

PORTEFEUILLE de NORMES CANADIENNES



de prévention de l'abus de substances chez les jeunes

Première ressource nationale de prévention de la toxicomanie au Canada, le **portefeuille de normes canadiennes de prévention de l'abus de substances chez les jeunes** est un guide essentiel aux intervenants prenant part à des activités de prévention pour les jeunes. Il explique aux équipes, une étape à la fois et d'après les meilleures données disponibles, comment bien planifier, mettre en œuvre et évaluer leurs efforts de prévention auprès des écoles, des communautés et des familles.

L'usage de substances chez les jeunes Canadiens est une priorité nationale. Plus de 60 p. cent des consommateurs de drogues illicites ont entre 15 et 24 ans. Les jeunes sont plus susceptibles d'avoir des habitudes de consommation risquées et d'en subir des méfaits sur leur santé, leur sécurité, leur rendement scolaire et leurs objectifs futurs. La violence, le vandalisme et l'éclatement des familles et des relations nous touchent tous; c'est pourquoi nous devons tous chercher à prévenir la toxicomanie et à promouvoir la santé et le bien-être de nos jeunes.

Le portefeuille est une ressource unique qui rejoint les équipes et intervenants en prévention peu importe leur situation – qu'ils soient en train de créer un programme ou d'en appliquer un – et leur fournit des conseils et des outils qui les aideront à améliorer la qualité de leurs efforts.

Créé par le Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies (CCLAT) et son Groupe de travail sur les normes canadiennes – groupe d'experts canadiens en prévention – et s'appuyant sur les meilleures et plus récentes données sur ce qui fonctionne en matière de prévention, le portefeuille est un guide essentiel

aux intervenants prenant part à des activités de prévention et de promotion de la santé. Il cerne les éléments clés d'une initiative efficace et fournit des conseils pratiques propices à l'amélioration continue des efforts de prévention déployés dans plusieurs milieux.

Une prévention efficace est essentielle pour assurer le développement sain et le succès de nos jeunes.

Le portefeuille comprend des normes de prévention en milieu scolaire (**Consolider nos forces**) et communautaire (**L'union fait la force**), ainsi que des lignes directrices familiales (**Développer nos habiletés**). Il s'intéresse aux cadres où les équipes travaillent avec des jeunes à renforcer leur résilience et à leur donner les outils et l'information dont ils ont besoin pour faire des choix santé.

La documentation sur les normes propose un processus concret sur la meilleure façon de planifier, mettre en œuvre, suivre et évaluer une initiative factuelle. On y trouve une **réflexion de 20 minutes** permettant aux écoles et collectivités de voir quelles sont leurs forces ou les possibilités qu'offrent leurs activités de prévention. Les équipes souhaitant faire une autoévaluation plus approfondie peuvent se référer à un **manuel** pour suivre de près leurs progrès et évaluer leurs efforts.

Normes en milieu scolaire

La consommation chez les adolescents affecte directement la mission des écoles et peut nuire aux résultats scolaires de diverses façons :

- Un élève en état d'ivresse ou avec la gueule de bois durant un jour d'école apprend moins; la consommation répétée affectera les résultats scolaires.
- Les jeunes n'ont pas atteint leur pleine maturité physique, psychologique ou sociale; la consommation peut nuire au développement cérébral et interrompre des processus essentiels de croissance.
- La consommation chez les élèves est souvent liée à des difficultés sociales ou émotionnelles et à des comportements perturbateurs qui influent sur l'environnement social et scolaire des autres.

Les efforts déployés pour lutter contre l'abus de substances et encourager le bien-être des élèves contribuent directement à la réussite scolaire.

Une prévention efficace ne signifie pas de travailler plus, mais plutôt de réorienter les ressources vers ce qui fonctionne.

Consolider nos forces : Normes canadiennes de prévention de l'abus de substances en milieu scolaire préconise une démarche globale de santé en milieu scolaire, qui prend en compte l'environnement d'une école, l'enseignement et l'apprentissage, la politique scolaire sur la santé, les partenariats et les services. Elle incorpore la prévention à la mission de base de l'école et fait le lien avec des initiatives communautaires cherchant à améliorer le bien-être des jeunes.

Les normes scolaires s'adressent aux professionnels en prévention et en santé publique et aux employés scolaires, aux administrateurs, aux policiers et aux parents travaillant avec des équipes de prévention et de promotion de la santé en milieu scolaire.

Normes en milieu communautaire

Si les écoles ont la possibilité de favoriser le développement positif des jeunes, elles n'ont pas de contrôle sur d'autres influences (p. ex. famille, médias, disponibilité des substances, accès à des activités de rechange, attitudes de la communauté et valeurs culturelles). Nombre des méfaits de la consommation, comme le vandalisme, les bagarres et les accidents de la route, préoccupent les communautés. **L'union fait la force : Normes canadiennes de prévention de l'abus de substances en milieu communautaire** soutient que chacun doit s'impliquer dans la prévention et qu'il est plus facile d'obtenir des résultats positifs pour les jeunes lorsqu'une approche globale de la prévention est adoptée et

lie les écoles et familles à d'autres cadres communautaires (p. ex. loisirs, boîtes de nuit, bars, milieux de travail).

Les normes communautaires montrent que si la prévention de la toxicomanie chez les jeunes est un processus à long terme, le potentiel d'une équipe communautaire motivée est loin d'être négligeable et peut contribuer à atténuer les problèmes de consommation de la jeunesse locale, à favoriser un développement positif chez les jeunes et à améliorer la qualité de vie au sein de la collectivité.

Les normes communautaires s'adressent aux personnes et équipes chargées d'aider les groupes communautaires à lutter contre l'abus de substances chez les jeunes.

Il sera plus facile d'obtenir des résultats positifs pour les jeunes lorsque les efforts de prévention font appel aux écoles, aux familles et à d'autres secteurs de la communauté.

Lignes directrices familiales

Divers facteurs, allant de la génétique à la personnalité en passant par de vastes influences sociales et environnementales, peuvent affecter le développement des jeunes et l'utilisation problématique de substances. Cela dit, les facteurs familiaux sont cruciaux et peuvent augmenter ou diminuer l'effet de ces autres influences. Un milieu familial positif peut prévenir les comportements de toxicomanie et d'autres questions sanitaires et sociales, comme les problèmes de santé mentale, la violence, la criminalité et les comportements sexuels à risque.

En fait, des données montrent que les programmes d'habiletés familiales ont une influence positive sur les relations parent-enfant en :

- augmentant la cohésion familiale;
- diminuant les conflits familiaux;
- atténuant les problèmes sanitaires et sociaux des familles (ce qui comprend l'abus de substances).

Développer nos habiletés : Lignes directrices canadiennes pour les programmes de prévention de l'abus de substances axés sur les habiletés familiales souligne l'importance d'intégrer ces programmes non seulement à une approche globale de la prévention, mais aussi au soutien familial et parental général. Le document fournit une orientation aux groupes qui souhaitent mettre en œuvre des programmes d'habiletés familiales et à ceux dont les objectifs incluent la prévention chez les enfants.

Bien que des organisations ou des animateurs puissent accéder aux lignes directrices familiales dans le cadre d'autres services, elles s'adressent avant tout aux personnes-ressources en prévention (c.-à-d. des personnes ayant le mandat et l'expertise pour faire de la prévention communautaire et scolaire).

Renforcer les habiletés familiales peut avoir des effets préventifs.

faire de la prévention communautaire et scolaire).

drogues illégales chez les 10 à 24 ans. Mettant à contribution des intervenants de partout au pays, la Stratégie est financée par la *Stratégie nationale antidrogue* du gouvernement fédéral.

Deux autres initiatives relèvent de la Stratégie du CCLAT, soit **Xperimentations.ca**, site Web novateur sur la prévention de la toxicomanie chez les jeunes, et **URL-TV**, première chaîne de télé sur Internet au Canada prônant un mode de vie sain chez les jeunes. Ces outils viennent compléter les efforts de prévention déployés dans la collectivité et donnent aux jeunes de l'information et des messages positifs qui les aideront à faire des choix santé. ■

Outils d'aide

Pour aider les intervenants et équipes à utiliser le portefeuille de normes canadiennes, le **répertoire de ressources en prévention** offre un nombre grandissant d'outils et documents pratiques.

Stratégie de prévention en toxicomanie chez les jeunes Canadiens

Le portefeuille de normes canadiennes de prévention de l'abus de substances chez les jeunes s'inscrit dans la *Stratégie de prévention en toxicomanie chez les jeunes Canadiens*, initiative quinquennale pilotée par le CCLAT qui vise à diminuer l'usage de

Au sujet du CCLAT

Le CCLAT a pour mandat législatif d'assurer un leadership à l'échelle nationale et de fournir des analyses et des conseils factuels afin de mobiliser les efforts de collaboration visant à réduire les méfaits liés à l'alcool et aux autres drogues.

Le portefeuille de normes canadiennes a été produit grâce à une contribution financière du Fonds des initiatives communautaires de la Stratégie antidrogue de Santé Canada. Les points de vue exprimés ne reflètent pas nécessairement ceux de Santé Canada.

