 30 à 53 % de leurs pairs de 12^e année.
- ➔ La consommation d'alcool au cours de la dernière année est environ deux fois plus fréquente que celle de cannabis pour toutes les années d'études (46 à 62 % contre 17 à 32 %, respectivement).
- ➔ De 19 à 30 % de tous les élèves déclarent avoir pris cinq verres ou plus en une même occasion au cours du dernier mois. Seulement en 12^e année, près de la moitié (41 à 55 %) des élèves rapportent l'avoir fait.
- ➔ De 12 à 20 % des élèves de 12^e année déclarent avoir conduit au cours de la dernière année dans l'heure suivant la consommation d'alcool.

¹ Adlaf, E.M., P. Begin et E. Sawka. *Enquête sur les toxicomanies au Canada (ETC) : Une enquête nationale sur la consommation d'alcool et d'autres drogues par les Canadiens : La prévalence de l'usage et les méfaits, rapport détaillé*, Ottawa, Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies, 2005.

² Beasley, E.E., D.J. Beirness et A.J. Porath-Waller. *Étude visant à comparer les décès sur les routes impliquant l'alcool et la drogue*, Ottawa, Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies, 2011.

³ Les enquêtes dont sont tirées les données du présent rapport sont le BC Adolescent Health Survey, l'Alberta Youth Experience Survey, le Manitoba Student Alcohol and Drug Use Survey, le Sondage sur la consommation de drogues et la santé des élèves de l'Ontario, l'Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire et le Student Drug Use Survey dans les provinces atlantiques.

⁴ Santé Canada. *Enquête sur le tabagisme chez les jeunes (ETJ) 2008-2009*, 2010. Accessible au <http://www.hc-sc.gc.ca/hc-ps/tobac-tabac/research-recherche/stat/index-fra.php#yss>.

- De 2 à 5 % déclarent consommer du cannabis tous les jours ou presque.
- De 14 à 21 % des élèves de 12^e année déclarent avoir conduit dans l'heure suivant l'usage de cannabis, et plus de 33 %, avoir pris place dans un véhicule avec un conducteur qui avait pris du cannabis.
- L'usage d'alcool et de cannabis varie peu selon le sexe, mais plus de garçons rapportent avoir bu ou pris du cannabis avant de conduire.
- De toutes les substances évaluées dans les enquêtes, mis à part l'alcool et le cannabis, la plus utilisée est l'ecstasy (4 à 7 % des élèves en ont déjà pris au cours de leur vie), suivie des substances à inhaler (environ 2 à 4 % en ont déjà pris au cours de leur vie).

LES RÉPERCUSSIONS

La prévalence de la consommation d'alcool et de drogues est relativement faible en 7^e année, mais augmente énormément une fois les élèves en 12^e année. Ces conclusions font ressortir l'importance de la prévention ciblée et devraient être prises en compte dans l'adaptation judicieuse des initiatives de prévention. Les efforts de prévention visant à empêcher ou à retarder le début de la consommation devraient se concentrer sur les élèves en début de secondaire, alors que les efforts visant à réduire la fréquence de consommation ou l'occurrence d'activités spécifiques (comme conduire après avoir consommé) correspondraient davantage aux élèves en fin de secondaire.

L'incidence de l'alcool et du cannabis au volant chez les jeunes mise en évidence dans le rapport est également préoccupante. Le risque de méfaits pour les jeunes, leurs amis et les autres usagers de la route est considérable. Comme cette constatation semble uniforme dans l'ensemble des provinces, il faudrait peut-être lancer une campagne nationale de prévention de la drogue au volant s'adressant aux jeunes qui inclut une composante dédiée aux jeunes conducteurs de sexe masculin.

Il est tout aussi important de souligner que même si de 8 à 28 % des élèves de 7^e année au Canada déclarent avoir bu de l'alcool au cours de la dernière année, il reste que la grande majorité des jeunes de 13 ans (72 à 92 %) ne boivent pas. Donner cette information aux élèves pourrait aider à retarder l'âge de la première consommation, compte tenu des normes sociales perçues. De même, la majorité des élèves de 7^e, 9^e et 10^e années déclarent n'avoir jamais pris de cannabis. Il est donc recommandé de bien informer les groupes d'âge appropriés de ces faits, car si les jeunes savent que la majorité de leurs pairs ne prennent ni alcool ni drogue, cela pourrait influencer sur leur décision de consommer ou non⁵.

POUR EN SAVOIR PLUS

Ce rapport en bref est tiré du rapport technique *Rapport pancanadien sur la consommation d'alcool et de drogues des élèves*⁶. Le rapport intégral peut être consulté sur le site Web du CCLAT à <http://www.cclat.ca/fra/priorities/research/studentdruguse/pages/default.aspx>

REMERCIEMENTS

Le CCLAT tient à remercier les membres du Groupe de travail sur les enquêtes sur la consommation de drogues des élèves (en ordre alphabétique) : Brent Anderson (Unité de gestion des dépendances, Vie saine, Jeunesse et Aînés, Manitoba), Angela Boak (Centre de toxicomanie et de santé mentale, Ontario), Heather Clark (Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies), Yvette Doiron (Services de traitement des dépendances, santé mentale et soins primaires, Nouveau-Brunswick), Jesse Jahrig (Services de santé de l'Alberta), Patrick Laprise et Lucille Pica (Institut de la statistique du Québec), Elizabeth Saewyc (École de soins infirmiers de l'Université de la Colombie-Britannique et McCreary Centre Society, Colombie-Britannique) et Stacy Taylor (ministère de la Santé du Nouveau-Brunswick).

Le CCLAT veut aussi remercier Matthew Dann, Jillian Flight et Mark Latendresse du Bureau de la recherche et de la surveillance, Direction des substances contrôlées et de la lutte au tabagisme, Direction générale de la santé environnementale et de la sécurité des consommateurs de Santé Canada d'avoir fourni des données de l'Enquête sur le tabagisme chez les jeunes et d'avoir assisté aux réunions du groupe en tant qu'observateurs et conseillers.

Les points de vue exprimés ne reflètent pas nécessairement les politiques ou positions officielles des organisations mentionnées précédemment.

AU SUJET DU CCLAT

Titulaire d'un mandat législatif visant à réduire les méfaits liés à l'alcool et aux autres drogues, le CCLAT assure un leadership quant aux priorités nationales, favorise l'échange des connaissances dans le domaine et crée des partenariats durables qui optimisent les efforts collectifs. Le CCLAT reçoit l'appui financier de Santé Canada. Les points de vue exprimés par le CCLAT ne reflètent pas nécessairement ceux de Santé Canada.

Pour en savoir plus, visitez le www.cclat.ca.



Centre canadien de lutte contre
l'alcoolisme et les toxicomanies

75, rue Albert, bureau 500
Ottawa (Ontario) K1P 5E7

Tél. : 613-235-4048

Télé. : 613-235-8101

Courriel : info@ccsa.ca

⁵ Mattern, J.L. et C. Neighbors. Social Norms Campaigns: Examining the Relationship between Changes in Perceived Norms and Changes in Drinking Levels, *Journal of Studies on Alcohol*, vol. 65(4), 2004, p. 489-493. Perkins, H.W. et D.W. Craig. A successful social norms campaign to reduce alcohol misuse among college student-athletes, *Journal of Studies on Alcohol*, vol. 67(6), 2006, p. 880-889.

⁶ Young, M.M., E. Saewyc, A. Boak, J. Jahrig, B. Anderson, Y. Doiron-Brun, S. Taylor, L. Pica, P. Laprise et H. Clark (Groupe de travail sur les enquêtes sur la consommation de drogues des élèves). *Rapport pancanadien sur la consommation d'alcool et de drogues des élèves*, Ottawa (Ontario), Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies, 2011.